

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pada ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 2-6 bulan, sebagian besar 65% adalah baik.
2. Perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif sebagian besar 63% adalah cukup.
3. Dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 2-6 bulan, menunjukkan arah korelasi yang positif dengan kekuatan korelasi sedang. Dukungan keluarga mempunyai peranan penting dalam keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif, dengan memberikan pengetahuan, perhatian, bantuan dan bimbingan.

7.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan pihak pelayanan kesehatan terus mengembangkan promosi kesehatan dalam kegiatan posyandu untuk meningkatkan keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan sesuai dengan program pemerintah.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden mampu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan dan memanfaatkan fasilitas dengan mengikuti posyandu balita secara rutin.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga mampu berperan aktif dalam mengingatkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif guna melancarkan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat meningkatkan cakupan faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dalam keberhasilan ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. Instrumen yang digunakan sebaiknya menggunakan instrumen yang sudah baku untuk mempermudah responden mengisi.

DAFTAR PUSTAKA

- Anjarsari, L. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI pada Ibu Bekerja di Desa Rembes Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang*. Semarang. <http://eprints.undip.ac.id/55140/> (diunduh tanggal 15 Februari 2019)
- Arini, H. (2012). *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui*. Yogyakarta: Flashbooks.
- Cotteril, P. (2005). *Friendly Relations Mother and Daughters-in-law*. Bristol: Taylor and Francis e-Library.
- Damayanti, D. (2010). *Asyiknya Minum ASI Tips Nikmati Memberi ASI Plus Resep-Resep Praktis Untuk Ibu Menyusui*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Dinkes. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktik* (5 ed.). Jakarta: EGC.
- Gunarsa, S. D. (2000). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Haryono, R., & Setianingsih, S. (2014). *Manfaat ASI Eksklusif untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- IDAI. (2010). *Indonesia Menyusui*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI.
- Jacinta, R. (2005). *Stress Kerja*. <http://www.e-psikologi.com> (diunduh tanggal 18 Februari 2019)
- Kartika, V. M., Astuti, F. P., & Isfaizah. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*. <http://e-journal.akbid-purworejo.ac.id/index.php/jkk14/article/view/176/131/> (diunduh tanggal 8 Juli 2019)
- Lubis, M. D. (2015). *Perilaku Ibu yang Memiliki Bayi dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Matsum Kecamatan Medan*

Area. Medan. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/58219>
(diunduh 15 Februari 2019)

Mamangkey, S. J., Rompas, S., & Masi, G. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Ranotana Weru. *e-Jurnal Keperawatan*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/19472> (diunduh tanggal 8 Juli 2019)

Notoadmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4 ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Potter, & Perry. (2007). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik* (4 ed., Vol. 2). Jakarta: EGC.

Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2010). *Kapita Selekta ASI & Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Ramadani, M. (2017). Dukungan Keluarga Sebagai Faktor Dominan Keberhasilan Menyusui Eksklusif. *JURNAL MKMI*, 13, 34-41. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/1580> (diunduh tanggal 8 Juli 2019)

Rejeki, S. (2008). Studi Fenomenologi: Pengalaman Menyusui Eksklusif Ibu Bekerja di Wilayah Kendal Jawa Tengah. *Media Ners*, 1-44. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/medianers/article/view/734> (diunduh tanggal 8 Juli 2019)

Roesli, U. (2001). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.

Sagita, V. A. (2017). Hubungan Peran Nenek dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta. Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2484/> (diunduh tanggal 17 Juni 2019)

Santrock, J. W. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media.

Setiadi. (2008). *Konsep & Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.

- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tambuwun, B., Kundre, R., & Bataha, Y. (2015). Hubungan Support Syatem Keluarga dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ranomuut Perkamil Kota Manado. *Ejournal Keperawatan*, 3. <https://www.neliti.com/id/publications/112584/hubungan-support-system-keluarga-dengan-sikap-ibu-dalam-pemberian-asi-eksklusif>. (diunduh tanggal 8 Juli 2019)
- UURI. (2003). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta: <http://www.sanitasi.net/undang-undang-nomor-13-tahun-2003-tentang-ketenagakerjaan.html> (diunduh tanggal 5 Februari 2019)
- Vitasari, D. (2017). *Hubungan Status Pekerjaan dan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta*. Yogyakarta. Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/2679/>(diunduh 17 juni 2019)
- Vitasari, D., Sabrian, F., Ernawaty, J. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Memberikan ASI Eksklusif. *JOM FKp*, 5(2). <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21067/20389> (diunduh tanggal 8 Juli 2019)
- Wattimena, I., Susanti, N.L., Marsuyanto, Y. (2011). Kekuatan Psikologis ibu untuk menyusui. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(2). 56-62. <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/63/64> (diunduh tanggal 8 Juli 2019)
- Wattimena, Yesiana, Minarti, Nainggolan, & Somarwain. (2015). Dukungan Suami dengan Keberhasilan Isteri untuk Menyusui. *Lentera*, 10-20. <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/709/704> (diunduh tanggal 8 Juli 2019)
- Widuri, H. (2013). *Cara Mengelola ASI Eksklusif bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.