

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL PADA
MASA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :
CHRISTIAN LENDE KALLI
9103015019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL PADA MASA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :
CHRISTIAN LENDE KALLI
9103015019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Christian Lende Kalli

NRP : 9103015019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL PADA MASA REMAJA AKHIR

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Christian Lende Kalli

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK DAN
KONSUMSI ALKOHOL PADA MASA REMAJA AKHIR

OLEH:
Christian Lende Kalli
NRP: 9103015019

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns., M.Kep


(.....)

Pembimbing Pendamping: Natalia Liana Susanti, SKM


(.....)

Surabaya, Juni 2019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Christian Lende Kalli

NRP : 9103015019

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok dan Konsumsi Alkohol pada Masa Remaja Akhir

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019
Yang menyatakan



Christian Lende Kalli

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK DAN
KONSUMSI ALKOHOL PADA MASA REMAJA AKHIR

Skripsi yang ditulis oleh Christian Lende kalli NRP. 9103015019 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 24 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Sekretaris : M.T.Arie L., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B.
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM

(.....*[Signature]*.....)
(.....*[Signature]*.....)
(.....*[Signature]*.....)
(.....*[Signature]*.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua Orangtua saya Bapak Gloria Eka Zada Kalli dan Mama saya Fransiana Tamo Ina Nata, serta adik saya Chandrika Dinta Kalli dan Charisteas Tri Andhika Kalli dan Opa saya Alm. Zamuel Lende Kalli dan Oma saya Martha Dairo Loru dan Nenek saya Frida Nida Taso, serta Om saya Victoria Zefa Zada dan Pacar saya Yolla Fabiola yang selalu memberikan dukungannya kepada saya.

HALAMAN MOTTO

Bila ingin sukses hari ini, bergegaslah untuk terus melaju ke depan selagi nafas kehidupan masih berhembus. Jangan menunggu sebuah kata-kata “tunggu waktu yang tepat” karena itu yang menghancurkan impianmu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungannya yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi yang berjudul HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL PADA MASA REMAJA AKHIR.

Selain itu penulis juga berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik,

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
3. Natalia Liana Susanti, SKM selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.

5. Pemimpin Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis dalam kepentingan melengkapi data untuk penulisan skripsi.
6. Responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi.
7. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, nasehat, motivasi, biaya dan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik
8. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan 2015 Fakultas Keperawatan yang saling mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk dapat wisuda bersama dan sukses.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk menyempurnakan penelitian ini.

Tuhan Yesus Memberkati

Surabaya, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kontrol Diri	6
2.1.1 Pengertian Kontrol Diri.....	6
2.1.2 Aspek–Aspek Kontrol Diri	7
2.1.3 Jenis – Jenis Kontrol Diri.....	8
2.1.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	8

2.2	Perilaku Merokok	10
2.2.1	Pengertian Perilaku Merokok.....	10
2.2.2	Aspek-Aspek Perilaku Merokok	10
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	11
2.2.4	Bahaya Merokok.....	13
2.3	Perilaku Konsumsi Alkohol	14
2.3.1	Pengertian Alkohol.....	14
2.3.2	Aspek – Aspek Perilaku Konsumsi Alkohol.....	15
2.3.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Alkohol	16
2.3.4	Dampak konsumsi alkohol.....	16
2.4	Konsep Remaja	17
2.4.1	Pengertian Remaja	17
2.4.2	Tahap –Tahap Perkembangan Remaja.....	17
2.4.3	Ciri-ciri Perkembangan Remaja.....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		19
3.1	Kerangka Konseptual	19
3.2	Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok dan Konsumsi Alkohol pada Masa Remaja Akhir	20
3.3	Hipotesis.....	21
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		22
4.1	Desain Penelitian.....	22
4.2	Identifikasi Penelitian.....	22
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	28
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	29
4.6	Metode Penelitian.....	30
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	33
4.8	Teknik analisa data	36
4.9	Etika Penelitian	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN		42
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	42
5.2	Hasil Penelitian	43
BAB 6 PEMBAHASAN		51
6.1	Kontrol Diri pada Masa Remaja Akhir	51
6.2	Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir	53
6.3	Perilaku Konsumsi Alkohol Pada Masa Remaja Akhir	56
6.4	Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir	60
6.5	Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumsi Alkohol Pada Remaja Akhir	62
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		65
7.1	Kesimpulan	65
7.2	Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	73
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Kontrol Diri Sebelum Uji Validitas	31
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok Sebelum Uji Validitas	32
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Konsumsi Alkohol Sebelum Uji Validitas	33
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Kuesioner Kontrol Diri Setelah Uji Validitas	34
Tabel 4.6 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok Setelah Uji Validitas	35
Tabel 4.7 Kisi-Kisi Kuesioner Konsumsi Alkohol Setelah Uji Validitas	35
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok pada Masa Remaja Akhir	48
Tabel 5.2 Tabulasi Silang Hubungan Kontrol Diri dengan Konsumsi Alkohol pada Masa Remaja Akhir	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok dan Konsumsi Alkohol pada Remaja Akhir	19
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok dan Konsumsi Alkohol pada Remaja Akhir	29
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret -11 April 2019	43
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Semester Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	44
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	44
Gambar 5.4 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Lama Konsumsi Alkohol Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	45
Gambar 5.5 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Orang sekitar yang Merokok Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	45
Gambar 5.6 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Orang sekitar yang Mengonsumsi Alkohol Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	46
Gambar 5.7 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Kontrol Diri Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	46
Gambar 5.8 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	47
Gambar 5.9 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Konsumsi Alkohol Di Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 22 Maret-11 April 2019	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan menjadi Responden	73
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi	75
Lampiran 4. Kuesioner Kontrol Diri Sebelum Uji Validitas	76
Lampiran 5. Kuesioner Perilaku Merokok Sebelum Uji Validitas	78
Lampiran 6. Kuesioner Konsumsi Alkohol Sebelum Uji Validitas	80
Lampiran 7. Kuesioner Kontrol Diri Sesudah Uji Validitas	82
Lampiran 8. Kuesioner Perilaku Merokok Sesudah Uji Validitas	83
Lampiran 9. Kuesioner Konsumsi Alkohol Sesudah Uji Validitas	85
Lampiran 10. Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	87
Lampiran 11. Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian dari Fakultas Bisnis Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	88
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kontrol Diri.....	89
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok.....	92
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas Kuesioner Konsumsi Alkohol.....	96
Lampiran 15. Uji Reliabilitas Kuesioner Kontrol Diri.....	99
Lampiran 16 Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Merokok.....	100
Lampiran 17 Uji Reliabilitas Kuesioner Konsumsi Alkohol.....	101
Lampiran 18 Rekapitulasi Data Demografi.....	102
Lampiran 19 Rekapitulasi Total Skor Kuesioner Kontrol Diri.....	104
Lampiran 20 Rekapitulasi Total Skor Kuesioner Perilaku Merokok.....	106
Lampiran 21 Rekapitulasi Total Skor Kuesioner Konsumsi Alkohol.....	108

Lampiran 22 Hasil Uji Rank Spearman Kontrol Diri dan Perilaku Merokok.....	110
Lampiran 23 Hasil Uji Rank Spearman Kontrol Diri dan Konsumsi Alkohol...	111

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL	112
HALAMAN PERSETUJUAN	113
ABSTRAK	114
ABSTRACT	114
PENDAHULUAN	115
METODE PENELITIAN	116
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	118
KESIMPULAN DAN SARAN	120
KEPUSTAKAAN	122
BIODATA PENULIS	123

ABSTRAK

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL PADA MASA REMAJA AKHIR

Oleh : Christian Lende Kalli

Merokok dan konsumsi alkohol adalah salah satu perilaku yang sangat buruk dan membahayakan kesehatan remaja. Salah satu faktor yang mempengaruhi hal tersebut adalah kontrol diri, merupakan suatu kemampuan individu untuk mengendalikan perilaku dan mengambil keputusan positif. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok dan konsumsi alkohol pada masa remaja akhir. Desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang berperilaku merokok dan konsumsi alkohol yang berumur 16-19 tahun berjumlah 40 orang. Teknik sampling dengan menggunakan *total sampling*. Variabel independen kontrol diri dan variabel dependen perilaku merokok dan konsumsi alkohol. Alat ukur yang digunakan pada ketiga variabel tersebut adalah kuesioner, uji hipotesis menggunakan statistik *Rank Spearman* dengan tingkat signifikan $< \alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kontrol diri tinggi dengan perilaku merokok ringan dan konsumsi alkohol ringan, ada hubungan signifikan dengan kekuatan rendah dan hubungan berlawanan arah antara kontrol diri dengan perilaku merokok, dan ada hubungan signifikan dengan kekuatan sedang dan hubungan berlawanan arah antara kontrol diri dengan perilaku konsumsi alkohol. Oleh karena itu semakin tinggi kontrol diri seseorang maka akan semakin ringan perilaku merokok dan konsumsi alkohol.

Kata Kunci : Kontrol diri, perilaku merokok, konsumsi alkohol, remaja akhir

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL WITH SMOKING BEHAVIOUR AND ALCOHOL CONSUMPTION IN THE LATE ADOLESCENCE

By: Christian Lende Kalli

Smoking and alcohol consumption are one of the very bad behaviors and endangering the health of teenagers. One factor that affects it is self-control, is an individual's ability to control behavior and make positive decisions. The study aims to explain the relationship of self-control by smoking behavior and alcohol consumption in the late adolescence. Design a correlation study with a cross sectional approach. The population in this study was a student who behaved smoking and alcohol consumption aged 16-19 years amounted to 40 people. Sampling technique using total sampling. Independent self control variables and dependent variables of smoking and alcohol consumption. The measuring instruments used in these three variables are questionnaires, hypotheses tested using Rank Spearman statistics with a significant rate of $< \alpha = 0.05$. The results showed that the majority of respondents had high self-control with mild smoking behaviour and mild alcohol consumption, there was a significant relationship with low strength and counterclockwise relations between self control and behavior Smoking, and there is a significant connection with moderate strength and counterclockwise relationship between self control and the behavior of alcohol consumption. Therefore the higher self control of a person then the lighter the behavior of smoking and alcohol consumption.

Keywords: *self control, smoking behaviour, alcohol consumption, and late adolescence*