

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa rata-rata responden memiliki tingkat *burnout* yang rendah dan kualitas hidup yang tinggi dan hasil korelasi uji *sprearman rank* didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara tingkat *burnout* dengan kualitas hidup *family caregiver* yang merawat pasien stadium 3-4 yang dilihat dari semua domain tingkat *burnout* yaitu *emotional exhaustion*, *Depersonalization*, *personal accomplishment* dan domain dari kualitas hidup yaitu *burden*, *disruptiveness*, *positive adaptation*, *financial concerns*, *addition factor*.

7.2.Saran

7.2.1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan program yang sudah ada baik untuk pasien maupun keluarga pasien yang dilakukan oleh petugas kesehatan yang dijalankan rutin setiap minggunya

7.2.2. Bagi perawat komunitas

Diharapkan perawatan komunitas dapat membuat program dan pelatihan bagi *family caregiver* guna menjadikan *family caregiver* sebagai pribadi yang mampu merawat keluarga yang sakit dengan baik

7.2.3. Bagi *family caregiver*

Diharapkan dapat memberikan dukungan secara penuh dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari dan tetap menjaga pola hidupnya untuk mewujudkan kualitas hidup yang baik.

7.2.4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai beban kerja dan stres perawatan pada *family caregiver* dengan pasien kanker

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y. (2010). Analisis Konsep Kualitas Hidup. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13, 81-86.
- Akmal, M. (2010). *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Medi.
- Ali, Zaidin, H. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakata Egc, 7, Hal 11
- Amirudin, Idris. (2016). *Pegantar Ekonomi Sumber Daya Manusia*. Jogjakarta.Cv Budi Utama, 1, 65-66
- Ammirullah. (2013). *Konsep Dan Proses Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Angraini, M. D., & Ekowati, W. (2010). Peran Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Pencapaian Integritas Diri Pasien Kanker Payudara Post Radikal Mastektomi. *Jurnal Keperawatan Sudirman*, 5(2), 105-114. Doi:Doi : 10.20884/1.Jks.2010.5.2.277
- Ariani, S. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Media.
- Asyanti, S. (2017). Coping Stres Pada Caregiver Pasien Stroke. *Jurnal Indigenous*, 98-105.
- Ayudia, L., & Nawangsih, E. (2017). Studi Deskriptif Kualitas Hidup Pada Caregiver Pasien Orang Dengan Skizofrenia Di Rsud Soreang. *Prosiding Psikologi*, 3(2), 469-474
- Bevans, M., & Sternberg, E. M. (2012). Caregiving Burden, Stress, And Health Effects Among Family Caregivers Of Adult Cancer Patients. *The National Institutes Of Health*, 307(4), 398-403. Doi:Doi:10.1001/Jama.2012.29
- Dalton, S. O., Laursen, T. M., Ross, L., Morensen, P. B., & Johansen, C. (2009). Risk For Hospitalizazion With Depression After A Cancer Diagnosis: A Nationwide, Population-Based Study Of Cancer Patient In Denmark From 1973 To 2003. *Journal Of Clinical Oncology*, 27(9), 1440-1445. Doi:Https://Doi.Org/10.1200/Jco.2008.20.5526
- Desima. (2013). Tingkat Stres Kerja Perawat Dengan Perilaku Caring Perawat. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 43-55. Doi:Https://Doi.Org/10.22219/Jk.V4i1.2380
- Duffy, K. G., & Atwater, E. (2004). *Psychology For Living Adjustment, Growth, And Behavior Today 8th* . New Jersey: Pearson Education, Inc.

- Dwijayanti, K. A., & Sukarja, M. I. (2015). "Pengalaman Caregiver Keluarga Dalam Merawat Pasien Kanker Payudara". *Coping (Community Of Publishing In Nursing)*, 5, 2303-1298.
- Esther, S. (2012). Family Burden And Quality Of Life. *Quality Of Life Research*, 12, 33-41. Doi:12803309
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (2010). *Kepribadian Teori Klasik Dan Riset Modern* (3rd Ed.). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ghofar, A. (2015). *Cara Mudah Mengenal & Mengobati Kanker*. Yogyakarta: Flamingo.
- Girgis, A., Lambert, S., & Johnson, C. (2013). Physical, Psychosocial, Relationship, And Economic Burden Of Caring For People With Cancer: A Review. *Journal Of Oncology Practice*, 9, 197-202.
- Haryono. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta. Jakarta: Kencana.
- Hazell, K. W. (2010). Job Stress, Burnout, Job Satisfaction, And Intention To Leave Among Registered Nurses Employed In Hospital Settings In The State Of Florida. 237. Retrieved From <https://spiral.lynn.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1254&context=etds>
- Heidenreich, M. T., Koo, F., & White, K. (2014). The Experience Of Chinese Immigrant Women In Caring For A Terminally Ill Family Member In Australia. *Ncbi*, 21(4), 275-85. Doi:10.1016/J.Colegn.2013.06.002
- Heydari, M., Moghaddam, M., & Danai, H. (2016). The Relationship Between Burnout Operators With The Functions Of Family Tehran Banking Melli Iran Bank In 2015. *Medwell Journal*, 11(7), 1168-1173. Doi:10.3923/Science.2016.1168.1173
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hunt. (2010). "Care For The Family Caregiver: A Place Start". *National Alliance For Caregiver*.
- IARC. (2012). *International Agency For Research On Cancer (IARC)*. World Health Organization.
- Infodatin. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Retrieved September 12, 2018, From <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-kanker.pdf>
- Jahja, & Yudrik. (2017). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana

- Jonathan, Halbesleben, R. B., & Buckley, M. R. (2006). Social Comparison And Burnout: The Role Of Relative Burnout And Received Social. *19*(3), 259-278.
- Khodaverdi, F., Alhani, F., Khodaverdi, Z., & Kazemnejad, A. (2014). The Relationship Between Obesity And Quality Of Life In School Children. *Iranian Journal Public Health*, *40*, 96–101.
- Kim, Y., & Schulz, R. (2018). Family Caregivers' Strains. *Journal Of Aging And Health*, *20*(5), 483–503. Doi: 10.1177/0898264308317533
- Koesoema, D. A. (2015). *"Pendidik Karakter Dijaman Keblinger"*. Indonesia: Grasindo.
- Kowalak, P., Welsh, W., & Mayer, B. (2014). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: Egc.
- Kozier, Barbara, Berman, Snyder, Glenora, Audrey, & Shirlee. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik* (7th Ed.). Jakarta: Egc.
- Kumalasari, D. (2017). Hubungan Antara Burden Family Caregiver Dengan Kualitas Hidup Family Caregiver Dalam Merawat Pasien Demensia Di Rsup Dr. Sardjito. *Jurnal Keperawatan*, *40*(2), 34-44
- Lee, J. S. (2007). Job Burnout Among Nurses In Hong Kong: Implications For Human Resource Practices And Interventions. *Asian Pacific Journal Of Humanresources*, *45*(1), 63-84. Doi: <https://doi.org/10.1177%2f1038411107073604>
- Lubis, N. L. (2009). *Depresi Tinjauan Psikologi*. Jakarta: Kencana.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., Batubara, I., & Angraini, R. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya* (Vol. 1). Jakarta: Salemba Medika.
- Maslach, C. (2003). *Burnout The Cost Of Caring*. Cambridge: Ishk
- Mohile, S. G., Xian, Y., Dale, W., Fisher, S. G., Rodin, M., Morrow, G. R., . . . Hall, W. (2009). Association Of A Cancer Diagnosis With Vulnerability And Frailty In Older Medicare Beneficiaries. *Journal Of The National Institute*, *101*(17), 1206–1215. Doi:10.1093/Jnci/Djp239
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: ANDI.

- Net Of Care. (2018). *Net Of Care, Information And Resources For Caregivers*. Department Of Pain Medicine And Palitif Care.
- Nofitri. (2009). Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa Pada Lima Wilayah Di Jakarta. *Jurnal Keperawatan*, 3(1).56-77
- Northouse, L., Williams, A., Given, B., & Mccorkle. (2012). Psychosocial Care For Family Caregivers Of Patients. *Journal Of Clinical Oncology*, 30, 1227-1234. Doi:10.1200/Jco.2011.39.5798
- Nugroho, A. S., Andrian, & Marselius. (2012). Studi Deskriptif Burnout Dan Coping Stres Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1), 1-6.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Ostroff, J. S. (2010). Psychosocial Adjusment Of Family Caregiver Of Head And Neck Cancer Survivor. *Support Care Cancer*, 8(2), 171. doi: 10.1007/s00520-009-0641-3
- Pangstiti. (2011). Analisis Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Burnout Pada Perawat Kesehatan Di Rumah Sakit. 1-58.
- Peraturan Pemerintah No 82 Tahun 2018. (2018). *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 82 Tahun 2018 Tentang Jaminan Kesehatan*. Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan.
- Preedy, V. R., & Watson, R. R. (2010). *Handbook Of Disease Budens And Quality Of Life Measures*. Usa: Springer+Business Media Llc.
- Poerwandari, K. (2010). *Mengatasi Burnout Di Tempat Kerja*. Retrieved From [Http://Portalhr.Com/Tips/2id223.Html](http://Portalhr.Com/Tips/2id223.Html)
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental Of Nursing*. Singapore: Salemba Medika.
- Putri, A. M. (2009). Kebahagiaan Dan Kualitas Hidup Penduduk Jabodetabek (Studi Pada Dewasa Muda Bekerja Dan Tidak Bekerja. *Jurnal of Universitas Airlangga*, 7(2).97-106
- Putri, Y. S. (2013). Prediktor Beban Merawat Dan Tingkat Depresi Caregiver Dalam Merawat Lanjut Usia Dengan Demensia Di Masyarakat. *Journal Of Universitas Airlangga*, 8(3), 88-97.
- Rasjidi, H. I. (2013). *Buku Ajar Onkologi Klinikl*. Jakarta: Egc

- Rathomi, H. S., Yulianto, F. A., & Romadhona, N. (2018). Dampak Program Jaminan Kesehatan Nasional Terhadap Utilisasi Layanan Kesehatan Pasien Kanker Servik. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 7, 126-133.
- Retno, N. W., Machmuroch, & Priyatama, A. N. (2014). Tingkat Burnout Ditinjau Dari Strategi Koping Dan Efikasi Diri Pada Perawat Rumah Sakit Jiwa Surakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 3(3), 197-204.
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (10th Ed.). Jakarta: Egcc.
- Sarafino, E. P. (2002). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. United State: John, Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E. P., Caltabiano, M. P., & Byrne, D. (2008). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction* (Vol. 2). Australia: Markono Print Media Pte Ltd .
- Sari, I. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Burnout Perawat Di Rsud Haji Makassar. 45-63.
- Sari, N. L. (2016). Hubungan Beban Kerja Terhadap Burnout Syndrome Pada Perawat Pelaksana Ruang Intermediet Rsup Sanglah. *Jurnal Keperawatan*, 9(1).126-133
- Siti, Gamayanti, Rakhmawati, A., Windy, Mardiyah, Ai, & Yuyun. (2012). Ambaran Kualitas Hidup Keluarga Dalam Merawat Anak Dengan Leukemia Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. Hasan Sadikin, Bandung. *Indonesian Journal Of Cancer*, 6(1).136-142.
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah* (12th Ed.). Jakarta: Egcc
- Smith, M., Segal, R., & Segal, J. (2018). *Burnout Prevention And Treatment*. Texas: Helpguide. Retrieved Oktober 28, 2018, From <https://www.helpguide.org/articles/stress/burnout-prevention-and-recovery.htm/>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitataif Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryati, S. S. (2011). *Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Mematikan*. Jogjakarta: Flash Books.
- Surat Keputusan Menteri Hk/02.02/Menkes/389/2014. (2014). *Cancer Guidelines - Pedoman Penatalaksanaan Kanker (Ppk)*.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.

- Swasti, K. G., Ekowati, W., & Rahmawati, E. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Pada Wanita Bekerja Di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12, 190-198. Doi: 10.20884/1.Jks.2017.12.3.738
- Tan, S. Y., & Yip, M. A. (2018). Hans Selye (1907–1982): Founder Of The Stress Theory. *Singapore Medical Journal*, 170-171. Doi: 10.11622/Smedj.2018043
- The National Alliance For Caregiving (Nac) And The Aarp. (2015). Retrieved Oktober 23, 2018, From <https://www.aarp.org/content/dam/aarp/ppi/2015/caregiving-in-the-united-states-2015-executive-summary-revised.pdf>
- Turkoglu, N., & Kilic, D. (2012). Effect Of Care Burdens Of Caregiver Of Cancer Patients On Their Quality Of Life. *Asian Pacific Journal Of Cancerprevention*, 13(8), 4141-4145. Doi:Pmid: 23098532
- Umar, B. N. (2013). . Analisis Kejadian Burnout Syndrome Pada Perawat Di Unit Rawat Inap Dan Unit Rawat Jalan Rumah Sakit “X” Bandar Lampung Tahun 2013. *Jurnal Keperawatan* .
- Umboh, M. L., & Tucunan, A. A. (2015). Hubungan Antara Kualitas Pelayanan Kesehatan Rawat Jalan Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Peserta Jaminan Kesehatan Nasional Di Puskesmas Siko Ternate. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1-9.
- Undang-Undang Republik Indonesia. (N.D.). *Uu Ri Nomor 13 Tahun 2003*. Retrieved From <http://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/196.pdf>
- Werdani, Y. D. (2017). Effect Of Cancer Related Fatigue To The Level Of Independence Of Cancer Patients And Caregiver Stress Level. *Folia Medica Indonesiana*, 54, 110.
- Werdani, Y. D. (2017). Effect Of Mindfullness Meditation On Stress Level And Coping Mechanism In Cancer Patients. *Folia Medica Indonesia*, 53(1), 33-40.
- Winahyu, K. M., Hemchayat, M., & Charoensuk, S. (2015). Factors Affecting Qualityof Life Among Family Caregivers Of Patients With Schizophrenia In Indonesia. *Journal Health Res*, 29, 77-82. Doi:10.14456/Jhr.2015.52.
- Winta, M. V., & Puspitawati, P. M. (2015). Pengaruh Psikoedukasi Manajemen Burnout Terhadap Strategi Koping Pada Ibu Asuh Sebagai Caregiver Di Sos Children’s Viilages Semarang. *Journal Dinamika Sosbud*, 7(2), 285 - 291.

World Health Organization. (2018). *Cancer*. Retrieved September 5, 2018, From <https://www.who.int/cancer/en/>