

**KAJIAN RETROSPEKTIF ASPEK FARMASETIK DAN
TERAPETIK TERHADAP RESEP PASIEN DIABETES
MELITUS DI BEBERAPA APOTEK WILAYAH
SURABAYA TIMUR**



**YOHANES SURYA PERMANA
2443006004**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2010

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Kajian Retrospektif Aspek Farmasetik dan Terapetik terhadap Resep Pasien Diabetes Melitus di Beberapa Apotek Wilayah Surabaya Timur** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebandarnya.

Surabaya, 14 Agustus 2010



Yohanes Surya Permana

2443006004

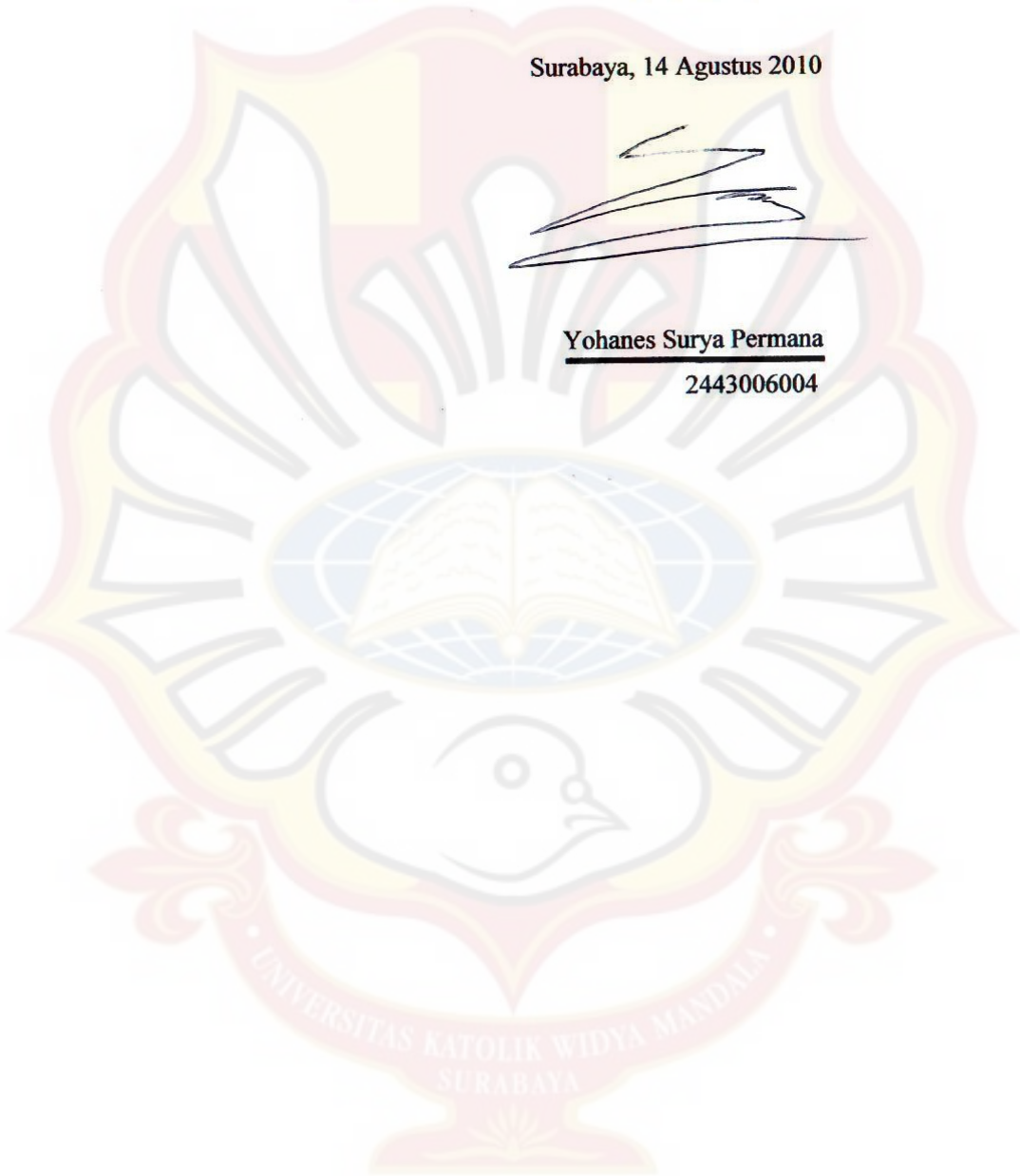
Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri *apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini* merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh

Surabaya, 14 Agustus 2010



Yohanes Surya Permana

2443006004



**KAJIAN RETROSPEKTIF ASPEK FARMASETIK DAN
TERAPETIK TERHADAP RESEP PASIEN DIABETES MELITUS
DI BEBERAPA APOTEK WILAYAH SURABAYA TIMUR**

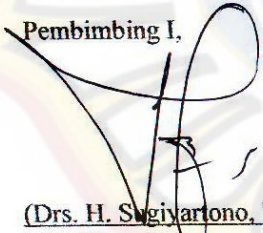
SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi
di Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya

OLEH:
YOHANES SURYA PERMANA
2443006004

Telah disetujui pada tanggal 3 Agustus 2010 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,


(Drs. H. Sugiyartono, M.S., Apt)

NIK.241.LB.0455

Pembimbing II,


(Stephanie D. A., S.Si., M.Si., Apt.)

NIK.241.01.0519

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

ABSTRAK

KAJIAN RETROSPEKTIF ASPEK FARMASETIK DAN TERAPETIK TERHADAP RESEP PASIEN DIABETES MELITUS DI BEBERAPA APOTEK WILAYAH SURABAYA TIMUR

YOHANES SURYA PERMANA
2443006004

Pelayanan kesehatan saat ini berubah orientasinya dari obat ke pasien yang mengacu pada asuhan kefarmasian. Bila dalam pelayanannya, asuhan kefarmasian tidak dilakukan dengan benar maka dapat menimbulkan *DRPs*. *DRPs* dapat terjadi pada berbagai terapi obat untuk penyakit, terutama penyakit kronik yang membutuhkan perhatian lebih seperti diabetes melitus (DM). Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian mengenai kajian retrospektif aspek farmasetik dan terapetik terhadap resep pasien diabetes melitus di beberapa apotek wilayah Surabaya Timur dan sebagai obyek penelitian adalah resep-resep diabetes melitus di 22 apotek yang tersebar di masing-masing kecamatan wilayah Surabaya Timur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah bersifat deskriptif dan dilakukan secara retrospektif. Dari setiap aspek dapat diamati kemungkinan terjadinya *Drug-related Problems (DRPs)* terutama untuk aspek farmasetik dan terapetik. Dari hasil percobaan diperoleh 3 kategori *DRPs* dari 4 kategori yang dapat diamati, yaitu terapi obat tidak tepat, dosis obat kurang dari dosis lazim, dan interaksi obat merugikan. Ditinjau dari kategori timbulnya *DRPs* secara teoritis diperoleh persentase paling besar dari terapi obat tidak tepat, yaitu 49,28%, dari aspek farmasetik didapat persentase cara pakai obat yang tidak tercantum sebesar 40,58% dan dari aspek terapetik, diperoleh persentase cara pakai obat yang salah sehingga menimbulkan *DRPs* kategori terapi obat tidak tepat sebesar 8,70%, dosis obat kurang dari dosis lazim 1%, dan interaksi obat yang merugikan sebanyak 2%.

Kata kunci: diabetes melitus, retrospektif, farmasetik, terapetik, *Drug-related Problems*.

ABSTRACT

A RETROSPECTIVE STUDY OF PHARMASETIC AND THERAPETIC ASPECT TOWARD THE RECEIPT OF THE DIABETES MELITUS PATIENTS IN THE SEVERAL IN EAST SURABAYA.

YOHANES SURYA PERMANA
2443006004

The orientation of health care has been changed from drugs into patient which is refer to pharmaceutical care. When pharmaceutical care didn't done right, it could make *DRPs*. *DRPs* may happenned to several drug therapy, most of all to chronic disease which need more interest, such as diabetes melitus. Therefore has been done a retrospective study of pharmasetic and therapetic aspect toward the receipt of the diabetes melitus patients in the several in East Surabaya while the object of the study was the receipts of the diabetes melitus patients in the 22 which was located in each county and being done retrospectively. The possibility of Drug-related Problems (DRPs) could be observed especially the pharmacetic and therapetic aspects. The 3 categories of DRPs has been collected out of 4, namely unappropriate medicine therapy, the medicine dosage was less than normally used and unuseful medicine interaction. Observing from the occurance of DRPs theoritically was being gained that the biggest percentage of unappropriate medicine therapy was 49,28%, based on the pharmasetic aspect was being gained that the percentage of using unnamed medicine was 40,58%, while based on therapetic aspect was being gained that the percentage of using wrong medicine and triggered DRPs unappropriate medicine therapy category was 8,70%, the medicine dosage used less than normally was 1% and unuseful medicine interaction was 2%.

Key words: diabetes melitus, retrospective, pharmacetic, therapetic, Drug-related Problems

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Kajian Retrospektif Aspek Farmasetik dan Terapetik terhadap Resep Pasien Diabetes Melitus di Beberapa Apotek Wilayah Surabaya Timur” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya.

Disadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya campur tangan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini disampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. H. Sugiyartono, M.S., Apt. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk bimbingan dan telah banyak membantu serta memberi semangat selama skripsi.
2. Stephanie Devi Artemisia, M.Si., Apt. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan selama skripsi.
3. Lucia Hendriati, M.Sc., Apt. selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji di saat ujian sidang proposal dan skripsi.
4. Dra. Emi Sukarti, M.Si., Apt. selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji di saat ujian sidang proposal dan skripsi.
5. Martha Ervina S.Si., M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah memberikan fasilitas, bimbingan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi.
6. Kedua orang tua, ayah dan ibu yang selalu mendukung dan mendoakan jalannya skripsi dari awal hingga akhir.

7. Dr. Lannie Hadisoewignyo, M.Si., Apt. selaku dosen pendamping akademik yang selama ini telah membantu dalam hal akademik dari awal hingga akhir perkuliahan.
8. Para dosen Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama kuliah dan para staf Tata Usaha Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala yang telah membantu dalam hal administratif.
9. Teman-teman semua yang telah membantu selama skripsi.

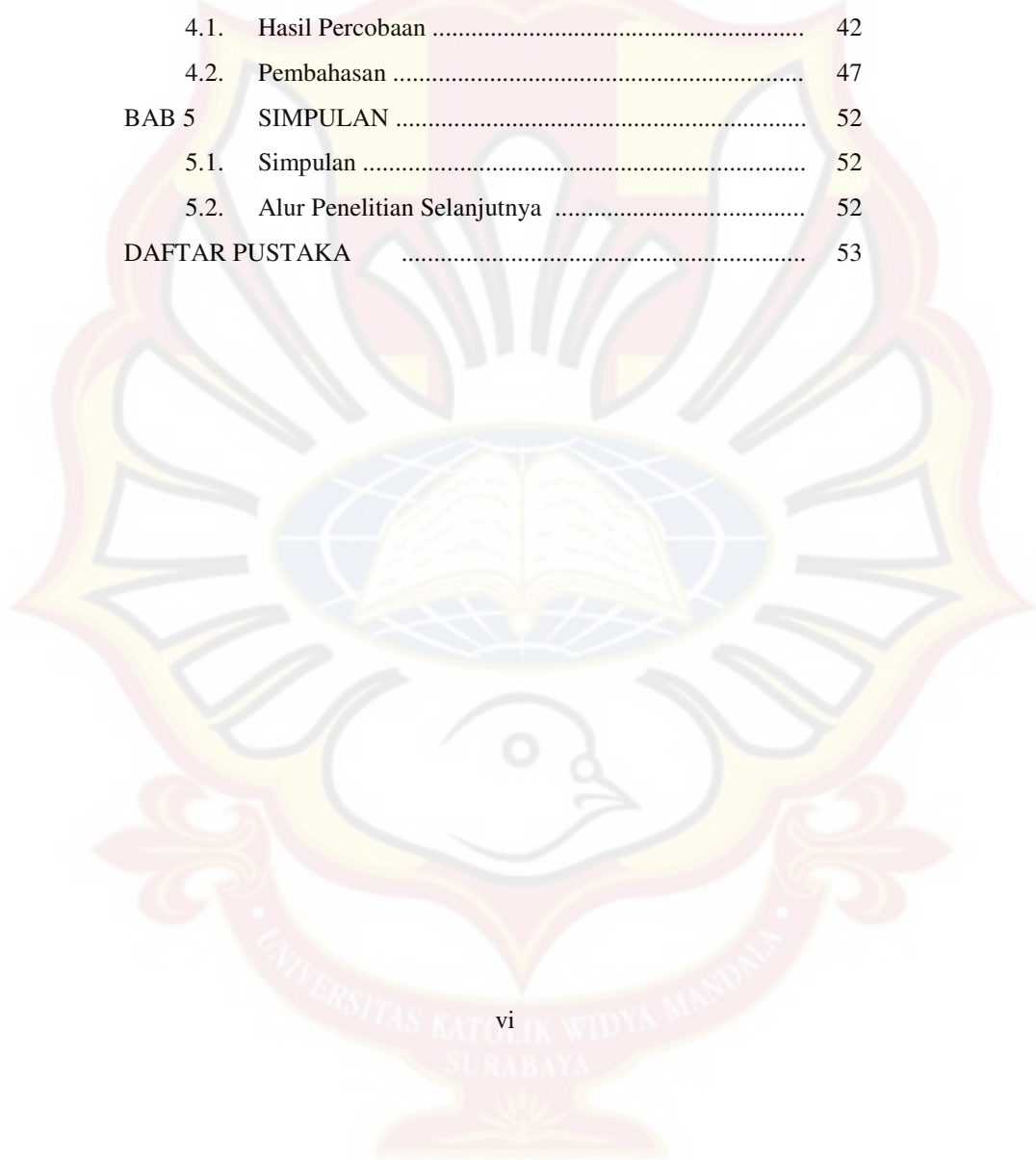
Akhir kata, skripsi ini dipersembahkan untuk Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya dengan harapan dapat berguna bagi kalangan ilmiah dan masyarakat.

Surabaya, 8 Juli 2010

DAFTAR ISI

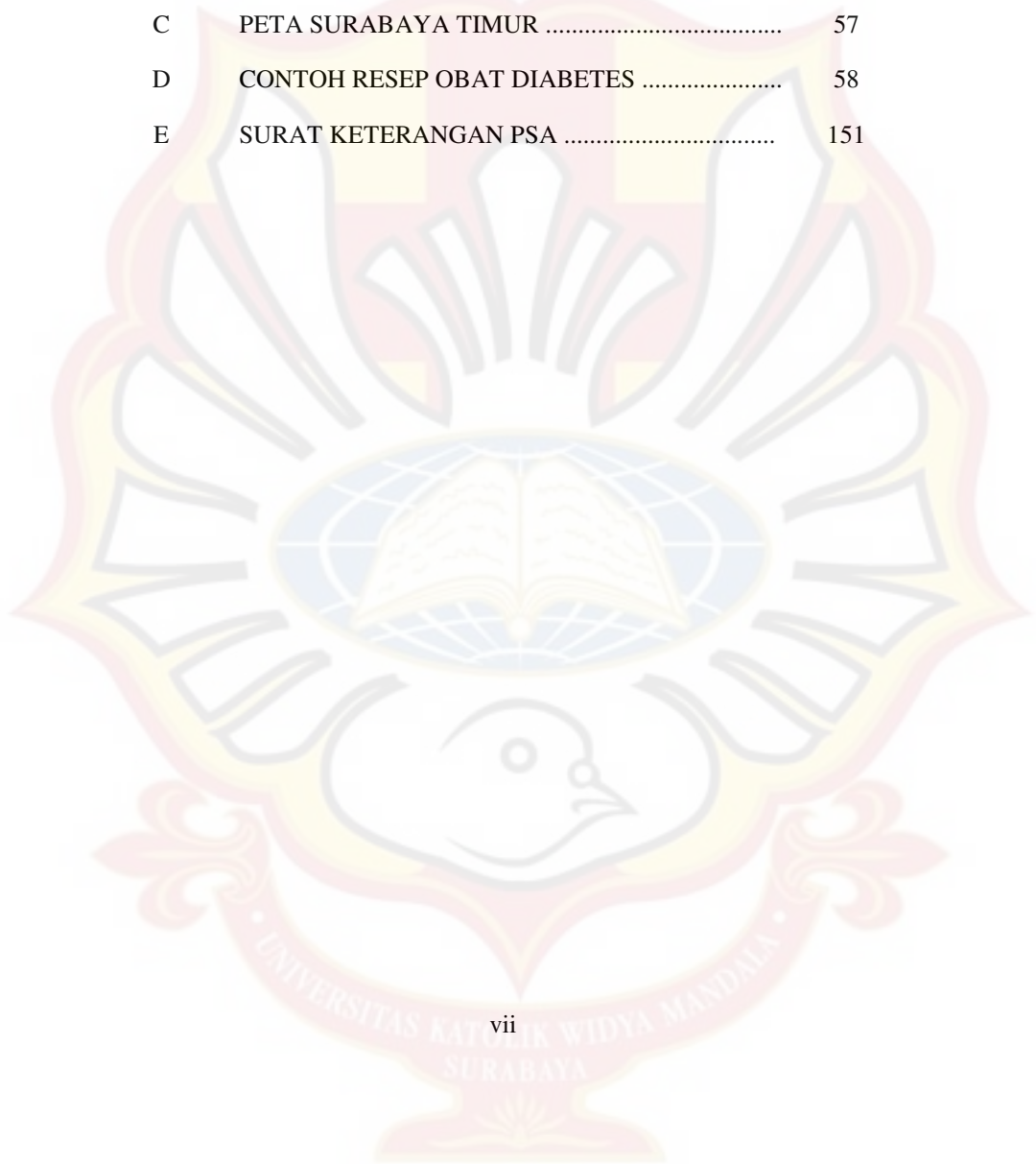
	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Pengertian Retrospektif	6
2.2. Apotek	7
2.3. Asuhan Kefarmasian	7
2.4. Resep	14
2.5. Tinjauan tentang Kerasionalan Obat	18
2.6. Pengertian Diabetes Melitus	22
2.7. Klasifikasi Diabetes Melitus	22
2.8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	25
2.9. Insulin	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1. Tinjauan Umum	34
3.2. Bahan Penelitian	34
3.3. Lokasi Penelitian	34
3.4. Metode Penelitian	34

	Halaman
3.5. Pemilihan Apotek	35
3.6. Pengolahan dan Analisis Data	37
3.7. Alur Penelitian	39
3.8. Kerangka Konseptual	40
3.9. Kerangka Operasional	41
BAB 4 HASIL PERCOBAAN DAN BAHASAN	42
4.1. Hasil Percobaan	42
4.2. Pembahasan	47
BAB 5 SIMPULAN	52
5.1. Simpulan	52
5.2. Alur Penelitian Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	CONTOH RESEP	55
B	PETA KORAMADYA SURABAYA	56
C	PETA SURABAYA TIMUR	57
D	CONTOH RESEP OBAT DIABETES	58
E	SURAT KETERANGAN PSA	151



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Kategori <i>DRPs</i>	13
2.2. Kategori <i>DRPs</i> yang dapat diamati dalam penelitian	14
2.3. Obat Hipoglikemik Oral	33
3.1. Pengambilan jumlah apotek sebagai sampel	38
4.1. Data resep diabetes melitus di 22 apotek wilayah Surabaya Timur yang ditinjau dari skrining kelengkapan resep	45
4.2. Data resep pasien diabetes melitus di 22 apotek wilayah Surabaya Timur yang ditinjau dari aspek farmasetik	46
4.3. Data resep pasien diabetes melitus di 22 apotek wilayah Surabaya Timur tahun 2009 ditinjau dari aspek terapetik	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Kategori <i>DRPs</i>	13
2.2. Kategori <i>DRPs</i> yang dapat diamati dalam penelitian	14
2.3. Obat Hipoglikemik Oral	33
3.1. Pengambilan jumlah apotek sebagai sampel	38
4.1. Data resep diabetes melitus di 22 apotek wilayah Surabaya Timur yang ditinjau dari skrining kelengkapan resep	45
4.2. Data resep pasien diabetes melitus di 22 apotek wilayah Surabaya Timur yang ditinjau dari aspek farmasetik	46
4.3. Data resep pasien diabetes melitus di 22 apotek wilayah Surabaya Timur tahun 2009 ditinjau dari aspek terapeutik	47

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	Angiotensin Converting Enzym Inhibitors
DM	Diabetes melitus
DRPs	Drug-related Problems
IMA	Infarct Myocard Acute
NPH	Neutral Protamine Hagedorn
OHO	Obat hipoglikemik oral
PP	Peraturan Pemerintah
PPAR- γ	Peroxisome Proliferator Activated Receptor Gamma
SIP	Surat Ijin Praktek
TBC	Tuberculosis
UKPDS	The United Kingdom Prospective Diabetes Study Group
WHO	World Health Organization
XR	Extended Release