

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur memiliki tingkat kepatuhan yang cukup tinggi ditunjukkan 75,56% responden dinyatakan patuh dan 24,44% responden dinyatakan tidak patuh.
2. Terdapat pengaruh atau korelasi antara tingkat kepatuhan terhadap keberhasilan terapi pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur.
3. Tidak terdapat pengaruh atau korelasi antara karakteristik pasien dengan tingkat kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur.

5.2 Saran

1. Tingkat kepatuhan pasien pada Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur memiliki persentase cukup tinggi namun masih terdapat pasien yang tidak patuh terhadap pengobatannya sehingga perlu dilakukan konseling terhadap pasien untuk meningkatkan pengetahuan pasien terhadap pentingnya kepatuhan terhadap pengobatan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai apakah ada peningkatan kepatuhan pada pasien diabetes melitus di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur bila dilakukan sosialisasi secara rutin untuk pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association, 2011, *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*, Diabetes Care, accessed September 12 2018, <http://care.diabetesjournals.org>.
- Adikusuma, W., Qiyaam N. 2017, Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, **2(2)**: 279-286.
- Astari, R. 2016. 'Hubungan antara kepatuhan terapi diet dan kadar gula darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Purnama Pontianak', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Tanjungpura, Pontianak.
- Boyoh, M.A., Kaawoan, A., Budjuni, H. 2015, Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, *e-journal keperawatan (e-Kp): Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, **3(3)**: 1-6.
- Departemen Kesehatan RI, 2018, *Cegah, Cegah, dan Cegah: Suara Dunia Perangi Diabetes*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, diakses pada 23 Maret 2019, <http://www.depkes.go.id/article/view/18121200001/cegah-cegah-dan-cegah-suara-dunia-perangi-diabetes.html>.
- Edwina D.A., Manaf A., Efrida, 2015, Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang Januari 2011 - Desember 2012, *Jurnal Kesehatan Andalas*, **4(1)**: 102-106.
- Fatimah, R.N. 2015, Diabetes Melitus Tipe 2, *J Majority: Medical Faculty Lampung University*, **4(5)**: 93-101.
- Grymonpre, R.E., Didur C.D., Montgomery, P.R., and Sitar, D.S. 1998, Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data to Measure Adherence in the Elderly, *Article in Annals of Pharmacotherapy*, **32**: 749-754.
- Hapsari, P.N. 2014, 'Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan Obat dan Keberhasilan Terapi pada Pasien Diabetes Mellitus Instalasi Rawat Jalan di RS X Surakarta', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.

- Kementerian Kesehatan RI, 2014, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Situasi dan Analisis Diabetes, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2016, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 74 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, I. 2010, Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut, *Majalah Kedokteran Indonesia*, **60(12)**: 576-584.
- Lal, B.S. 2016, Diabetes: Causes, Symptoms and Treatments, *Public Health Environment and Social Issues in India*, diakses pada 4 November 2018, <https://researchgate.net/publication/311562631>.
- Lam, W.Y. and Fresco, P. 2015, Medication Adherence Measure: An Overview, *Hindawi Publishing Corporation: Biomed Research International*, **2015**: 1-12.
- Lathifah, N.L. 2017, Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **5(2)**: 231-239.
- Lee, J.K., Grace, K.A., Foster, T.G., Crawley, M.J., Erowele, G.I., Sun, H.J. 2007, How Should We Measure Medication Adherence in Clinical Trials and Practice ?, *Therapeutics and Clinical Risk Management: Dove Medical Press Limited*, **3(4)**: 685-690.
- Khalid, S.A. 2014, Compliance, Adherence and Concordance... What's in A Name ?, *Sudan Journal of Rational Use of Medicine*, **9**: 4-5.
- Mulyani, R. 2016, 'Hubungan Kepatuhan Dengan Keberhasilan Terapi Berbasis Kombinasi Insulin dan Obat Antidiabetik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin', *Prosiding Rakernas dan Pertemuan Ilmiah Tahunan Ikatan Apoteker Indonesia*, Yogyakarta, Indonesia, hal. 116-122.
- National Stroke Association, 2012, *Medication Adherence and Compliance*, diakses pada 1 November 2018, https://www.stroke.org/sites/default/files/resources/NSA_Med_Adherence_brochure.pdf

- Ndraha, S. 2014, Diabetes Melitus Tipe 2 dan Tatalaksana Terkini, *Medicinus: Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application*, **27(2)**: 9-16.
- Neal, M.J. 2006, *At a Glance Farmakologi Medis*, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurrahmani, U. 2015, *Stop! Diabetes Mellitus*, Familia, Yogyakarta.
- Osterberg, L., Blascke, T. 2005, Adherence to Medication, *The New England Journal of Medicine*, **353**:487-497.
- Palandeng, H.M.F. 2015, Prevalensi Hipertensi dan Diabetes Mellitus Tipe-2 di Puskesmas Kota Manado Tahun 2015, *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, **3(4)**: 235-240.
- Pameswari P., Halim A. dan Yustika L., 2016, Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Mayjen H. A. Thalib Kabupaten Kerinci, *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **2(2)**: 116-121.
- Pardede, T.E., Rosdiana, D. dan Christianto, E. 2017, Gambaran Pengendalian Diabetes Melitus Berdasarkan Parameter Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah di Poli Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru, *Jurnal Fakultas Kedokteran*, **4(1)**: 1-14.
- Perkeni, 2011, Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Pertiwi D., Almurdi, Sy E. 2014, Hubungan Asam Urat Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang Mengalami Obesitas, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, **8(2)**: 79-84.
- Punthakee, Z., Goldenberg, R., Katz, P., 2018, Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome, *Canadian Journal of Diabetes*, **4(2)**: S10-S15
- Putri, N.H.K., Isfandiari, M.A. 2013, Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **1(2)**: 234-243.
- Putri, W.C.W.S., Yuliyatni, P.C.D., Aryani, P., Sari, K.A.K. dan Sawitri, A.A.S., 2017, Dasar-Dasar Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas),

Modul Pembekalan Manajemen dan Program Puskesmas, Bali, Indonesia, hal. 1-12.

- Rasdianah, N., Martodiharjo, S., Andayani, T.M. dan Hakmin, L. 2016, Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta, *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, **5(4)**: 249-257.
- Retnowati N., Setyobakti P., 2015, Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tanah Kalikedinding, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **3(1)**: 57–68.
- Riaz, S. 2009, Diabetes Mellitus, *Scientific Research and Essay*, **4(5)**: 367-373.
- Rismayanthi, C. 2010, Terapi Insulin Sebagai Alternatif Pengobatan Bagi Penderita Diabetes, *Medikora*, **6(2)**: 29-36.
- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyarini, A. dan Nita, Y. 2015, Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetes Dengan Metode Pill Count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(2)**: 36-41.
- Sanah, N. 2017, Pelaksanaan Fungsi Puskesmas (Pusat Kesehatan Masyarakat) Dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan di Kecamatan Long Kali Kabupaten Paser, *eJournal Ilmu Pemerintahan*, **5(1)**: 305-314.
- Sastroasmoro, S., Ismail, S. 1995, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Binarupa Aksara, Jakarta.
- Siregar M.L., Nurkhalis. 2015, Korelasi Antara Kadar Gula Darah Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Idea Nursing Journal*, **6(3)**: 27-33.
- Sugiharto, T., 2009, 'Analisis Varians', *Bahan Kuliah Statistik 2*, diakses pada 14 November 2018, <http://tsharto.staff.gunadarma.ac.id/Downloads/files/19992/AnalysisofVariance.pdf>.
- Suryanto, 2009, Peran Olahraga Senam Diabetes Indonesia Bagi Penderita Diabetes Melitus, diakses pada 2 Oktober 2018, <https://journal.uny.ac.id/download>.

- Susanti R., Rahmayanti E.N.A., Sari N., 2018, Status Tekanan Darah Mahasiswa dengan Riwayat Non Communicable Disease pada Orangtua, *Al-Sihah : Public Health Science*, **10(2)**: 131-137.
- Tjandrawinata, R.R. 2014, Kepatuhan Pasien: Mata Rantai Penting dalam Keberhasilan Terapi, *Medicinus: Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application*, **27(2)**: 55-58.
- Tjay, T.H. 2015, *Obat-Obat Penting (Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya)*, Gramedia, Jakarta.
- Trisnawati S.K., Setyorogo S. 2013, Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **5(1)**: 6-11.
- Uyanto, S.S. 2009, *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Wawan, A., Dewi, M.. 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Wijaya, N., Faturrohman, A., Agustin, W.W., Soesanto, T.G., Kartika, D. dan Prasasti, H. 2015, Profil Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Puskesmas Wilayah Surabaya Timur Dalam Menggunakan Obat Dengan Metode Pill Count, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(1)**: 18-22.
- Yuhelma, Hasneli, Y. dan Nauli, F.A. 2014, *Identifikasi dan Analisis Komplikasi Makrovaskuler dan Mikrovaskuler Pada Pasien Diabetes Mellitus*, Departemen Keperawatan Medikal Bedah Universitas Riau, Riau.