

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *motivational interviewing* terhadap kualitas hidup pada pasien kanker pada tanggal 2 April 2019 - 4 Mei 2019, kualitas hidup pasien kanker sebelum diberikan *motivational interviewing*, yaitu nilai rata-rata yang dihasilkan adalah 228,45, kualitas hidup pasien kanker setelah dilakukan *motivational interviewing*, yaitu nilai rata-rata yang dihasilkan meningkat menjadi 274,27. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *motivational interviewing* terhadap kualitas hidup pada pasien kanker.

7.2. Saran

Setelah penelitian ini selesai dilakukan peneliti mengamati beberapa hal dan memberikan saran kepada beberapa pihak diantaranya, yaitu:

1. Bagi Responden

Responden diharapkan untuk dapat mengesampingkan hal-hal yang sebenarnya tidak perlu dipikirkan dan dapat menjadi beban pikiran yang mempengaruhi kualitas hidup dan kesehatan, serta diharapkan untuk tetap melakukan aktifitas seperti biasanya sesuai dengan kemampuan agar dapat mempertahankan kualitas hidup dan berjuang melawan sakit.

2. Bagi Keluarga Responden

Keluarga responden diharapkan untuk tetap mendampingi dan memberikan dukungan kepada responden (pasien) untuk tidak larut dalam sakitnya dan tetap dapat beraktivitas.

3. Bagi Puskesmas Pucang Sewu Surabaya

Tim kesehatan di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya diharapkan dapat menambahkan program konseling berupa *motivational interviewing* secara rutin untuk memantau perkembangan kesehatan dan kualitas hidup pada pasien kanker yang berada di lingkungan kerja Puskesmas Pucang Sewu

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan membagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H. Z. (2009). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Amylia, Y., & Surjaningrum, E. (2014). Hubungan anatara Persepsi Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita Leukemia. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 3(2), 79-84.
- Ariani, S. (2015). *Stop! Kanker*. Yogyakarta: Istana Media.
- Azizah, Sofian, A., & Suyanto. (2014). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Radioterapi di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau Periode 2011-2013. *JOM FK*, 1(2), 1-14.
- Balitbang Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Bariroh, U., Susanto, S. H., & Adi, M. S. (2016). Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 486-495.
- Borji, M., Taghinejad, H., & Salimi, A. H. (2018). The Effect of Motivational Interviewing on Fatigue in Patients with Multiple Sclerosis. *Archives of Neuroscience*, 5(3), 634-636.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (2 ed.). Jakarta: Kencana.
- Damayanti, A. D., Fitriyah, & Indriani. (2008). Penanganan Masalah Sosial dan Psikologis Pasien Kanker Stadium Lanjut dalam Perawatan Paliatif. *Indonesian Journal of Cancer*, 1, 30-34.
- Ferrel, B., Hassey-Dow, K., & Grant, M. (1995). Measurement of The Quality of Life in Cancer Survivors. *Quality of Life Research*, 4, 523-531.
- Fitriarti, E. A. (2017). Tahapan Komunikasi Terapeutik dalam Pemulihan Trauma Korban Kekerasan terhadap Istri di Rifka Annisa Women's Crisis Center Yogyakarta. *Profetik Jurnal Komunikasi*, 1(1), 83-99.

- Harijanto, W., Rudijanto, A., & Alamsyah, A. (2015). Pengaruh Konseling Motivational Interviewing terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(4), 345-353.
- Hidayati, & Subriah. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Periode Januari-Juni 2017. *Media Kesehatan*, 12(1), 66-72.
- Hosseini, N., Mokhtari, S., Momeni, E., Vossoughi, M., & Barekatian, M. (2016). Effect of Motivational Interviewing on Quality of Life in Patients with Epilepsy. *Journal of The Australian College of Midwives*.
- Juwita, D. A., Almahdy, & Afdhila, R. (2018). Pengaruh Karakteristik Pasien terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang, Indonesia. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 5(2), 126-133.
- Khodaverdi, F., Alhani, F., Khodaverdi, Z., & Kazemnejad, A. (2014). The Relationship Between Obesity and Quality of Life in School Children. *Iranian Journal Public Health*, 40, 96-101.
- Levounis, P., Arnaout, B., & Marienfeld, C. (2017). *Motivational Interviewing for Clinical Practice*. Virginia: American Psychiatric Association.
- Limbong, U. B., Amiruddin, R., & Thaha, R. M. (2018). Pengaruh Motivational Interviewing dan Senam terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Pattingaloang. *JKMM*, 1(3), 284-290.
- Liwidjaja, K. H., & Kuntaraf, J. O. (2018). *Mengenal Kanker dan Anti Kanker*. Bandung: Indonesia Publishing House.
- Lubis, N. L. (2009). *Depresi Tinjauan Psikologis* (1 ed.). Jakarta: Kencana.
- Lubis, N. L. (2009). *Dukungan Sosial pada Pasien Kanker, Perlukah?* Medan: USU Press.
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). *Motivational Interviewing Helping People Change* (3 ed.). New York: The Guilford Press.

- Misgiyanto, & Susilawati, D. (2014). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 1-15.
- Nofitri. (2009). Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah di Jakarta.
- Nurdin, A. E. (2010). Pendekatan Psikoneuroimunologi. *Majalah Kedokteran Andalas*, 34(2), 90-101.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaria, G. (2017). Komunikasi Terapeutik Perawat dalam Proses Penyembuhan Pasien Psikosis di UPT. Bina Laras Provinsi Riau. *Jom FISIP*, 4(2), 1-15.
- Onggo, I. T. (2015). *5 Penyakit Utama Pencabut Nyawa Jantung-Stroke-Diabetes Mellitus-Kanker-Hepatitis B & C*. Yogyakarta: Mitra Buku.
- Pieter, H. Z. (2017). *Dasar-Dasar Komunikasi bagi Perawat*. Jakarta: KENCANA.
- Rasjidi, H. I. (2013). *Buku Ajar Onkologi Klinik*. Jakarta: EGC.
- Renaldi, R., Singara, T., & Hawaidah. (2017). Pengaruh Motivational Interviewing terhadap Peningkatan Motivasi dan Berkurangnya Gejala Putus Opioid Peserta Program Terapi Rumatan Metadon (PTRM) .
- Rollnick, S., Miller, W. R., & Butler, C. C. (2008). *Motivational Interviewing in Health Care: Helping Patients Change Behavior*. New York: The Guilford Press.
- Saraswati, L. K. (2009). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan tentang Kanker Serviks dan Partisipasi Wanita dalam Deteksi Dini Kanker Serviks.

Sari, D. M., Huda, N., & Utomo, W. (2017). Hubungan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Kolorektal yang Menjalani Kemoterapi Oral di Poli Onkologi RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. 342-351.

Siburian, C., & Wahyuni, S. E. (2012). Dukungan Keluarga dan Harga Diri Pasien Kanker Payudara di RSUP H Adam Malik Medan. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 2(1), 1-8.

Siregar, A. H., & Yahya, S. Z. (2017). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat terhadap Kepuasan Pasien di Rumah Sakit Martha Friska Medan. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 12(1), 9-14.

Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12 ed.). Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: ALFABETA.

Sumantri, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana.

Sunaryo. (2013). *Psikologi untuk Keperawatan* (2 ed.). Jakarta: EGC.

Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.

Utami, S. S., & Mustikasari. (2017). Aspek Psikososial pada Penderita Kanker Payudara: Studi Pendahuluan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 65-74.

WHO. (2004). *Programme on Mental Health WHOQOL Measuring Quality of Life*.

WHO. (2013). *World Health Statistics*. Italy: WHO Press.