

**PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING*
TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
KANKER**

SKRIPSI



**OLEH:
Angela Merici Bunga Annica Putri
NRP: 9103015029**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING*
TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
KANKER

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Angela Merici Bunga Annica Putri
NRP: 9103015029

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Angela Merici Bunga Annica Putri

NRP : 9103015029

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,


Angela Merici Bunga Annica Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER

OLEH:

Angela Merici Bunga Annica Putri
NRP: 9103015029

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi W. W., S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Pembimbing Pendamping : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Surabaya, Juni 2019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Angela Merici Bunga Annica Putri

NRP : 9103015029

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2019

Yang menyatakan


Angela Merici Bunga Annica Putri

HALAMAN PENGESAHAN

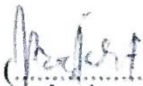
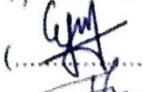
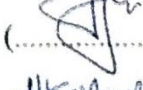
SKRIPSI

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Angela Merici Bunga Annica Putri NRP: 9103015029 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Anggota : Yesiana Dwi W. Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
4. Anggota : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()
()
()
()



Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,
Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)
NIK. 911.08.0624.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus, kedua orangtua, keluarga besar, pacar, dan sahabat-sahabat saya, serta tak lupa para dosen pembimbing, dosen penguji, dosen-staff Fakultas Keperawatan dan seluruh guru yang tidak pernah lelah membimbing dan mengajarkan saya tentang banyak hal dalam kehidupan ini sejak saya tidak bisa baca-tulis hingga sekarang.

Semoga Tuhan Yesus memberkati, melindungi, dan membalas semua jasa kebaikan kita.

HALAMAN MOTTO

Hasil panen yang kau dapatkan tidak akan mengkhianati atas usaha dan jerih payahmu. Bekerjalah di ladangNya Tuhan dengan penuh suka cita agar berlimpah buah manis yang kau dapatkan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER.” Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
3. Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji Pertama, atas kritik dan saran, bimbingan, serta motivasi yang telah diberikan.
5. Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji Kedua, atas kritik dan saran, bimbingan, serta motivasi yang telah diberikan.
6. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Kepala Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan uji validitas kepada pasien kanker di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.

8. Kepala Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan survei awal dan penelitian kepada pasien kanker di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.
9. Seluruh pasien kanker di Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah terlibat dan kooperatif dalam uji validitas yang dilakukan oleh peneliti.
10. Seluruh pasien kanker di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah terlibat aktif dan kooperatif dari awal hingga akhir rangkaian penelitian yang dilakukan oleh peneliti.
11. Orang tua yang bernama Gregorius Suprihanto sebagai ayah saya dan Veronika Sumarlik sebagai ibu saya, yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasihat-nasihat, motivasi, biaya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
12. Saudara-saudara dan keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasihat-nasihat, motivasi, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
13. Pacar saya yang bernama Fransiskus Reo Eka Pratama, yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasihat-nasihat, motivasi, kasih sayang dan perhatian yang selalu tercurah selama ini.
14. Sahabat-sahabat saya, Mei Yuvita, Elisabeth Natalia Harefah, Dea Putri Firtini, yang telah memberikan dukungan doa, nasihat, motivasi, dan kasih sayang persahabatan yang selalu tercurah selama ini.
15. Teman-teman saya, Nurul Hidayah, Sinta Budi Wijaya, Yolla Fabiola, Refika Dinianta, Ita Lela, Elisabeth Amanda Rozeline, Steven Aldo Marcello, Eka

Mauludia, Ida Ayu, Gresi Yuliana, yang telah berjuang bersama-sama, memberikan masukan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Kanker	7
2.1.1. Definisi Kanker	7
2.1.2. Faktor Resiko Kanker.....	7
2.1.3. Jenis-jenis Kanker	11
2.1.4. Tanda dan Gejala Kanker	12
2.1.5. Tanda dan Gejala Kanker berdasarkan Organ yang Diserang	13
2.1.6. Stadium Kanker.....	16
2.1.7. Dampak yang Muncul Akibat Kanker.....	17
2.1.8. Tingkatan Stres Penderita Kanker	18

2.1.9. Penatalaksanaan Kanker.....	19
2.2. Konsep <i>Motivational Interviewing</i>	21
2.2.1. Definisi <i>Motivational Interviewing</i>	21
2.2.2. Jenis-jenis Motivasi.....	21
2.2.3. Manfaat <i>Motivational Interviewing</i>	22
2.2.4. Tujuan <i>Motivational Interviewing</i>	22
2.2.5. Sasaran <i>Motivational Interviewing</i>	22
2.2.6. Pelaksana <i>Motivational Interviewing</i>	23
2.2.7. Prinsip <i>Motivational Interviewing</i>	23
2.2.8. Gaya Komunikasi dalam <i>Motivational Interviewing</i>	25
2.2.9. Cara Penyampaian <i>Motivational Interviewing</i>	25
2.2.10. Proses dalam Melakukan <i>Motivational Interviewing</i>	26
2.3. Konsep Kualitas Hidup	27
2.3.1. Definisi Kualitas Hidup.....	27
2.3.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	28
2.3.3. Aspek-aspek Kualitas Hidup	30
2.3.4. Penilaian Kualitas Hidup.....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP	32
3.1. Kerangka Konsep	32
3.2. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1. Desain Penelitian.....	35
4.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
4.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
4.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	38
4.5. Kerangka Kerja Penelitian.....	40
4.6. Metode Pengumpulan Data	41
4.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
4.8. Teknik Analisa Data.....	48
4.9. Etika Penelitian	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN	52
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	52
5.2. Hasil Penelitian	54
BAB 6 PEMBAHASAN	61
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	74
7.1. Kesimpulan.....	74
7.2. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Cara Penilaian Kualitas Hidup pada Kuesioner QoL-CS	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Cara Penilaian Kualitas Hidup pada Kuesioner QoL-CS	45
Tabel 4.3 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Kualitas Hidup Sebelum dan Sesudah Validasi	46
Tabel 5.1 Hasil Kualitas Hidup Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Motivational Interviewing</i> di Puskesmas Pucang Sewu pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Motivational Interviewing</i> terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Kanker	32
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pengaruh <i>Motivational Interviewing</i> terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker	35
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh <i>Motivational Interviewing</i> terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Kanker	40
Gambar 5.1 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Umur pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019.....	54
Gambar 5.2 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019.....	55
Gambar 5.3 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Pekerjaan pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019	55
Gambar 5.4 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Jenis Kanker pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019	56
Gambar 5.5 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Stadium Kanker pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019..	56
Gambar 5.6 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Lama Menderita Kanker pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019.....	57
Gambar 5.7 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Status Pernikahan pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019.....	57
Gambar 5.8 Karakteristik Responden di Puskesmas Pucang Sewu Berdasarkan Tinggal Serumah pada Tanggal 2 April - 4 Mei 2019.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan menjadi Responden	80
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden	82
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi	83
Lampiran 4. SOP Motivational Interviewing	84
Lampiran 5. Instrumen QoL-CS Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	87
Lampiran 6. Instrumen QoL-CS Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas	93
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument QoL-CS	98
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Survei Awal dan Penelitian	115
Lampiran 9. Tabel Data Demografi Responden	119
Lampiran 10. Hasil Penelitian Pre dan Post	121
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Paired Sample T-Test	122
Lampiran 12. Surat Pernyataan Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas	124
Lampiran 13. Surat Pernyataan Melakukan Penelitian	125
Lampiran 14. Dokumentasi	126

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL ARTIKEL PENELITIAN	127
HALAMAN PERSETUJUAN.....	128
ABSTRAK.....	129
<i>ABSTRACT</i>	129
PENDAHULUAN.....	130
METODE PENELITIAN.....	131
HASIL PENELITIAN.....	131
PEMBAHASAN	133
KESIMPULAN	137
SARAN	137
KEPUSTAKAAN	138
BIODATA PENULIS.....	139

ABSTRAK

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER

Oleh: Angela Merici Bunga Annica Putri

Penyakit kanker dapat menimbulkan masalah fisik dan psikologis. Jika terapi pengobatan kanker hanya berfokus pada masalah fisik dan mengabaikan kebutuhan pendampingan psikologis, maka dapat mengakibatkan penurunan kualitas hidup pada pasien kanker. Pendampingan psikologis berupa *motivational interviewing* dapat membantu meningkatkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya pengaruh *motivational interviewing* terhadap kualitas hidup pada pasien kanker. Desain penelitian ini adalah *one group pra-post test design*. Variabel independen adalah *motivational interviewing* dan variabel dependen adalah kualitas hidup. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 60 pasien kanker di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga sampel penelitian ini adalah 22 pasien kanker. Instrumen yang digunakan adalah *Quality of Life-Cancer Survivor* (QoL-CS). Penelitian ini menggunakan uji hipotesis *paired sampled t-test* $p < \alpha$, $\alpha = 0,05$. Hasil kualitas hidup sebelum dilakukan *motivational interviewing* memperoleh nilai rata-rata sebesar 228,45 dan sesudah dilakukan *motivational interviewing* selama 5 sesi sebesar 274,27. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada pengaruh yang signifikan ($p = 0,000$) *motivational interviewing* terhadap kualitas hidup pada pasien kanker. Pendampingan *motivational interviewing* dapat membuat klien memiliki tempat untuk mengeluarkan keluh kesahnya sehingga dapat meringankan beban yang mereka tanggung.

Kata kunci: *Motivational Interviewing*, Kualitas Hidup, Pasien Kanker

ABSTRACT

THE EFFECT OF MOTIVATIONAL INTERVIEWING ON QUALITY OF LIFE IN CANCER PATIENTS

By: Angela Merici Bunga Annica Putri

Cancer can raise physical and psychological problem. If the cancer treatment only focuses on physical problem and ignore the needs of psychological assistance, it could decrease quality of life of the patient. Psychological assistance such as motivational interviewing can increase the quality of life. This research aims to prove the effect of motivational interviewing on the quality of life of patients with cancer. The design of this research is one group pra-post test design. Independent variable is motivational interviewing. Dependent variable is quality of life. Population in this research is 60 cancer patients in Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. Sampling technique used purposive sampling with the inclusion and exclusion criteria, so sample in this research is 22 cancer patients. The instrument used Quality of Life-Cancer Survivor (QoL-CS). The hypothesis test in this research is paired sampled t-test $p < \alpha$, $\alpha = 0,05$. Before the motivational interviewing was done, the average value of quality of life is 228,45, and the average value of quality of life after motivational interview is 274,27. The hypothesis test result ($p = 0,000$) is showing the effect of motivational interviewing on quality of life in cancer patients, which can make the client have place to share their problems to lessen their burden.

Keywords: Motivational Interviewing, Quality Of Life, Cancer Patients.

.