

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN *CANCER
RELATED FATIGUE (CRF)* PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI



OLEH :
Herlin Vendy Lekatompessy
NRP : 9103015016

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN *CANCER
RELATED FATIGUE (CRF)* PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Herlin Vendy Lekatompessy
NRP : 9103015016

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya :

Nama : Herlin Vendy Lekatompessy

NRP : 9103015016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

”Hubungan Kualitas Tidur Dengan *Cancer Related Fatigue (CRF)* Pada Pasien Kanker”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,


Herlin Vendy Lekatompessy

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Herlin Vandy Lekatompessy
NRP : 9103015016

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Hubungan Kualitas Tidur Dengan *Cancer Related Fatigue (CRF)* Pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2019


Herlin Vandy Lekatompessy

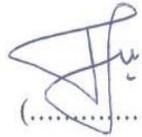
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN *CANCER RELATED FATIGUE*
(*CRF*) PADA PASIEN KANKER

OLEH :

Herlin Vendy Lekatompessy
NRP : 9103015016

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi W. W, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM. ()

Surabaya, Juni 2019

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN *CANCER RELATED FATIGUE* (*CRF*) PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Herlin Vendy Lekatompessy NRP. 9103015016 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Ninda Ayu Prabasari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi. W. W., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dy. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

NIP. 011.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Papa saya

Max Lekatompessy, Mama saya Eng Lekatompessy, Kakak saya

Lilian, Heindra, Sandry, Tasya, keluarga besar saya, teman-teman

seperjuangan saya dan orang-orang yang mengasihi saya.

HALAMAN MOTTO

Yesaya 41:10 "Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan."

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang maha Esa berkat Rahmat, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN *CANCER RELATED FATIGUE (CRF)* PADA PASIEN KANKER”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
3. Ibu Natalia Liana S, SKM selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penasehat Akademik (PA) angkatan 2015, atas dukungan dan motivasi yang diberikan.
5. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Semua petugas di Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian dan telah memberikan informasi yang saya butuhkan.

7. Semua responden yang telah berpartisipasi membantu saya untuk melakukan uji validitas.
8. Semua responden yang telah berpartisipasi membantu saya melakukan penelitian.
9. Papa, mama, kakak Lilian, Heindra, Sandry, dan Tasya yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasihat-nasihat, motivasi, biaya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Kakak Isan, dan teman kelompok tumbuh bersama (Elsa, Itin, Nana, Happy dan Alin) yang selalu berikan dukungan doa dan motivasi kepada penulis.
11. Mutiara Citra, Yolla Fabiola, Yelsi Natalia, dan Steven Aldo, yang selalu memberi semangat, serta kesediaannya untuk membantu peneliti mencari responden selama penelitian.
12. Lela Bombang, Wahidah Almunadiah, Yustisia Mamangkey dan teman-teman saya di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2015, yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini, sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xix
ABSTRAK.....	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kualitas Tidur.....	7
2.1.1 Definisi Tidur.....	7
2.1.2 Tujuan Tidur	7
2.1.3 Fisiologi Tidur	8
2.1.4 Tahapan Tidur.....	10
2.1.5 Pola Tidur	13

2.1.6	Kualitas Tidur	14
2.1.7	Komponen Kualitas Tidur	15
2.1.8	Alat Ukur Kualitas Tidur	16
2.1.9	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tidur	17
2.1.10	Masalah-Masalah Tidur	18
2.2	Konsep <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	19
2.2.1	Definisi <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	19
2.2.2	Jenis-Jenis Kelelahan	20
2.2.3	Faktor Penyebab <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	20
2.2.4	Patofisiologi <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	22
2.2.5	Manifetasi Klinis <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	24
2.2.6	Dampak <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	25
2.2.7	Penatalaksanaan <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	25
2.2.8	Alat Ukur <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	26
2.3	Konsep Kanker	26
2.3.1	Definisi Kanker	26
2.3.2	Jenis-Jenis Kanker	27
2.3.3	Faktor Penyebab Kanker	28
2.3.4	Patofisiologi Kanker	30
2.3.5	Fase-Fase Pada Kanker	32
2.3.6	Manifestasi Klinis	32
2.3.7	Pemeriksaan Penunjang Kanker	33
2.3.8	Penatalaksanaan Kanker	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		36
3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hipotesis	37
BAB 4 METODE PENELITIAN		39
4.1.	Desain Penelitian	39
4.2.	Identifikasi Variabel Penelitian	39
4.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
4.4.	Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel	43
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	44
4.6	Metode Pengumpulan Data	45
4.7	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	48
4.8	Teknik Analisa Data	50
4.9	Etika Penelitian	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN		59
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	59
5.2	Hasil Penelitian	61
BAB 6 PEMBAHASAN		70
6.1	Kualitas Tidur	70
6.2	<i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	74

6.3	Hubungan kualitas tidur dengan <i>cancer related fatigue (CRF)</i> pada pasien kanker	76
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		78
7.1	Kesimpulan	78
7.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN		85
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....		111

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Pola Tidur Normal Berdasarkan Usia	14
Tabel 4.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
Tabel 4.2. Kisi-Kisi Variabel Penelitian : Kualitas Tidur	46
Tabel 4.3. Kisi-Kisi Variabel Penelitian : Kusioner <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	47
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Antara Kualitas Tidur Dengan <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i> Pada Pasien Kanker Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Siklus Tidur Yang Normal	13
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Hubungan Kualitas Tidur Dengan <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF).....	36
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kualitas Tidur Dengan <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF).....	44
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	61
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	62
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	62
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	63
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	63
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	64
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019.....	64
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019	65

Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Yang Dijalankan Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019	66
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019	67
Gambar 5.11 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i> Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 9 Maret – 3 April 2019	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Menjadi Responden	85
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 3. Kusioner Data Umum.....	87
Lampiran 4. Kusioner Kualitas Tidur.....	88
Lampiran 5. Kusioner CRF.....	92
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Kusioner Kualitas Tidur	94
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Kusioner Kualitas Tidur	96
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Kusioner <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	97
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Kusioner <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	98
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis <i>Rank Sperman</i>	99
Lampiran 11. Rekapitulasi Data Umum Penelitian	100
Lampiran 12. Rekapitulasi Nilai Kusioner Kualitas Tidur	102
Lampiran 13. Rekapitulasi Nilai Kusioner <i>Cancer Related Fatigue (CRF)</i>	104
Lampiran 14. Surat Pengantar Permohonan Ijin Survei Awal.....	106
Lampiran 15. Surat Pengantar Badan Kesatuan Bangsa, Politik, Dan Perlindungan Masyarakat.....	107
Lampiran 16. Surat Pengantar Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	108
Lampiran 17. Surat Balasan Telah Melakukan Uji Validitas	109
Lampiran 18. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	111

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	111
HALAMAN PERSETUJUAN	112
ABSTRAK	113
ABSTRACT	113
PENDAHULUAN	114
METODE PENELITIAN	116
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	116
KESIMPULAN DAN SARAN	123
KEPUSTAKAAN	123
BIODATA PENULIS	126

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN *CANCER RELATED FATIGUE (CRF)* PADA PASIEN KANKER

oleh : Herlin V Lekatompessy

Penyakit kanker merupakan salah satu penyakit yang harus diberikan pengobatan secara oral maupun sistemik. Obat-obatan ini mengandung sitotoksik yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan fisik. Gangguan fisik yang di alami oleh pasien kanker dapat menyebabkan pasien mengalami gangguan tidur. Perubahan pola tidur dapat menyebabkan kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kualitas tidur dengan *cancer related fatigue (CRF)* pada pasien kanker. Desain penelitian menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional design*. Variabel independen kualitas tidur dan variabel dependen *cancer related fatigue (CRF)*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kanker yang sedang menjalani terapi modalitas di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya sebanyak 32 orang yang semuanya menjadi sampel dengan teknik sampling, *total sampling*. Alat ukur kualitas tidur kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* dan kuesioner *Brief Fatigue Inventory (BFI)*. Uji hipotesis menggunakan *Rank Sperman* diperoleh nilai $p = 0,000$ berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan *cancer related fatigue (CRF)* dengan koefisien korelasi positif sebesar 0,832 yang memiliki kekuatan sangat kuat dan searah. Jika kualitas tidurnya buruk, maka tingkat kelelahannya semakin berat. Terapi pengobatan yang dijalani dan kondisi kanker dapat berpengaruh terhadap kualitas tidur dan tingkat kelelahan, sehingga pelayanan keperawatan paliatif dapat memberikan *health education* kepada pasien dan keluarga tentang upaya memenuhi kualitas tidur yang efektif dan upaya pencegahan agar tidak mengalami kelelahan.

Kata Kunci : Kualitas tidur, *cancer related fatigue (CRF)*, dan kanker.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY WITH CANCER RELATED FATIGUE (CRF) IN CANCER PATIENTS

By : Herlin V Lekatompessy

Cancer is one of the diseases that must be given oral or systemic treatment. These drugs contain cytotoxics which is cause physical discomfort. Physical disorders was experienced by cancer patients can cause experience sleep disorders to patients. Changes in sleep patterns can also cause fatigue. This study aims to determine the relationship between the quality of sleep with cancer related fatigue (CRF) in cancer patients. Design of this study is using correlational research with a cross sectional design approach. The independent variable sleep quality and the dependent variable cancer related fatigue (CRF). The population in this study is cancer patients who were undergoing therapy modalities in the working area of Kedungdoro Health Center Surabaya as many as 32 people who all became samples with a sampling technique. Sleep quality measurement a questionnaire of the pittsburgh sleep quality index (PSQI) and the brief fatigue inventory (BFI). Hypothesis testing using Rank Sperman obtained p value = 0,000 means that there is a significant relationship between the quality of sleep and cancer related fatigue (CRF) with a positive correlation coefficient of 0,832 which has very strong and unidirectional strength. If the quality of sleep is poor, the level of fatigue is getting heavier. Treatment therapy and the condition of cancer can affect the quality of sleep and fatigue, so that the palliative nursing service can provide health education to patients and families about the effort to meet sleep quality Prevention efforts to avoid fatigue.

Keywords : *Sleep quality, cancer related fatigue (CRF), and cancer.*