

BAB 5

SIMPULAN

5.1. Simpulan

1. Pemberian ekstrak daun sirih pada dosis 1,0 dan 1,5 g/kgBB secara oral dapat memberikan efek penurunan nafsu makan tikus dan yang memberikan efek terbesar adalah dosis 1,5 g/kgBB.
2. Pemberian ekstrak daun sirih pada dosis 1,0 dan 1,5 g/kgBB secara oral dapat memberikan efek penurunan berat badan tikus dan yang memberikan efek terbesar adalah dosis 1,5g/kgBB.
3. Terdapat hubungan antara peningkatan dosis ekstrak daun sirih yang diberikan secara oral dengan peningkatan efek penurunan

5.2. Alur Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah hewan coba yang lebih banyak dan perlu di uji kandungan berkhasiat yang ada dalam daun sirih yang dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan tikus serta perlu dilakukan juga uji toksisitas dan formulasi sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan pada manusia. Untuk mengetahui penurunan berat badan, sebaiknya waktu yang dibutuhkan lebih lama agar efek penurunan berat badan dapat dilihat.

DAFTAR PUSTAKA

Backer, C.A, 1965, **Flora of Java: Spermathopytes only** Vol.2, Groningen, Noordhoff, 292-295,300-301.

Dalimartha, S, 2006, **Atlas Tumbuhan Obat Indonesia**, jil. 4, Penerbit Puspa Swara, Jakarta, 87-90.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1983, **TOGA: Tanaman Obat Keluarga**, Jakarta, 23.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989, **Materia Medica Indonesia**, jil. 5, Jakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1991, **Inventaris Tanaman Obat Indonesia 1**. Jakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995. **Farmakope Indonesia**, jil. 4, Jakarta, 7.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1996, **Cermin Dunia Kedokteran**, Jakarta, 14-15.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000, **Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat**, Depkes R.I, Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan, Jakarta, 3-17.

Fudholy, A, 2001, Teknologi dan formulasi sediaan obat bahan alam dan permasalahannya, **Fabrikasi Bahan Obat Alam**, 1-10.

Ganong, W.F, 2003, **Fisiologi Kedokteran**. Edisi 20 (Dharma, A., penerjemah) Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 258-260.

Irawati, J, 2006, Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunci Pepet (*Kaempferia Angustifolia* Rosc) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida dalam darah dan Penurunan Berat Badan pada Tikus Putih. **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala. Surabaya.

Katzung, B. G, 2002, **Farmakologi Dasar dan Klinik** , Salemba Medika, Jakarta.

Maryani. H, dan L. Kristina, 2004, **Tanaman Obat Untuk Influenza**, Agro Media, Surabaya, 31.

Misnadiarly, 2007, **Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit**, Pustaka Obor Populer, Jakarta, 23-43.

Moehyi, S, 1995, **Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit**, Penerbit PT, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 27-37.

Putong, O.T, 2007, Pengaruh Pelarut Ekstraksi Daun Jati Belanada (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) Terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih Jantan dengan Uji Leptin, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala. Surabaya.

Sharp, P. E. and La Regina, M.C, 1998, *The Laboratory Rat* , **A Volume in The Laboratory Animal Pocket Referency Series**, CRC Pres, Florida, 1.

Smith, J.R, 1988, **Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan hewan di Daerah Tropis**, (MSangoewidjaja. S., Penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, 62-63.

Tan, H.T, dan K. Rahardja, 2007, **Obat-obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya**, Elex Media Komputindo, Jakarta, 492-499.

Reynold, J.E.F (ED), 1982, **Martindale The Extra Pharmacopoeia**, 28th ed. The Pharmaceutical Press London, 66-68.

Voigt, R, 1995, **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi**, 5th ed. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 553-596, 965.

Wirakusumah, E.S, 2001, **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**, Penerbit, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 4-53.

Zainuddin, M, 2000, **Metodologi Penelitian**, Fakultas Farmasi Universitas Airlangga press, Surabaya, 52-54.