

BAB 5

SIMPULAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

- Pemberian ekstrak daun tempuyung dengan dosis 0,5; 1,0 dan 1,5 g/kgBB secara oral dapat menurunkan nafsu makan tikus putih jantan dan yang memberikan efek paling besar adalah dosis 1,5 g/kgBB.
- Pemberian ekstrak daun tempuyung dengan dosis 1,0 dan 1,5 g/kgBB secara oral dapat menurunkan berat badan tikus putih jantan dan yang memberikan efek paling besar adalah dosis 1,5 g/kgBB.
- Terdapat hubungan antara peningkatan dosis ekstrak daun tempuyung secara oral dengan peningkatan efek penurunan berat badan dan tidak terdapat hubungan antara peningkatan dosis ekstrak daun tempuyung dengan peningkatan efek penurunan nafsu makan tikus putih jantan.

5.2. Alur Penelitian Selanjutnya

Disarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang jumlahnya lebih banyak dan perlu diuji zat-zat berkhasiat yang terdapat dalam daun tempuyung, terutama yang dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan tikus; dan pengujian terhadap toksisitas untuk mengetahui keamanan penggunaan dalam jangka waktu yang lama dan dapat digunakan sebagai pengobatan terhadap manusia. Untuk mengetahui hubungan antara peningkatan dosis ekstrak daun tempuyung dengan penurunan nafsu makan dan berat badan, sebaiknya waktu penelitian yang dibutuhkan lebih lama dan rentang dosis ekstrak daun tempuyung perlu diperbesar.

DAFTAR PUSTAKA

Backer,C.A., 1965, **Flora of Java : Spermathopytesonly**, vol. II, Groningen, Noordhoff, 420.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1977, **Materia Medica Indonesia**, jil. 1., Jakarta, 103- 105.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979, **Farmakope Indonesia**, jil. 3., Jakarta, 9.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1983, **TOGA: Tanaman Obat Keluarga** ., Jakarta, 6-7.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989, **Materia Medica Indonesia**, jil. 5., Jakarta, 103-105.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1991, **Inventaris Tanaman Obat Indonesia I**, Jakarta, 26-27.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995, **Farmakope Indonesia**, jil. 4., Jakarta, 534.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1996, **Cermin Dunia Kedokteran.**, Jakarta.

Ditjen POM Depkes RI, 2000, **Parameter Standar UmumEkstrak Tumbuhan Obat.**, Jakarta, 3-17.

Flier, J.S.,2001. Obesity, In: Braun wald,E.,Tauci,A.S.,Kasper,D.L., Hauser,S.L., Longo,D.L.,Jameson,J.L.(Eds), **Harrisons Principles of Internal Medicine**, 15th ed., Mc.graw-Hill, Newyork, 479-486.

Ganiswarna., 2005, **Farmakologi dan Terapi**. ed. 4, Penerbit Gaya Baru, Jakarta, 75.

Ganong,W.F.,1999, **Fisiologi Kedokteran**. Edisi W, Terjemahan Adji Dharma, Penerbit ELG, Jakarta, 198-200.

Ganong, W.F., 2003, **Fisiologi Kedokteran**, ed. 20, terjemahan Dharma, A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 259-260.

- Hariana, A., 2005, **Tumbuhan Obat dan Khasiatnya**, Penebar Swadaya, Jakarta, 120.
- Hariana, A., 2006, **Tumbuhan Obat dan Khasiatnya**, Penebar Swadaya, Jakarta, 124.
- Khusna, [2009, September 21], **Produk Kesehatan Alami** [Online]. <http://www.herbal.jengayu.com>. [2009, Oktober 14].
- Januwati, M., J. Pitono., 1996, **Budidaya dan Pengembangan Tempuyung sebagai Obat**, Jurn.Litbang, 69-73.
- Labuza, T.P., 1977, **Food and Your Well-Being**, St. Paul : West Publishing Co., 191-209.
- Lisdiana, 1997, **Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi**, Trubus Agri Widya, Jakarta, 19-20.
- MediciNet, Inc. [2004, July 25], **Sibutramine** [Online]. <http://www.medicineNet.com>. [2009, July 25].
- Moehyi, S., 1995, **Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit**, Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 27-37.
- Rosita, S.M.D., H.Moko., 1993, **Kumis Kucing, Cabe Jawa dan Tempuyung**, Warta Tumbuhan Obat Indonesia, 11-13.
- Scheider, W.L., 1983, **Nutrition : Basic Concept and Application**, New York; Mc Graw-Hill Book Co, 134-143.
- Sharp, P. E., M.C. La Regina., 1998, **The Laboratory Rat : A Volume in The Laboratory Animal Pocket Reference Series.**, CRC Pres, Florida, 38.
- Simamora, J dr, 1996, **Pedoman Hidup Sehat**, Penerbit CV. Pionir Jaya, Bandung, 44-63.
- Smith, J.R., 1988, **Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan di Daerah Tropis**, terjemahan M Sangkoewidjaja. S., Universitas Indonesia Press, Jakarta, 62-63.

Sulistyowati, D., 2008, **Pengaruh Jus Buah Mentimun (*Cucumis sativus* L.) terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Mencit**, skripsi sarjana, Unika Widya Mandala, Surabaya, 62.

Tan Hoan Tjay., Drs. Kirana Rahardja, 2008, **Obat-Obat Penting**, ed. 6, Penerbit: Gramedia, Jakarta, 497-499.

Tjitrosoepomo, G., 1993, **Taksonomi Tumbuhan (Spermatophyta)**, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, 334.

Reynold, J.E.F (ED)., 1989, **Martindale The Extra Pharmacopoeia**, 28th ed. The Pharmaceutical Press, London, 66-68.

Van Steenis, C.G.G.J., 2003, **Flora**, terjemahan M. Surjowinoto, Penerbit PT Pradnya Paramita, Jakarta, 420.

Voigt, R., 1995, **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi**, 5th ed., Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 36-40, 558-559.

Winarto, W.P., 2004, **Tempuyung Tanaman Penghancur Batu Ginjal**, Penerbit: PT.Agromedia Pustaka, Jakarta, 1-53.

Wirakusumah, E.S., 2001, **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 4-53.

Zainuddin, M., 2000, **Metodologi Penelitian**, Fakultas Farmasi Universitas Airlangga press, Surabaya, 52-54.