

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS KALIJUDAN
JL. KALIJUDAN NO. 123
SURABAYA
(1 – 31 AGUSTUS 2018)**



PERIODE LI

DISUSUN OLEH:

DESY LIYADI, S.Farm. NRP. 2448717107

WINDA WINARTO, S.Farm. NRP. 2448717146

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2018

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER (PKPA)
DI
PUSKESMAS KALIJUDAN
JL. KALIJUDAN NO. 123
SURABAYA
(1 – 31 AGUSTUS 2018)

DISUSUN OLEH:
DESY LIYADI, S.Farm.
2448717107
WINDA WINARTO, S.Farm.
2448717146

MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODEL II
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Fika A. Herdhiani, S.Farm., Apt.
No. SKA: 16.0729/PP.IAI/VIII/2015



Galuh N. Prawesti, M.Farm.Klin., Apt.
No. SKA: 16.0448/PP.IAI/XII/2014

Mengetahui
Kepala Puskesmas Kalijudan



drg. Toetik Winarijati
NIP. 196202261993032002

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Desy Liyadi, S.Farm.

NRP : 2448717107

Nama : Winda Winarto, S.Farm.

NRP : 2448717146

Menyetujui laporan PKPA kami:

Di : Puskesmas Kalijudan

Alamat : Jl. Kalijudan No. 123, Surabaya

Waktu pelaksanaan : 1 – 31 Agustus 2018

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademis sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2018

Yang menyatakan



Desy Liyadi, S.Farm.

NRP. 2448717107

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat dan penyertaan-Nya sehingga Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Kalijudan, Jl. Kalijudan No. 123, Surabaya pada tanggal 1 – 31 Agustus 2018 dapat berjalan dengan baik dan penyusunan laporan dapat berjalan dengan lancar.

Praktek kerja profesi apoteker di Puskesmas Kalijudan merupakan salah satu bentuk praktek kerja yang bertujuan untuk memberikan gambaran bagi para calon apoteker tentang puskesmas dan segala jenis kegiatannya, termasuk peran, fungsi dan tanggung jawab seorang apoteker di dalam puskesmas.

Keberhasilan penulis selama pelaksanaan sampai dengan pembuatan laporan PKPA tentunya tidak lepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, dan motivasi, baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya dan telah mengaruniakan berkat, rahmat, dan hikmatnya sehingga kegiatan PKPA dan penyusunan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk dapat melaksanakan PKPA di puskesmas.
3. Fika Adellyna Herdhiani, S.Farm., Apt. selaku Apoteker di Puskesmas Kalijudan sekaligus pembimbing I yang telah memfasilitasi, meluangkan waktu, serta memberikan berbagai

pengetahuan dan nasehat serta arahan selama pelaksanaan PKPA.

4. Galuh Nawang Prawesti, M.Farm.Klin., Apt. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bekal, masukan, ilmu, dan bimbingan bagi penulis dari awal hingga akhir kegiatan PKPA.
5. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam pelaksanaan praktek kerja profesi ini.
6. Elisabeth Kasih, M.Farm.Klin., Apt. selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker dan Restry Sinansari, M.Farm., Apt. selaku Sekretaris Program Studi Profesi Apoteker yang telah memfasilitasi dan mengupayakan terlaksananya kegiatan PKPA.
7. Jihan Ajengwulandari selaku tenaga teknis kefarmasian Puskesmas Kalijudan yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berbagi pengalaman dan pengetahuan yang sangat bermanfaat dari awal hingga akhir pelaksanaan PKPA.
8. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat demi kelancaran pelaksanaan PKPA puskesmas.
9. Seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung dan menyemangati penulis.

10. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker angkatan LI yang selalu saling mendukung dan memberi semangat.

11. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan PKPA ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan laporan ke depannya. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga laporan PKPA ini dapat bermanfaat dan berguna untuk berbagai pihak dalam memberikan gambaran mengenai PKPA di puskesmas.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan PKPA	4
1.3. Manfaat PKPA	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Definisi dan Prinsip Penyelenggaraan Puskesmas .	6
2.2. Tugas, Fungsi, dan Wewenang Puskemas.....	7
2.3. Persyaratan Puskesmas.....	9
2.3.1. Lokasi	10
2.3.2. Bangunan	10
2.3.3. Prasarana.....	11
2.3.4. Peralatan Kesehatan	11
2.3.5. Ketenagaan	11
2.3.6. Kefarmasian	12
2.3.7. Laboratorium	13
2.4. Kategori Puskesmas	13
2.4.1. Puskesmas Kawasan Perkotaan	13
2.4.2. Puskesmas Kawasan Pedesaan	14
2.4.3. Puskesmas Kawasan Terpencil dan Sangat Terpencil.....	15

2.4.4. Puskesmas Non Rawat Inap.....	16
2.4.5. Puskesmas Rawat Inap.....	17
2.5. Organisasi Puskesmas	17
2.6. Akreditasi Puskesmas.....	18
2.7. Upaya Kesehatan di Puskesmas	18
2.7.1. Upaya Kesehatan Masyarakat Tingkat Pertama	18
2.7.2. Upaya Kesehatan Perseorangan Tingkat Pertama.....	19
2.8. Jaringan Pelayanan Puskesmas	19
2.8.1. Puskesmas Pembantu.....	19
2.8.2. Puskesmas Keliling.....	20
2.8.3. Bidan Desa.....	21
2.9. Standar pelayanan Kefarmasian di Puskesmas.....	22
2.9.1. Pengelolaan Sediaan Farmasi dan Bahan Medis Habis Pakai	23
2.9.2. Pelayanan Farmasi Klinik.....	28
BAB III. HASIL KEGIATAN	34
3.1. Waktu Kegiatan.....	34
3.2. Tempat Kegiatan	34
3.3. Mekanisme Kegiatan.....	34
3.4. Sejarah Berdirinya Puskesmas Kalijudan.....	38
3.5. Profil Umum Puskesmas Kalijudan	39
3.6. Visi, Misi, Motto, Tujuan, dan Kebijakan Mutu Puskesmas Kalijudan	39
3.7. Tata Nilai Puskesmas Kalijudan.....	40
3.8. Budaya Kerja Puskesmas Kalijudan.....	41

3.9. Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan	41
3.10. Sumber Daya Manusia dan Struktur Organisasi Puskesmas Kalijudan	42
3.11. Sarana Puskesmas Kalijudan.....	44
3.12. Upaya Kesehatan Puskesmas Kalijudan.....	44
3.12.1. Upaya Kesehatan Perseorangan dan Upaya Kesehatan Masyarakat.....	44
3.12.2. Program Unggulan.....	48
3.13. Jaringan Pelayanan Puskesmas Kalijudan.....	49
3.13.1. Puskesmas Pembantu	49
3.13.2. Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu)	49
3.13.3. Poskeskel (Pos Kesehatan Kelurahan)	50
3.14. Pengelolaan Keuangan Puskesmas Kalijudan	51
3.15. Pengelolaan Sediaan Farmasi dan Bahan Medis Habis Pakai	51
3.15.1. Perencanaan	51
3.15.2. Permintaan	52
3.15.3. Penerimaan	53
3.15.4. Penyimpanan.....	54
3.15.5. Pendistribusian.....	55
3.15.6. Pemusnahan	55
3.15.7. Pengendalian.....	56
3.15.8. Administrasi.....	56
3.16. Pelayanan Farmasi Klinik	59
3.16.1. Pengkajian dan Pelayanan Resep.....	59
3.16.2. Pelayanan Informasi Obat (PIO).....	60
3.16.3. Konseling.....	61

3.16.4. Pemantauan dan Pelaporan Efek Samping Obat (ESO).....	61
BAB IV. PEMBAHASAN	63
4.1. Pembahasan Resep	63
4.1.1. Resep Obat Hipertensi	63
4.1.2. Resep Obat Diabetes Mellitus.....	76
4.1.3. Resep Obat Saluran Cerna	91
4.1.4. Resep Obat Alergi.....	103
4.1.5. Resep Obat Osteo-muskulo.....	112
4.2. Tugas Khusus	122
4.2.1. Penyuluhan	122
BAB V. KESIMPULAN	124
BAB VI. SARAN	126
DAFTAR PUSTAKA.....	127
LAMPIRAN	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Struktur organisasi Puskesmas Kalijudan	43
3.2. Struktur organisasi kamar obat Puskesmas Kalijudan	44
3.3. Alur pelayanan resep	60
4.1. Resep obat hipertensi	63
4.2. Etiket captopril 25 mg.....	69
4.3. Etiket hidroklorotiazid 25 mg	69
4.4. Algoritma terapi hipertensi (James <i>et al.</i> , 2014)	72
4.5. Mekanisme kerja captopril dan inhibitor ACE lainnya (Katzung and Trevor, 2015)	73
4.6. Resep obat diabetes mellitus	76
4.7. Etiket glimepiride 2 mg	84
4.8. Etiket metformin 500 mg.....	85
4.9. Pelepasan insulin yang terjadi sebagai respon terhadap infus glukosa yang konstan pada subjek normal dan pasien-pasien diabetik (Mycek <i>et al.</i> , 2001).....	86
4.10. Resep obat saluran cerna.....	91
4.11. Etiket antasida DOEN.....	100
4.12. Etiket ranitidin	100
4.13. Resep obat alergi.....	103
4.14. Etiket loratadin.....	109
4.15. Etiket krim hidrokortison	109
4.16. Resep obat osteo-muskulo	112
4.17. Etiket piroxicam.....	118
4.18. Etiket tiamin.....	119
4.19. Etiket kalsium laktat	119

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Jadwal PKPA di Puskesmas Kalijudan.....	34
3.2. Kegiatan PKPA di Puskesmas Kalijudan	34
3.3. Jabatan dan Jumlah Sumber Daya Manusia Puskesmas Kalijudan	42
4.1. Skrining Administratif Resep Obat Hipertensi.....	63
4.2. Skrining Farmasetik Resep Obat Hipertensi.....	64
4.3. Tinjauan tentang Captopril 25 mg	64
4.4. Tinjauan tentang Hidroklorotiazid.....	66
4.5. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Obat Hipertensi.....	68
4.6. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah (Bell <i>et al.</i> , 2015).....	70
4.7. Skrining Administratif Resep Obat Diabetes Mellitus	76
4.8. Skrining Farmasetik Resep Obat Diabetes Mellitus	77
4.9. Tinjauan tentang Glimepiride 2 mg.....	77
4.10. Tinjauan tentang Metformin 500 mg	79
4.11. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Obat Diabetes Mellitus	83
4.12. Klasifikasi Hipoglikemia (<i>American Diabetes Association</i> , 2018)	88
4.13. Skrining Administratif Resep Obat Saluran Cerna.....	91
4.14. Skrining Farmasetik Resep Obat Saluran Cerna.....	92
4.15. Tinjauan tentang Antasida DOEN	92
4.16. Tinjauan tentang Ranitidin.....	95
4.17. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Obat Saluran Cerna	99

Tabel	Halaman
4.18. Skrining Administratif Resep Obat Alergi	104
4.19. Skrining Farmasetik Resep Obat Alergi	104
4.20. Tinjauan tentang Loratadin 10 mg.....	105
4.21. Tinjauan tentang Krim Hidrokortison	106
4.22. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Obat Alergi	108
4.23. Skrining Administratif Resep Obat Osteo-muskulo	113
4.24. Skrining Farmasetik Resep Obat Osteo-muskulo	113
4.25. Tinjauan tentang Piroxicam 20 mg.....	114
4.26. Tinjauan tentang Tiamin 50 mg.....	115
4.27. Tinjauan tentang Ca Laktat.....	116
4.28. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Obat Osteo-muskulo	117

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A PUSKESMAS KALIJUDAN.....	130
B ETIKET YANG DIGUNAKAN DI PUSKESMAS KALIJUDAN	131
C PEMBUNGKUS PUYER DAN PLASTIK PEMBUNGKUS	132
D KARTU STOK APBD	133
E KARTU STOK JKN	134
F LEMBAR BUKTI DILAKUKANNYA KIE.....	135
G KEGIATAN DI POSYANDU	136
H KEGIATAN PENYULUHAN DI KELURAHAN KALISARI	137
I KEGIATAN TIMBANG SERENTAK.....	138
J KEGIATAN <i>OUTBREAK RESPONSE IMUNIZATION</i> (ORI) DIFTERI.....	139
K PUSKESMAS PEMBANTU SUTOREJO	140
L LEAFLET	141
M PENYERAHAN OBAT DAN KIE.....	143
N RAK PENYIMPANAN OBAT DI KAMAR OBAT	144
O GUDANG OBAT.....	145
P LEMARI PENYIMPANAN NARKOTIKA- PSIKOTROPIKA	146