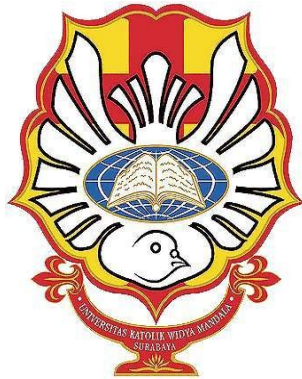


SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
SEBAGAI PEKERJA RUMAH TANGGA
DITINJAU DARI RESILIENSI

SKRIPSI



OLEH :
Murni KBM Purba
NRP: 7103009058

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2012

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
SEBAGAI PEKERJA RUMAH TANGGA
DITINJAU DARI RESILIENSI
SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Murni KBM Purba
NRP: 7103009058

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2012

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Murni KBM Purba

NRP : 7103009058

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
SEBAGAI PEKERJA RUMAH TANGGA (PRT) DITINJAU DARI
RESILIENSI

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 15 Desember 2012

Yang membuat pernyataan,



Murni KBM Purba

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
SEBAGAI PEKERJA RUMAH TANGGA
DITINJAU DARI RESILIENSI

Oleh :
Murni KBM Purba
NRP: 7103009058

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Erlyn Erawan, Psy.D ()

Surabaya, 15 Desember 2012

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : Murni KBM Purba

NRP : 7103009058

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
SEBAGAI PEKERJA RUMAH TANGGA DITINJAU DARI RESILIENSI

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (digital library perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Desember 2012

yang menyatakan,



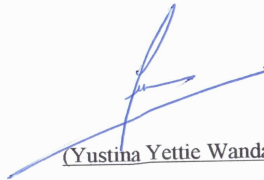
Murni KBM Purba

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

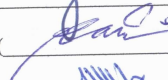
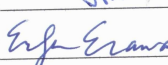
pada tanggal 7 Desember 2012

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Yustina Yettie Wandansari, M.Si., Psi)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M Psi., Psi ()
2. Sekretaris : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si ()
3. Anggota : Fransisca Dessi Christanti, M.Si ()
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D. ()

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- Kongregasiku SSpS yang tercinta dan Sesama Susterku yang terkasih
- *My beloved family*
- Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala yang tercinta
- Saudari-saudari yang saya kasihi, kaum Perempuan yang bekerja sebagai Pekerja Rumah Tangga (PRT)

Aku datang supaya mereka **MEMPUNYAI HIDUP**,
dan mempunyainya dalam segala **kelimpahan**.

(Yohanes 10:10b)

Hidup adalah anugerah. Syukurilah.
Hidup adalah sebuah perjalanan yang indah, nikmatilah.
(NN)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Allah Tritunggal Maha Kudus, atas rahmat dan kebaikan hati-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan bagian prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala, Surabaya.

Penulis juga mengungkapkan terima kasih pada semua saja yang telah ikut ambil bagian dalam penyelesaian skripsi ini baik melalui doa, moriil maupun material. Ungkapan rasa terima kasih ini khususnya penulis ungkapkan kepada:

1. Yesus Kristus, my beloved Coach. Syukur untuk segala anugrah-Mu yang tak terbilang banyaknya. Tanpa-Mu ku tak bisa apa-apa.
2. Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si., Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Widya Mandala, Surabaya dan staf.
3. Pekerja rumah tangga (PRT) yang menjadi Partisipan Penelitian-ku. Tanpa kalian laporan Skripsi dengan tema “hubungan SWB dengan Resilienisi pada PRT” ini tidak akan jadi.
4. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D yang telah membimbing dan memberi masukan yang sangat membantu, menyediakan banyak waktu dan memberikan semangat terutama saat-saat jenuh mengerjakan skripsi.
5. Sr Ines Setiono, Propinsial SSpS dan para suster SSpS, khususnya di komunitas RKZ St Vincentius a Paulo. Dukungan dan doa yang tak terhingga dari para suster sangat berarti buat saya. Terima kasih banyak.
6. My beloved Family, Bapak Ibu dan saudara-saudariku yang setia mendukung dan mendoakan saya.
7. Sancha K Lamury, Ricky Probo (Oncom) yang dengan senang hati

menemani untuk mencari buku referensi, Ria, Budi, Shekina, Janice, Pricilia. Thanks untuk diskusi dan dukungan kalian semua.

8. Sahabat-sahabatku Fr Andik, Fr Frans, Allan, Sr Yudith KYM dan lain-lain. Terima kasih untuk doa dan dukungan kalian.
9. Sr Reni (alm). Terima kasih banyak untuk kebersamaan kita dan sharing yang meneguhkan, hingga akhirnya saya memutuskan untuk memilih Psikologi sebagai ladang belajarku.
10. Sr Theresa, Sr Delia, Bu Sicilia dan Pak Danto. Terima kasih untuk translate alat ukur SWB-ku.
11. Teman-teman Psikologi dan semua yang tak dapat saya sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2. Permasalahan Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
 BAB II. LANDASAN TEORI	 8
2.1. Subjective Well-Being	8
2.1.1. Definisi <i>subjective well-being</i>	8
2.1.2. Komponen-komponen <i>subjective well being</i> ..	9
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>subjective well-being</i>	13

2.2.	<i>Resilience</i>	16
2.2.1.	Definisi <i>resilience</i>	16
2.2.2.	Faktor-faktor <i>resilience</i>	16
2.2.3.	Aspek-aspek <i>resilience</i>	19
2.3.	Perempuan yang Bekerja Sebagai PRT	24
2.3.1.	Perempuan yang bekerja.....	24
2.3.2.	Definisi perempuan yang bekerja sebagai Pekerja Rumah Tangga (PRT)	25
2.3.3.	Gambaran umum jumlah PRT di luar negri atau pekerja migran	25
2.3.4.	Gambaran pengalamann PRT	26
2.4.	Hubungan Antara Resiliensi Dengan <i>Subjective Well-Being</i> Pada Perempuan Yang Bekerja Sebagai Pekerja Rumah Tangga (PRT)	27
2.5.	Hipotesis Penelitian	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN		31
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.2.	Definisi Operasional	31
3.2.1.	Resiliensi	31
3.2.2.	<i>Subjective well-being</i>	32
3.3.	Populasi dan Metode Pengambilan Sam.....	33
3.4.	Pertimbangan Etik	34
3.5.	Metode Pengumpulan Data	35
3.6.	Validitas dan Reliabilitas	40
3.7.	Teknik Analisa Data	41

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	43
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	43
4.2. Persiapan Pengambilan Data	44
4.3. Pelaksanaan Penelitian	45
4.3. Pelaksanaan Penelitian	45
4.3.1. Subjek Penelitian	45
4.3.2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	46
4.3.3. Pelaksanaan Skoring Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	46
4.3.4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	47
4.3.5. Skoring akhir alat ukur.....	51
4.4. Hasil Penelitian	52
4.4.1. Uji Asumsi	52
4.4.2. Gambaran umum subjek berdasarkan data demografisnya	53
4.4.3. Gambaran umum subjek berdasarkan komponen <i>subjective well-being</i> dan <i>subjective well-being</i> ..	56
4.4.4. Gambaran umum resiliensi.....	60
4.4.5. Uji korelasi resiliensi dengan <i>subjective well-being</i> ..	60
4.4.6. Hasil tambahan	62
BAB V. PENUTUP	64
5.1. Bahasan	64
5.2. Kesimpulan	70
5.3. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Rangkuman validitas item SWLS	47
Tabel 4.2. Rangkuman validitas PANAS	48
Tabel 4.3. Hasil Uji Reliabilitas PANAS	49
Tabel 4.4. Item gugur dan valid pada alat ukur PANAS	49
Tabel 4.5. Rangkuman item resiliensi yang valid dan gugur ..	50
Tabel 4.6. Gambaran subjek berdasarkan klasifikasi usia menurut Hurlock.....	53
Tabel 4.7. Gambaran jumlah pasien berdasarkan lama bekerja sebagai PRT	54
Tabel 4.8. Gambaran jumlah subjek berdasarkan pendidikan terakhir.	54
Tabel 4.9. Gambaran jumlah subjek berdasarkan status pernikahan	54
Tabel 4.10. Gambaran jumlah subjek berdasarkan jumlah tanggungan.....	54
Tabel 4.11. Gambaran jumlah subjek berdasarkan besarnya penghasilan perbulan.	55
Tabel 4.12. Gambaran jumlah subjek berdasarkan biaya yang harus dikeluarkan setiap bulannya	55
Tabel 4.13. Penggolongan kepuasan hidup secara global masing-masing subjek berdasarkan skor total SWLS-nya .	56
Tabel 4.14. Gambaran afek positif dan afek negatif komponen afektif SWB.....	58
Tabel 4.15. Penggolongan nilai <i>affect balance</i> yang dimiliki subjek	58
Tabel 4.16. Penggolongan SWB dibandingkan dengan mean SWB	59
Tabel 4.17. Kategorisasi untuk variabel resiliensi berdasarkan perhitungan batas nilai	60

Tabel 4.18. Rangkuman koefisien korelasi resiliensi, SWB dan komponen SWB	60
Tabel 4. 19. Perbedaan SWB PRT berdasarkan selisih pendapatan dengan pengeluaran	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Contoh Alat Ukur	
Lampiran 2.	Uji Validitas-reliabilitas	77
2.1.	Validitas-reliabilitas SWLS	77
2.2.	Validitas-reliabilitas PA	77
2.3.	Validitas-reliabilitas NA	78
2.4.	Validitas-reliabilitas <i>Resilience</i>	80
Lampiran 3.	Uji Asumsi, Hipotesis dan Kategorisasi	82
3.1.	Hasil Test of Normality	82
3.2.	Hasil Test of Linearity	83
3.3.	Korelasi <i>Resilience</i> dengan SWB	83
3.4.	Korelasi <i>Resilience</i> dengan PA	84
3.5.	Korelasi <i>Resilience</i> dengan NA	84
3.6.	Korelasi <i>Resilience</i> dengan SWLS	84
3.7.	Batas Nilai Kategorisasi	85
3.8.	Kategorisasi <i>Resilience</i>	85
Lampiran 4.	Gambaran Data Demografi Subjek	86
Lampiran 5.	Data Tambahan	91
Lampiran 6.	Gambaran Skor Resiliensi, Komponen SWB dan SWB	
6.1.	Gambaran Skor Resiliensi, Komponen SWB dan SWB.	93
6.2.	Gambaran SWLS Subjek dan Penggolongannya	93
6.3.	Mean Komponen Afek PA/NA dan <i>Affect Balance</i>	94
6.4.	Gambaran <i>Affect Balance</i> Subjek	94
6.5.	Gambaran SWB	94
Lampiran 7.	Crosstab	95
Lampiran 8.	Instrumen Penelitian	96

Murni KBM Purba (2009). “*Subjective well-being* pada perempuan yang bekerja sebagai pekerja rumah tangga ditinjau dari resiliensi. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Situasi kekerasan, ketidakadilan dan tekanan kerja yang tinggi dapat berdampak buruk pada Pekerja Rumah Tangga (PRT) yaitu menurunkan kesehatan fisik dan psikologisnya, yang kemudian akan mempengaruhi penilaian individu mengenai *subjective well-being*-nya. Salah satu faktor yang mempengaruhi tercapainya *subjective well-being* adalah kemampuan resiliensi. Oleh karena itu tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara resiliensi dengan *subjective well-being*. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif, korelasional. Subjek penelitian terdiri dari 46 orang, bekerja sebagai PRT di Surabaya, berusia antara 15-60 tahun dan minimal berpendidikan SD. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan *Scale With Life Satisfaction* (SWLS) untuk mengukur kepuasan hidup secara global, PANAS untuk mengukur afek negatif dan afek positif dan angket untuk mengukur resiliensi. Dengan teknik korelasi *product moment* dari Pearson diketahui adanya hubungan yang kuat antara resiliensi dengan SWB dengan $r = 0.641$; $p = 0.000$ dan $r^2 = 0.411$, hubungan resiliensi dengan afek positif $r = 0.485$; $p = 0.000$, hubungan resiliensi dengan afek negatif $r = -0.676$; $p = 0.000$, resiliensi dengan *life satisfaction* $r = 0.316$; $p = 0.016$.

Kata Kunci:

Resiliensi, *subjective well-being*, kepuasan hidup secara global, afek negatif, afek positif, Pekerja Rumah Tangga.

Murni KBM Purba (2009) *“Relationship Between Resilience with Subjective Well Being in Woman Who Work as Domestic Workers. Undergraduate Thesis Strata 1. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

violence, injustice and high-pressure jobs can have a negative impact on Domestic Workers, that is decrease their physical and psychological health, than will affect the evaluation of their subjective well-being. One of the factors that affect the achievement of subjective well-being is resilience. Therefore, the aim of this study was to determine the extent of the correlation between resilience and subjective well-being. This study was conducted using quantitative methods, correlational. Subjects consisted of 46 people, working as domestic workers in Surabaya, aged between 15-60 years old and at least was study in Elementary School. Samples were taken with a purposive sampling method. Data collected using the Scale With Life Satisfaction (SWLS) to measure global life satisfaction, PANAS for measuring negative affect and positive affect and questionnaire for measuring resilience factor. With the technique of Pearson product moment correlation known correlation between resilience with SWB, that is $r = 0.641$, $p = 0.000$ and $r^2 = 0.411$, correlation between positive affective with the resilience is 0.485 , $p = 0.000$, correlation of resilience to negative affective $r = - 0.676$, $p = 0.000$, correlation between resilience to life satisfaction is 0.316 , $p = 0.016$.

Keywords:

Resilience, subjective well-being, life satisfaction, negative affect, positive affect, Domestic Workers.