

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan pada penelitian yang dilakukan di Pondok Pemulihan Doulos Batu yang telah diuraikan dalam bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa mayoritas pasien penyalahgunaan NAPZA bertipe kepribadian *extrovert* dengan rentan umur 17-35 tahun, lebih banyak pada laki-laki, memiliki pekerjaan sebagai wiraswasta, dengan derajat pendidikan SMA/Sederajat, lebih banyak telah direhabilitasi selama 1 tahun dengan penyalahgunaan terbanyak pada zat Psikotropika (*nicotine*, shabu, *amphetamine*, *benzodiazepine*, dan *ketamine*).

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian tentang faktor-faktor atau hal-hal yang terkait yang belum diteliti seperti keadaan ekonomi, etnis, medikasi yang sedang berlangsung yang memiliki atau tidak memiliki pengaruh atau hubungan pada kepribadian dan/atau penyalahgunaan NAPZA. Peneliti selanjutnya dapat memodifikasi penelitian ini dengan pemilihan responden terhadap orang non-penyalahguna NAPZA.

### **7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi dapat menggunakan penelitian ini sebagai literatur untuk melakukan pembelajaran terkait dengan kepribadian ataupun terhadap penyalahgunaan NAPZA.

### **7.2.3 Bagi Tenaga Kerja Pondok Pemulihan Doulos Batu**

Diharapkan bagi mentor dan tenaga kerja yang merawat pasien penyalahgunaan NAPZA agar dapat menjalin kedekatan dengan klien agar intervensi yang diterapkan dapat terimplementasikan dan dilaksanakan sesuai dengan tipe kepribadian klien.

### **7.2.4 Bagi Responden**

Diharapkan responden dapat memperhatikan *self-awareness* dan mau mengerti apa yang ada pada dirinya agar tidak terulang lagi melakukan hal yang dapat membahayakan diri, seperti melakukan penyalahgunaan NAPZA.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnamazida, R. (2012, Desember 9). *Jadi wirausaha lebih baik daripada pegawai*. Merdeka.com. Retrieved from <https://www.merdeka.com/gaya/jadi-wirausaha-lebih-baik-daripada-pegawai.html>
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Pres
- American Addiction Centers. (2018). *Drug Abuse Help*. Diunduh pada tanggal 1 Januari 2018 dari <https://www.treatmentsolutions.com/drug-abuse/>
- Amri, I. A. (2016). *Pengaruh Motivasi Individu, Dukungan Keluarga dan Lingkungan Sosial Terhadap Peningkatan Keberhasilan Rehabilitasi di Wilayah Kerja Badan Narkotika Nasional Provinsi Sulawesi Selatan*. Jurnal Mirai Management, 1(2), 462-479. Diunduh dari Portal Garuda
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Astuti, I. D. (2015). *Hubungan Tipe Kepribadian: Ekstrovert dan Introvert dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Semester VI Program Studi Ilmu Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Baharuddin. (2017). *Psikologi Pendidikan: Refleksi Teoritis Terhadap Fenomena*. DI Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Bar, A. (2007). *Determinan Penyalahgunaan Narkoba pada Pekerja Pengunjung Tempat Hiburan*. Jambi: KESMAS
- Birkley, E. L., Smith, G. T. (2011). *Recent Advances in Understanding the Personality Underpinnings of Impulsive Behavior and their Role in Risk for Addictive Behaviors*, 4(4), 215-227. Diunduh dari PubMed Central US National Library of Medicine National Institutes of Health
- BNN. (2016). *Survei Prevalensi Penyalahgunaan Narkoba pada Kelompok Rumah Tangga di 20 Provinsi Tahun 2015*. Retrieved from <http://yogyakarta.bnn.go.id/files/88/Data---Penelitian/54/Survei-Prevalensi-Penyalahgunaan-Narkoba-pada-Kelompok-Rumah-Tangga-Tahun-2015.pdf>
- BNN. (2016, Juli 19). *Pengertian Narkoba*. Retrieved from <http://bonebolangokab.bnn.go.id/post/pengertian-narkoba>. Diakses pada tanggal 27 Juli 2018
- Boeree, C. G. (2017). *Persobality Theories*. DI Yogyakarta: Prismasophie

Bukhtawer, N., Muhammad, S., Iqbal, A. (2014). *Personality Traits and Self regulation: a Comparative Study among Current, Relapse and Remitted Drug Abuse Patients*. [https://file.scirp.org/Html/6-8202905\\_46895.htm](https://file.scirp.org/Html/6-8202905_46895.htm) diunduh tanggal 14 Desember 2017

Burton, L. J., Dowling, D. G. (2009, January). *Key factors that influence engineering students' academic success: A longitudinal study*. Research Gate. Diunduh pada tanggal 21 Oktober 2018 dari [https://www.researchgate.net/publication/228415646\\_Key\\_factors\\_that\\_influence\\_engineering\\_students\\_academic\\_success\\_A\\_longitudinal\\_study](https://www.researchgate.net/publication/228415646_Key_factors_that_influence_engineering_students_academic_success_A_longitudinal_study)

Cahya, K. D. (2018, March 13). *Hati-hati, "Dewasa Muda" adalah Usia Rawan Stres*. Kompas.com. Retrieved from <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/03/13/193000620/hati-hati-dewasa-muda-adalah-usia-rawan-stres>

Chau, N., Baumann, M., Falissard, B., Choquet, M., Lorhandicap. (2008). *Social inequalities and correlates of psychotropic drug use among young adults: a population-based questionnaire study*. International Journal for Equity in Health. 7(3): 1-9. doi: 10.1186/1475-9276-7-3

Cherry, K. (2018, Mei 23). *Extroversion in Personality: How Extroversion Influences Behavior*. Verywell Mind. Retrieved from <https://www.verywellmind.com/what-is-extroversion-2795994>

Condon, M., Ruth-Sahd, L. (2013). *Responding to introverted and shy students: Best practice guidelines for educators and advisors*. Open Journal of Nursing, 3: 503-515. (<http://dx.doi.org/10.4236/ojn.2013.37069>)

Dahl, M. (2014, November 26). *How Much Can You Really Change After You Turn 30?*. The New Republic. Retrieved from <https://newrepublic.com/article/120416/after-30-we-pretty-much-settle-our-true-selves>

Dahmann, S., Anger, S. (2014). *The Impact of Education on Personality: Evidence from a German High School Reform*. In IZA Discussion Paper. Diunduh tanggal 25 September, 2018, dari <http://ftp.iza.org/dp8139.pdf>

DEDIHUMAS BNN, (2013). *Faktor penyebab penyalahgunaan Narkotika*. Diunduh tanggal 13 Desember 2017 dari <http://dedihumas.bnn.go.id/read/section/artikel/2013/07/23/704/faktor-penyebab-penyalahgunaan-narkotika>

Detwiler, J. (2012, April 17). *Personality Types Attract Different Drugs*. The Fix. Retrieved from <https://www.thefix.com/content/personality-type-drug-choice-addiction9985?page=all>

Dominika, Virlia, S. (2018). *Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert dengan Penerimaan Sosial Pada Siswa*. *Konselor*, 7(1): pp. 31-39, doi: 10.24036/02018718735-0-00

Donnellan, M. B., Lucas, R. E. (2008). *Age Differences in the Big Five Across the Life Span: Evidence from Two National Samples*. *Psychol Aging*; 23(3): 558–566. doi: 10.1037/a0012897

Dubey, C., Arora, M. (2008). *Sensation Seeking Level and Drug of Choice*. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 34(1), 73-82. Diunduh dari Medical Journals of India

Dubey, C., Arora, M., Gupta, S., Kumar, B. (2010). *Five Factor Correlates: A Comparison of Substance Abusers and Non-Substance Abusers*. *Journal of The Indian Academy of Applied Psychology*, 36(1), 107-114. Diunduh dari *National Databases of Indian Medical Journals*

Feist & Feist. (2008). *Teori Kepribadian*. Jakarta Selatan: Salemba Medika

Feist, Feist, & Roberts, (2017). *Teori Kepribadian*. Jakarta Selatan: Salemba Medika

Ghandour, L. A., Sayed, D. S. E., Martins, S. S. (2012). *Prevalence and patterns of commonly abused psychoactive prescription drugs in a sample of university students from Lebanon: an opportunity for cross-cultural comparisons*. *Drug Alcohol Depend*, 121(1-2), 110-117. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3654541/>

Goodman, A. (2008). *Neurobiology of addiction an integrative review*. *Biochemical Pharmacology*, 75, 266-322. doi:10.1016/j.bcp.2007.07.030

Gregory, R. J. (2011) *Psychological Testing: History, Principles, and Applications*. Massachusetts: Allyn & Bacon

Hidayat, A. (2007). *Metode penelitian kebidanan dan teknis analisa data*. Jakarta: Salemba Medika

Hidayat, A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknis Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika

Hilliard, R. C., Brewer, B. W., Cornelius, A. E., Raalte, J. L. V. (2014). *Big Five Personality Characteristics and Adherence to Clinic-Based Rehabilitation Activities after ACL Surgery: A Prospective Analysis*. *PMC: US National Library of Medicine*. 7 (no issue number). Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4316726/#R8>

Hjelle & Ziegler. (1992). *Personality Theories: 3<sup>rd</sup> Edition*. Singapore. McGraw-Hill Education

Irsyad, H. M. (2015). *Hubungan Tingkat Stress dengan Penyalahgunaan NAPZA pada Siswa Laki – laki di SMA Bukit Barisan Padang Tahun 2014*. Diunduh dari e – Skripsi Universitas Andalas

Irwanda, T. M. (2008, Maret 26). *Program Terapi Rumatan Metadon di Indonesia*. Oke Zone. Retrieved from <https://news.okezone.com/read/2008/03/26/230/94953/program-terapi-rumatan-metadon-di-indonesia>

Jaenudin. (2015). *Dinamika Kepribadian (Psikodinamik)*. Bandung: CV Pustaka Setia

Kementrian Kesehatan RI. (2014, Juli). Gambaran Umum Penyalahgunaan Narkoba di Indonesia. *Buletin Jendela: Data dan Informasi Kesehatan*, pp. halaman 4

Kerr, S. P., Kerr, W. R., Xu, T. (2017). *Personality Traits of Entrepreneurs: A Review of Recent Literature*. Harvard Business School. Diunduh pada tanggal 4 Januari 2019 dari [https://www.hbs.edu/faculty/Publication%20Files/18-047\\_b0074a64-5428-479b-8c83-16f2a0e97eb6.pdf](https://www.hbs.edu/faculty/Publication%20Files/18-047_b0074a64-5428-479b-8c83-16f2a0e97eb6.pdf)

Kersting, K. (2003, Juli). *Personality Changes for The Better with Age*. *American Psychological Association (APA): In Brief*. pp, 14. Retrieved from <https://www.apa.org/monitor/julaug03/personality.aspx>

Laily, R. (2007). *Hubungan Antara Tipe Kepribadian Ektrovert dengan Motivasi Kerja Pada Siswa SMK Muhammadiyah 2 Ngawi*. Skripsi. Surakarta. UMS

Larsen & Buss. (2014). *Personality Psychology: 5<sup>th</sup> Edition*. New York: McGraw-Hill Education

Lynn, R., Martin, T. (1997). *Gender Differences in Extraversion, Neuroticism, and Psychoticism in 37 Nations*. *The Journal of Psychology*, 137(3), 369-373. DOI: 10.1080/00224549709595447

Mamat, C. F., Jamshed, S. Q., Syed, E. T., Khan, T. M., Othman, N., Al-Shami, A. K., et al. (2015). *The use of psychotropic substances among students: The prevalence, factor association, and abuse*. *Journal of Pharmacy & BioAllied Science*, 7(3): 181–187. doi: [10.4103/0975-7406.160011]

Marina, Suherman, R. A., Yuanita R. A. (2000). *Hubungan Antara Tipe Kepribadian Intravert – Extravert dan Tingkah Laku Penyalahgunaan Heroin Pada Remaja*. Bandung: Universitas Padjajaran

Maryati, I. (2008). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Keyakinan Diri (Self Efficacy) Dengan Kreativitas pada Siswa Akselerasi*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta

Merz, T. (2014, July 31). *Why do men take more drugs than women*. *The Telegraph*. Retrieved from <https://www.telegraph.co.uk/men/thinking-man/11000117/Why-do-men-take-more-drugs-than-women.html>

Nagelhout, G. E., Hummel, K., de Goeji, M. C. M., de Vries, H., Kaner, E., Lemmens, P. (2017). *How economic recessions and unemployment affect illegal drug use: A systematic realist literature review*. *International Journal of Drug Policy*, 44(no issue number), 69 – 83. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2017.03.013>

National Institute on Drug Abuse (NIDA). 2018. *How Long Does Drug Addiction Treatment Usually Last?*. NIDA. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/principles-drug-addiction-treatment-research-based-guide-third-edition/frequently-asked-questions/how-long-does-drug-addiction-treatment>

National Institute on Drug Abuse (NIDA). 2018. *Principles of Effective Treatment*. NIDA. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/principles-drug-addiction-treatment-research-based-guide-third-edition/principles-effective-treatment>

Neyer, F. J., Lehnart, J. (2007). *Relationships Matter In Personality Development: Evidence From An 8-Year Longitudinal Study Across Young Adulthood*. *Journal of Personality*, 75(3):535-68. DOI: 10.1111/j.1467-6494.2007.00448.x

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis: Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika

Partodiharjo, S., (2008). *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. Jakarta: Erlangga

Priyandono, A. (2015, 25 Juni). *Penyalahgunaan NAPZA dalam Perspektif Psikologi*. Kompasiana. Retrieved from [https://www.kompasiana.com/alfinpriyandono/penyalahgunaan-napza-dalam-perspektif-psikologi\\_551166be813311b147bc5fc4](https://www.kompasiana.com/alfinpriyandono/penyalahgunaan-napza-dalam-perspektif-psikologi_551166be813311b147bc5fc4)

Priyanto, D. (2010). *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS dan Tanya Jawab Ujian Pendadaran*. Yogyakarta : Gaya Media

Puteri, A. (2017). *Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan, Sikap, Lingkungan Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Penyalahgunaan NAPZA pada Siswa SLTA (Studi Observasional Di Wilayah Kecamatan Banjarmasin Utara Tahun 2017)*. Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru

Putri, I. A. (2018). *Hubungan Antara Self Efficacy dan Kecenderungan Relapse pada Pecandu Narkoba yang Menjalani Rehabilitasi*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia

Ramadani, S. (2016). *Perilaku Pecandu Narkoba Pasca Rehabilitasi pada Badan Narkotika Nasional Provinsi Sulawesi – Selatan Tahun 2016*. UIN Alauddin Makassar. Diunduh dari <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/7356/1/Sartika%20Ramadhani.pdf>

Rettner, R. (2014, April 15). *How Personality Increases Risk of Drug Abuse*. Live Science. Retrieved from <https://www.livescience.com/44851-personality-substance-use-disorder-risk.html>

Riduwan. (2009). *Dasar – dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta

Roberts & Mroczek. (2008). *Personality Trait Change in Adulthood*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2743415/> diunduh pada tanggal 13 Desember 2017

Saleh D. H., Rokhmah, D., Nafikadini, I. (2014). *Fenomena Penyalahgunaan NAPZA Di Kalangan Remaja Ditinjau Dari Teori Interaksionisme Simbolik Di Kabupaten Jember*, 2(3), 468-475. Diunduh dari e-Jurnal Pustaka Kesehatan

Santrock, J. W. (11). (2007). *Remaja*. Jakarta: Erlangga

Selig, M. (2011, 14 Maret). *Do Introverts Have More Willpower Than Extroverts?*. Psychology Today. Retrieved From <https://www.psychologytoday.com/us/blog/change-power/201103/do-introverts-have-more-willpower-extroverts>

Soldera, M., Dalgarrondo, P., Filho, H. R. C., Silva, C. A. M. (2004). *[Use of psychotropics drugs among students: prevalence and associated social factors]*. *Revista de saude publica*, 38(2):277-83. Diunduh dari PubMed: U.S. National Library of Medicine

Sugiyanto. (2015). *Peran Lembaga Rehabilitasi Kunci Dalam Penanganan Korban Penyalahgunaan NAPZA di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Sosio Informa, 1(3). Diunduh dari <https://media.neliti.com/media/publications/52800-ID-peran-lembaga-rehabilitasi-kunci-dalam-p.pdf>

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Sumiati, dkk. (2009). *Asuhan Keperawatan pada Klien Pasien Penyalahgunaan dan Ketergantungan NAPZA*. Jakarta: Trans Info Media

Surya, D. J. (2016). *Hubungan Kestabilan Emosi Terhadap Stres Akademik pada Remaja di SMAN 4 Jakarta*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Diunduh dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37224/2/DEVI%20JULIAN%20SURYA-FKIK.pdf> pada tanggal 24 Oktober 2018

Swarjana, I. (2016). *Statistik kesehatan*. Yogyakarta: ANDI

Terracciano, A., McCrae, R. R., Brant, L. J., Costa, P. T. J. (2005). *Hierarchical linear modeling analyses of the NEO-PI-R scales in the Baltimore Longitudinal Study of Aging*. *Journal of Psychology and Aging*, 20:493–506. doi: 10.1037/0882-7974.20.3.493

Tucker, I. (2012, April 1). *Interview: Susan Cain: 'Society has a cultural bias towards extroverts'*. The Guardian. Retrieved from <https://www.theguardian.com/technology/2012/apr/01/susan-cain-extrovert-introvert-interview>

United Nation Office on Drugs and Crime [UNODC]. (2015). *World Drug Report 2015*. New York : United Nation Publications

Uysal, S. D., Pohlmeier, W. (2011). *Unemployment duration and personality*. *Journal of Economic Psychology*, 32(6), 980 – 992. <https://doi.org/10.1016/j.joep.2011.03.008>

Wagner, J., Becker, M., Lüdtke, O., Trautwein, U. (2015). *The First Partnership Experience and Personality Development: A Propensity Score Matching Study in Young Adulthood*. *Social Psychological and Personality Science* 6 (4), S. 455-463. <https://core.ac.uk/download/pdf/83642108.pdf>

Whitbourne, S. K. (2016, April 26). *Can an Introvert Ever Change*. *Psychology Today*. Retrieved from <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/fulfillment-any-age/201604/can-introvert-ever-change>

Yusuf & Nurihsan. (2013). *Teori Kepribadian*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset