

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP PENDEKATAN  
HUMANISTIK YANG DILAKUKAN PIHK RUMAH SAKIT  
DENGAN STRES PASIEN KANKER RAHIM  
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**TH. YANSYE DEROZARIO**

**NRP : 7103099052**

No. LIDUR	4023/03
TGL. MAI.	06.12.2003
• • •	F-PSF
• • •	
RCP: RE	FPSI
	Der
	b-1
	I (Cat. N)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2003**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP PENDEKATAN  
HUMANISTIK YANG DILAKUKAN PIHAK RUMAH SAKIT  
DENGAN STRES PASIEN KANKER RAHIM  
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**  
**Diajukan kepada**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**  
**untuk memenuhi sebagian persyaratan**  
**memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH :**

**TH. YANSYE DEROZARIO**  
**NRP: 7103099052**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2003**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **SKRIPSI**

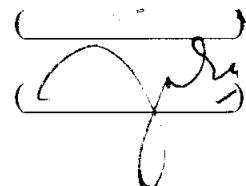
**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP PENDEKATAN  
HUMANISTIK YANG DILAKUKAN PIHAK RUMAH SAKIT  
DENGAN STRES PASIEN KANKER RAHIM  
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

**OLEH :**

**TH. YANSYE DEROZARIO  
NRP: 7103099052**

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Drs. Psi. M.L. Oetomo



Pembimbing Pendamping : Jaka Santosa S, S. Psi.

Surabaya, 18 September 2003

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 1 Oktober 2003

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,  
Drs. Psi. M.L. Oetomo

()

Dewan Penguji :

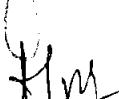
1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo

()

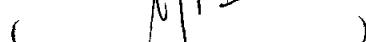
()

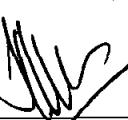
2. Sekretaris : Jaka Santosa S, S. Psi

()

()

3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M. Psych

()

()

4. Anggota : Dessi Christanti, M. Si

()

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

*Karya ini kupersembahkan untuk Penolong Agung saya yang setia  
Tuhan Yesus Kristus, yang telah mengijinkan saya menikmati  
pendidikan di Fakultas Psikologi UNIKA Widya Mandala Surabaya  
segala puji, hormat, dan penyembahan hanya bagi Dia!*

*Bagi Papa, Mama, Kakak, dan Adikku terkasih .....*

*Kupersembahkan karya ini sebagai ucapan terima kasih  
yang sedalam-dalamnya atas segala asuhan dan  
dukungan yang telah kuterima selama ini*

## **HALAMAN MOTTO**

*Sekarang tanpa dahulu bukan sekarang  
dan sekarang tanpa masa depan  
bukan pula dinamakan sekarang  
Begitu pula masa depan harus ada  
sebelum dahulu dan sekarang*

*Hidup tanpa harapan bukan dinamakan hidup  
dan harapan bukan diberikan oleh orang lain  
tetapi muncul dari dirimu sendiri sebagai suatu keputusan  
jangan memutuskan sesuatu dalam keimbangan  
sebab keimbangan adalah kata lain dari tidak ingin mencoba*

## **KATA PENGANTAR**

Ucapan syukur dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada Tuhan Yesus Kristus diungkapkan penulis atas pertolongan dan kemurahan yang telah dianugerahkan-Nya selama mengarungi dan menikmati jenjang pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi UNIKA Widya Mandala Surabaya. Penulis mengakui bahwa segala sesuatu dalam kehidupan yang penulis lalui tidak akan dapat terjadi tanpa kehendak dan rencana-Nya. Karena itulah maka penulis menyampaikan syukur yang sedalam-dalamnya atas hikmat, pertolongan, dan teguran yang Tuhan karuniakan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah menjadi saluran berkat bagi upaya penyelesaian skripsi ini. Tiada kata-kata indah yang bisa penulis rangkaikan, selain ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo, selaku Pembimbing I dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dengan sabar serta banyak memberikan masukan pengetahuan, dorongan, dan saran.
2. Bapak Jaka Santosa S, S. Psi., selaku Pembimbing II dan Pembantu Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan dukungan dan pengetahuan bagi penulisan skripsi ini.
3. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S. Psi., selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu ,

penulis dalam mengeluarkan surat perijinan penelitian dan memberikan dorongan bagi penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Ratna Yudhawati, S. Psi., selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan sumbangan pemikiran pada saat penulis memulai perkuliahan dan mendukung penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak pengetahuan bagi kemajuan penulis kelak.
6. Papa, Mama, kakakku Franky, dan adikku Vinsen yang selalu mendampingi penulis selama ini serta saat-saat kebersamaan dalam hidup yang tak akan terlupakan. Berkat dorongan, perhatian, dan kasih sayang yang kuterima, telah membuat hidupku lebih berarti. Buat Papa dan Mama terima kasih atas doa dan didikan yang kuperoleh selama ini.
7. Rekan terbaikku Dinesien yang banyak memberikan dorongan, inspirasi, dan doa bagi penulis. Kebersamaan yang telah terjalin selama ini memberikan arti yang sangat berharga dalam hidupku. Akhirnya aku menyadari bahwa sesuatu yang telah kuperoleh harus tetap kupertahankan karena itu merupakan anugerah yang terindah.
8. Kepala RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
9. Drg. Siti Rachmawati, MARS., selaku Kepala Seksi Litbang III RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang dengan ramah-tamah menerima penulis dan bersedia mengeluarkan surat ijin penelitian.

10. Dr. Urip Murtedjo, Sp. B., selaku Kepala Instalasi Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang mendukung dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian dalam menyelesaian skripsi ini.
11. Kepala Instalasi Rawat Inap Bedah Kandungan RSUD Dr. Soetomo Surabaya beserta stafnya yang telah banyak membantu penulis pada waktu pengambilan data penelitian.
12. Pasien Kanker Rahim di Instalasi Rawat Inap Bedah Kandungan RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah meluangkan waktu untuk pengambilan data.
13. Bapak Paulus sekeluarga, selaku wali orang tua penulis yang dengan sabar mendampingi penulis dan banyak memberikan pengertian dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
14. Sahabat dekatku: Nia, Renny, Sr. Flaviana, Eny Indriani dan Regina yang setia mendampingi penulis dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Buat Nia terima kasih banyak atas segala kebaikan yang penulis terima selama ini, berkat persahabatan kita akhirnya membuatkan hasil yang kita impikan.
15. Sahabat-sahabat kostku: Vera, Jean, Lanny, Lilis, dan Nanet yang selalu memberikan dukungan bagi penulis. Buat Vera terima kasih karena telah membantu dalam pengambilan data serta diskusi-diskusi yang sangat membantu penulis. Jean yang dengan setia mendengar keluh-kesah penulis sekaligus tempat curhat. Semoga kebersamaan kita selama ini tetap terpelihara dengan baik.

16. Mbak Eva, mbak Watie, dan mbak Dina, selaku Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Psikologi Surabaya yang dengan setia dan sabar membantu mengurus perijinan dan segala keperluan lainnya.

17. Tante Agnes yang telah menjagaku dari kecil sampai penulis bisa jadi seperti ini. Banyak hal yang penulis alami dan sangat berkesan bagi hidup. Sekali lagi terima kasih untuk doa dan dukungannya.

Walaupun skripsi ini merupakan setitik sumbangan dalam bidang ilmu pengetahuan, tidaklah berlebihan kiranya apabila penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat mencapai tujuannya dan bermanfaat bagi para pembaca.

Akhir kalam penulis menyadari bahwa segala yang telah ditulis dalam skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran konstruktif sangat penulis harapkan untuk menunjang pengetahuan dalam bidang psikologi.

Surabaya, 1 Oktober 2003

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan .....	iv
Halaman Moto.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN .....	 1
1.1. Latar belakang masalah penelitian .....	1
1.2. Batasan masalah .....	7
1.3. Rumusan masalah.....	7
1.4. Tujuan penelitian.....	8
1.5. Manfaat penelitian.....	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1. Stres pasien kanker rahim.....	10
2.1.1. Stres .....	10
2.1.1.1. Pengertian stres.....	11
2.1.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres .....	15
2.1.1.3. Gejala-gejala stres .....	16
2.1.2. Kanker rahim .....	19
2.1.2.1. Stadium kanker rahim .....	19
2.1.3. Gangguan psikologis (stres) pada pasien kanker rahim.....	20
2.2. Persepsi terhadap pendekatan humanistik	
yang dilakukan pihak rumah sakit .....	22
2.2.1. Persepsi .....	22
2.2.1.1. Pengertian persepsi.....	22
2.2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi.....	24
2.2.1.3. Aspek-aspek persepsi .....	26

2.2.2. Pendekatan humanistik .....	27
2.2.3. Persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	32
2.3. Hubungan antara persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dengan stres pasien kanker rahim.....	33
2.4. Hipotesis .....	35
 BAB III. METODE PENELITIAN .....	36
3.1. Identifikasi variabel penelitian .....	36
3.2. Defenisi operasional variabel penelitian .....	36
3.3. Populasi dan teknik pengambilan sampel .....	37
3.4. Metode pengumpulan data .....	38
3.4.1. Penyusunan angket .....	38
3.4.2. Validitas dan reliabilitas alat ukur .....	41
3.5. Teknik analisis data .....	43
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	46
4.1. Orientasi kancah penelitian .....	46
4.2. Persiapan penelitian.....	47
4.3. Pelaksanaan penelitian .....	51
4.4. Hasil penelitian.....	52
4.4.1. Deskripsi identitas subyek penelitian .....	52
4.4.2. Deskripsi variabel penelitian .....	55
4.4.3. Uji asumsi .....	57
4.4.4. Uji hipotesis .....	59
 BAB V. PENUTUP .....	61
5.1. Bahasan .....	61
5.2. Simpulan.....	67
5.3. Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN .....	72

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> dari angket stres pasien kanker rahim.....	39
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> dari angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	41
Tabel 4.1. Sebaran item valid dan item gugur angket stres pasien kanker rahim .....	49
Tabel 4.2. Sebaran item valid dan item gugur angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	50
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi usia subyek penelitian.....	52
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi pendidikan subyek penelitian .....	53
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi status subyek sebagai isteri.....	53
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi status pekerjaan subyek penelitian .....	54
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi stadium kanker rahim .....	54
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi lama inap subyek penelitian .....	55
Tabel 4.9. Distribusi frekuensi stres pasien kanker rahim .....	56
Tabel 4.10. Distribusi frekuensi persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
1. Angket penelitian <i>try out</i> .....	72
2. Uji validitas angket stres pasien kanker rahim.....	79
3. Uji reliabilitas angket stres pasien kanker rahim.....	85
4. Uji validitas angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	87
5. Uji reliabilitas angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	92
6. Angket penelitian setelah <i>try out</i> .....	94
7. Uji normalitas.....	99
8. Uji linearitas .....	102
9. Uji hipotesis.....	104
10. Surat ijin dan bukti pelaksanaan penelitian.....	106

**Th. Yansye Derozario (2003)** "Hubungan Antara Persepsi Terhadap Pendekatan Humanistik Yang Dilakukan Pihak Rumah Sakit dengan Stres Pasien Kanker Rahim di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Stres pasien kanker rahim dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah variabel dalam penelitian ini yaitu persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit. Individu mempunyai stres yang rendah jika persepsi terhadap pendekatan humanistiknya baik sedangkan individu mempunyai stres yang tinggi jika persepsi terhadap pendekatan humanistiknya buruk. Hal ini berarti lingkungan rumah sakit dapat menjadi *stressor* bila dipersepsi individu sebagai sesuatu yang mengancam dirinya.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dengan stres pasien kanker rahim RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang rawat inap di Instalasi Rawat Inap (IRNA) Bedah Kandungan. Pengambilan data dilakukan dengan angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dan angket stres pasien kanker rahim. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment Pearson* dengan menggunakan program SPS dari Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto tahun 1994.

Dari 31 subyek yang diperoleh, setelah melakukan analisis data maka diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Ada hubungan negatif antara persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dengan stres pasien kanker rahim di RSUD Dr. Soetomo Surabaya dengan  $r_{xy} = -0,554$  dan  $(p)= 0,002$ . Hal ini berarti semakin baik persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit, semakin rendah stres pasien kanker rahim atau semakin buruk persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit, semakin tinggi stres pasien kanker rahim.
2. Sebagian besar pasien kanker rahim mempunyai persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit sangat baik (61,29%).
3. Sebagian besar pasien kanker rahim memiliki stres yang rendah (41,93%).
4. Sumbangan efektif variabel persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit untuk stres pasien kanker rahim hanya 30,7% sehingga masih ada 69,3% variabel lain yang ikut mempengaruhi stres pasien kanker rahim.

Disarankan bagi peneliti lanjutan agar meneliti faktor-faktor lain yang kemungkinan juga mempengaruhi stres pasien kanker rahim, antara lain kondisi ekonomi, *self esteem*, keagamaan, relasi interpersonal, dan kemandirian.