

**KECEMASAN ISTRI TENTARA
(TNI-AL) SAAT DITINGGAL BERTUGAS (LAYAR)**

SKRIPSI



OLEH:

Gladis Rosita

NRP : 7103007069

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2012

KECEMASAN ISTRI TENTARA (TNI-AL)

SAAT DITINGGAL BERTUGAS (LAYAR)

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Gladis Rosita

NRP : 7103007069

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2012**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Gladis Rosita

NRP : 7103007069

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi berjudul :

***KECEMASAN ISTRI TENTARA (TNI-AL) SAAT DITINGGAL
BERTUGAS (LAYAR)***

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil dari plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh, serta saya akan menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan dalam kesadaran.

Surabaya, 4 September 2012

Yang membuat pernyataan,

METERAI
TEMPEL
PAKE MENRANGUN BANGSA
20
DB6E4ABF770449928
6000 DJP
Gladis Rosita

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KECEMASAN ISTRI TENTARA
(TNI-AL) SAAT DITINGGAL BERTUGAS (LAYAR)**

Oleh :

Gladis Rosita

NRP 7103007069

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji Skripsi

Pembimbing Utama: Narulita Kusuma Ayu, M.Psi


(_____)

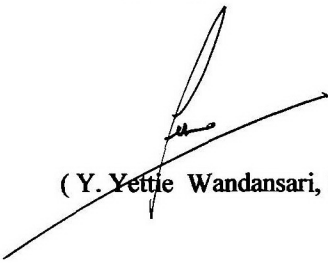
Surabaya, 4 September 2012

HALAMAN PENGESAHAN

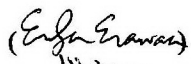
**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi**

Pada tanggal 4 September 2012

**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,**


(Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji :

- | | | |
|----------------------|--|---|
| 1. Ketua | : Erlyn Erawan, Psy.D. |  |
| 2. Sekretaris | : Francisca Dessi Christanti, M.Si. |  |
| 3. Anggota | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. |  |
| 4. Anggota | : Narulita Kusuma Ayu, M.Psi., Psi. |  |

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Gladis Rosita

NRP : 7103007069

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

**KECEMASAN PADA ISTRI TENTARA (TNI-AL) SAAT DITINGGAL
BERTUGAS (LAYAR)**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 September 2012

Yang menyatakan,


The stamp includes the text: "METERAI TEMPEL", "PAJAK PEMBANGUN BANGSA", "GL", "CB078AB710449933", "UNIVERSITAS WIDYA MANDALA SURABAYA", and a large "6000" value. To the right of the stamp is the "DJP" logo. Below the stamp, the name "(Gladis Rosita)" is written.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan khusus untuk alm.

Papa tercinta yang menjadi Inspirator dan

Motivator dalam hidup saya...

Untuk Mama yang selalu Menyemangati dan

Mendukung saya dengan penuh kesabaran...

Kakak, Adik dan keponakan yang saya

sayangi....

Dan juga,

untuk semua Teman, Sahabat, dan Orang-orang

yang telah mendukung Saya...

God Bless You...

HALAMAN MOTTO

Nothing is Impossible,

Because ...

Everything will be FINE ... !!!

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan atas berkat dan rahmat yang diberikan oleh Allah SWT kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Bertugas (Layar)” sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, juga tidak lepas dari bantuan serta dukungan banyak pihak yang diberikan kepada penulis, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terkait yaitu :

1. Allah, SWT yang telah memberikan penulis kesempatan untuk merasakan bagaimana pusingnya membuat skripsi itu. Penulis selalu bersyukur atas Ridho, Rahmat dan Hidayah yang slalu diberikan kepada penulis.
2. Papa, alm. Dadang Kurdita dan mama, Andarti. S. Astuti, terima kasih telah membesarkan, slalu mendoakan yang terbaik untuk penulis dan mendidik penulis hingga seperti sekarang ini. Ini semua Adis persembahkan untuk papa dan mama. Untuk Komandan Intel terhebat seperti papa dan wanita terkuat seperti mama. Adis sayaaaang papa dan mama.
3. Ibu Yustina Yettie Wandasari, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih atas dukungan dan ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh bangku perkuliahan.

4. Ibu Narulita Kusuma Ayu, M.Psi. Dosen pembimbing yang penulis sayangi, terima kasih atas waktunya, bantuan, bimbingan, solusi, dan membagi ilmunya untuk penulis. Bakal kangen bbm “Ibuuu... besok ada waktu untuk bimbingan tidak?” hehehe... makasih untuk kesabarannya ya bu, karena slalu dikejar-kejar oleh penulis. Kalau ke RSJ Lawang lagi saya ikut ya bu.. hihhi...
5. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D. dan Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. selaku dosen beserta penguji skripsi, terima kasih atas masukan-masukan yang diberikan kepada penulis pasca sidang. Ilmu-ilmu yang diberikan kepada peneliti sangat bermanfaat untuk kedepannya.
6. Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik, terima kasih atas waktu dan bimbingannya selama penulis menjadi anak PA ibu. Semoga tidak bosen ya bu sama anak 2007 khususnya anak PA ibu.
7. Ibu Yuni Apsari, M.Psi. Selaku Sekretaris Fakultas Psikologi, terima kasih banyak ibu karna telah sabar dan mau membukakan kelas yang belum diambil oleh penulis waktu itu, maaf ibu kalau penulis slalu ngerepotin. Terima kasih juga atas ilmu yang dibagikan ke penulis.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas kesabarannya untuk mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis.
9. Para Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS. Bu Lilis yang unyu-unyu, terima kasih banyak atas kesabarannya untuk

memberikan segala informasi tentang perkuliahan, map kalau ngerepotin lho bu.. hehehe.. peace.. , Mbak Eva, Bu Wati dan Pak Heru terima kasih banyak atas bantuannya untuk membuat surat ijin kami dan segala macam tentang urusan perkuliahan.

10. Untuk kakak dan adik penulis, si mpok Cindy Charoline, drg. dan Velinda Yunita. Kakak Ipar penulis Kapten Laut (P) Garmadi, serta keponakan beserta bebek kesayangannya yang slalu menjadi penghibur disaat penulis mulai jenuh Garneta .A. Saphirre, terima kasih banyak atas dukungannya meskipun penulis kadang sebel sama kalian semua. Maap ye kalo aye sering ngomel-ngomel kagak jelas, hehehe...
11. Keluarga Besar R. Marthodipoero, terima kasih banyak untuk acara terspektakuler tahun ini. Cukup membuat penulis menjadi relaks dan bangga dilahirkan dari keturunan keluarga ini. Di tunggu acara reuni keluarga besar ditahun-tahun berikutnya. Suasana Jogja cukup berkesan, sampe-sampe ada cinlok antar sodara, hahaha.... Semoga impian bikin RS R. Marthodipoero terwujud yah... Amiin.. tak lupa keluarga besar Walsim (kakek dan nenek dari alm papa yang di Sumedang), terima kasih banyak, adis sayang kalian...
12. Sahabat D'jubbex (beek Maya dan beek Elok) thank's banget dah bikin penulis makin gelo' wae, lophyu pull lah..buat beek Elok thank's bangeett untuk para subjeknya, hehehe... Rumpix Squad (Saipil = Vilda, Sailis = Sulis, Saina = Nana) thank's sist atas kegilaan kalian untuk menghibur dan menyemangati penulis. Semoga kita akan selalu seperti ini ya guys... Salam one heart..

13. Seluruh angkatan 2007 dan teman seperjuangan Budi, Kak Ayu, Adi, Cynthia, Nono, Leman, Hendrikus, Fredi, Dinda, Josha dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas semangat dan bantuan dari kalian untuk penulis. Kak Ayu yang rela bantuin penulis sampe malem di Mcd. Darmo sampe Hunting foto juga. Thank's banget guys.
14. PT. Arghaniaga Pancatunggal Cabang Surabaya, terima kasih untuk Ce A Cau atas kebijakannya, A chin, Yenny, Pak Dadang, Pak Nana, Pak Umar dan Pak Mudji atas dukungan dan ijinnya keluar kantor untuk bimbingan kepada penulis.
15. Para Subjek terima kasih banyak atas bantuan memberikan informasi kepada penulis sehingga proses pengambilan data lancar.

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Abstraksi	xix
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	10
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	11
 BAB II. LANDASAN TEORI	 13
2.1. Kecemasan	13
2.1.1. Pengertian Kecemasan	13
2.1.2. Gejala Klinis Kecemasan	14

2.1.3. Faktor-faktor Kecemasan.....	15
2.1.4. Ciri-ciri Kecemasan	16
2.2. Tentara Nasional Indonesia	18
2.3. Pengertian Kecemasan Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	19
2.4. Penelitian Sebelumnya.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN	23
3.1. Identifikasi Penelitian	23
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2.1. Definisi Operasional Kecemasan	23
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.3.1. Populasi.....	24
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	25
3.4.1. Tabel Blue Print Ciri-ciri Kecemasan	26
3.5. Validitas dan Reabilitas	26
3.5.1. Validitas	27
3.5.2. Reabilitas.....	27
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	28
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	28
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	30
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.4. Hasil Penelitian.....	34
4.4.1. Hasil Uji Validitas.....	34
4.4.2. Hasil Uji Reliabilitas	35
4.4.3. Deskripsi Data Variabel Penelitian	35

BAB V. PENUTUP	88
5.1. Bahasan.....	88
5.2. Simpulan.....	91
5.3. Saran	92
 DAFTAR PUSTAKA.....	 93
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Valid Skala Kecemasan pada istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Indikator Gejala Fisik	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Indikator Gejala Kognitif	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Indikator Gejala Behavior	43
Tabel 4.6 Hasil Interview Pertanyaan Terbuka Kategori Sangat Tinggi Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	44
Tabel 4.7 Hasil Interview Pertanyaan Terbuka Kategori Rendah Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	57
Tabel 4.8 Hasil Interview Pertanyaan Terbuka Kategori Tertinggi Indikator kognitif Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	68
Tabel 4.9 Hasil Interview Pertanyaan Terbuka Kategori	

Tertinggi Indikator Fisik Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	74
---	----

Tabel 4.10 Hasil Interview Pertanyaan Terbuka Kategori

Tertinggi Indikator Behavior Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar)	81
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Rumus Mean Ideal dan Standar Deviasi Ideal	36
Gambar 4.2 Rumus Batasan Nilai.....	37
Gambar 4.3 Diagram Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) Saat ditinggal Tugas (Layar).....	38
Gambar 4.4 Diagram Indikator Gejala Fisik Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar).....	40
Gambar 4.5 Diagram Indikator Gejala Kognitif Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar).....	42
Gambar 4.6 Diagram Indikator Gejala Behavior Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Tugas (Layar).....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran A. <i>Coding</i> aitem angket kecemasan pada istri tentara (TNI-AL) saat ditinggal tugas (layar).....	97
Lampiran B. <i>Coding</i> aitem valid kecemasan pada istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal tugas (layar)	100
Lampiran C. Hasil Uji normalitas putaran I dengan SPSS <i>for Windows versi 16,0</i>	103
Lampiran D. Hasil Uji normalitas putaran II dengan SPSS <i>for Windows versi 16,0</i>	106
Lampiran E. Hasil Uji normalitas putaran III dengan SPSS <i>For Windows versi 16,0</i>	109
Lampiran F. <i>Coding</i> aitem valid indikator fisik angket kecemasan pada istri tentara (TNI-AL) saat ditinggal tugas (layar).....	111
Lampiran G. <i>Coding</i> aitem valid indikator kognitif angket Kecemasan pada istri tentara (TNI-AL) saat ditinggal tugas (layar).....	113
Lampiran H. <i>Coding</i> aitem valid indikator behavior angket Kecemasan pada istri tentara (TNI-AL) saat ditinggal tugas (layar).....	115
Lampiran I. Capture it Subjek.....	117
Lampiran J. Surat keterangan pengambilan data Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	132

Gladis Rosita (2007). “*Kecemasan pada Istri Tentara (TNI-AL) saat ditinggal Bertugas (Layar)*”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kecemasan merupakan suatu perasaan dengan pengaruh rasa kegelisahan dan kekhawatiran terhadap sesuatu yang lebih bersifat imajiner dan dapat mempengaruhi perubahan perilaku terhadap lingkungan yang menjadikan perasaan tersebut menjadi ancaman bagi diri sendiri. Kecemasan tersebut dapat dialami oleh siapapun tanpa mengenal faktor usia. Kecemasan juga dapat dirasakan oleh para istri Angkatan Laut ketika harus melepaskan suami untuk menjalankan tugasnya yaitu harus berlayar mengelilingi perairan Indonesia; bahkan ada yang sampai mengelilingi perairan dunia dalam kurun waktu yang tidak sebentar sehingga menimbulkan kecemasan muncul dalam diri para istri. Penelitian ini dilakukan untuk mengukur tingkat kecemasan yang dirasakan oleh istri tentara, khususnya istri TNI-AL yang sedang ditinggal berlayar.

Penelitian ini menggunakan subjek para istri TNI-AL yang saat ini sedang ditinggal berlayar, istri yang suaminya masih aktif di kapal, dan dengan usia pernikahan dibawah sepuluh tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data ini dengan menggunakan skala *Likert* yang berjumlah tiga puluh aitem dan wawancara terbuka.

Hasil dari penelitian yang didapat kecemasan yang dirasakan oleh istri tentara pada istri prajurit Angkatan Laut sebesar 43%. Kecemasan yang tertinggi dirasakan secara fisik yaitu sebanyak 49% dan perilaku sebanyak 43%.

Kata Kunci : Kecemasan, Istri TNI-AL, Ditinggal Tugas

Gladis Rosita (2007). *“Anxiety in the Army Wife (Indonesian Naval) When Left for Duties (Sailing)”*. **Skripsi Sarjana Strata I**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University .

ABSTRACT

Anxiety is a feeling with the influence of anxious and concerns about something that is more of an imaginary and may affect behavior of change on the environment which renders the feeling of being a threat to one's own self. Anxiety problem can be experienced by anyone regardless of age. Anxiety can also be felt by the navy wives when they have to let go their husband to carry out their duties in circumnavigating the Indonesian waters; some who even have to sail around the world in a long period so as to cause concerns to their wives. This study was done to measure the degree of anxiety that was felt by the navy wives who was left sailing by their husband.

This research used navy wives as subjects who are currently being left sailed by their husband, whose husbands are still on duty, and with the length of marriage under ten years. The technique sampling in this research used the purposive sampling. A method of collecting data used a Likert scale which consisted of thirty items and an opened-interview.

The results of this research discovered that anxiety that was felt by the wives of navy soldiers was 43%. The highest anxiety was felt physical, which was 49%, and behaviorally 43%.

Key Word : *Anxiety, Navy Wife (Navy), Left for Duties (Sailing).*