

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah salah satu penyakit yang termasuk ke dalam golongan penyakit dengan jumlah kematian paling tinggi di dunia, baik di negara maju maupun di negara berkembang. Penyakit jantung koroner disebabkan oleh akumulasi plak di dalam pembuluh darah jantung, menyebabkan berkurangnya aliran darah sehingga suplai nutrisi dan oksigen ke otot jantung pun berkurang. Hal ini jika dibiarkan akan mengarah pada serangan jantung (Lubna, 2014). Beberapa bukti mengindikasikan bahwa penyerapan lipoprotein yang telah mengalami kerusakan oksidatif karena radikal bebas oleh dinding pembuluh darah adalah salah satu faktor yang penting (Maxwell dan Lip, 1997).

Penyakit jantung koroner dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang kaya akan antioksidan (Pellegrino, 2016). Antioksidan adalah senyawa alami yang ada dalam tumbuh – tumbuhan yang mampu melindungi tubuh dari molekul – molekul yang berbahaya bagi tubuh yang disebut radikal bebas (University of North Dakota, 2010). Kendati demikian, meskipun pada kenyataannya pola makan yang banyak menyertakan buah dan sayur berdampak pada meningkatnya kapasitas serum antioksidan dan penurunan tingkat stress oksidatif, beberapa studi yang pernah dilakukan terkait suplementasi antioksidan menunjukkan hasil yang kurang pasti dalam pencegahan dan terapi penyakit jantung koroner atau *CardioVascular Disease (CVD)* (Pellegrino, 2016).

Minuman teh adalah salah satu minuman yang kaya akan antioksidan. Minuman teh dalam kemasan adalah minuman yang diperoleh dari seduhan teh (*Thea sinensis L*) dalam air minum dengan penambahan

gula, dengan atau tanpa penambahan bahan tambahan makanan yang diizinkan dan dikemas secara hermetis (SNI 01-3143-1992). Salah satu variasi minuman teh dalam kemasan adalah *fruit infused tea* yang saat ini sedang meningkat popularitasnya di seluruh dunia karena selain memiliki rasa yang lebih menarik dibandingkan dengan varian minuman teh dalam kemasan yang lainnya, juga memiliki sifat antioksidan. Senyawa – senyawa antioksidan dapat membantu melindungi sel – sel tubuh manusia dari efek – efek yang disebabkan oleh radikal bebas. Radikal bebas dapat merusak sel dan menyebabkan berbagai macam penyakit. Oleh karena itu, senyawa antioksidan diduga memiliki peranan penting dalam pencegahan penyakit tertentu (Sahin, 2013). Makalah ini ditujukan untuk mengkaji potensi *fruit infused tea* sebagai minuman fungsional untuk penyakit jantung koroner.

1.2. Rumusan Masalah

Apakah konsumsi *fruit infused tea* berpotensi mengurangi resiko terkena penyakit jantung koroner?

1.3. Tujuan

Mengetahui potensi *fruit infused tea* berpotensi mengurangi resiko terkena penyakit jantung koroner.