

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI ISTRI TERHADAP
PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN
ISTRI MENJELANG PERSALINAN
ANAK PERTAMA**

SKRIPSI



Oleh :

MAYLANNY CHRISTINE WUISAN
NRP : 7103098032

NO. 1. FAK	1406/20
NO. 2. FAK	21-04-2003
NO. 3. FAK	
NO. 4. FAK	F Psi
	Wui
	h-1
NO. 5. FAK	1 (SATU)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2003**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI ISTRI TERHADAP
PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN
ISTRI MENJELANG PERSALINAN
ANAK PERTAMA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:
Maylanny Christine Wuisan
NRP: 7103098032**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2003**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI ISTRI TERHADAP PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN ISTRI MENJELANG PERSALINAN ANAK PERTAMA

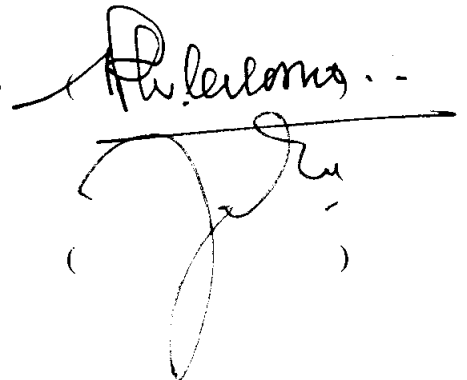
Oleh :

Maylanny Christine Wuisan

NRP : 7103098032

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs. Psi. M.L. Oetomo

Handwritten signature of the main supervisor, Drs. Psi. M.L. Oetomo, in black ink.

Pembimbing pendamping : Jaka Santosa S, S. Psi

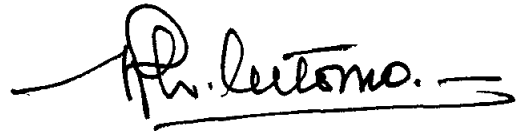
()

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 22 Februari 2003

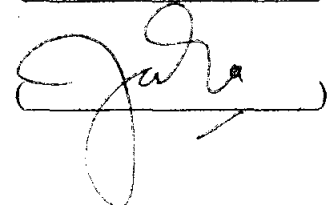
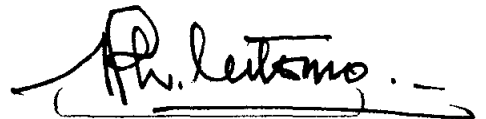
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Drs.Psi. M.L.Oetomo)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Drs. Psi. M.L.Oetomo
2. Sekretaris : Monica Eviandaru, S.Psi
3. Anggota : Ratna Yudhawati, S.Psi
4. Anggota : Jaka Santosa S, S.Psi



HALAMAN MOTTO

KEBANYAKAN ANAK HANYA DILAHIRKAN SEKALI

Sebelum kau diciptakan, aku menginginkanmu

Sebelum kau dilahirkan, aku mencintaimu

Sebelum kau di sini sejam, aku rela mati untukmu

Itulah mujizat cinta

(Maureen Hawkins)

MENJADI SEORANG IBU

Setiap anak yang dilahirkan ke dunia ini adalah pikiran Tuhan yang baru,

kemungkinan yang senantiasa segar dan bersinar

(Kate Douglas Wiggin)

HALAMAN PERSEMBAHAN

-

Karya yang sederhana ini kupersembahkan untuk almarhum Papi dan almarhum Mami tersayang, Suamiku tercinta Ruswir dan malaikat kecilku Gabriella

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kekuatan dan bimbinganNya yang telah dilimpahkan kepada penulis selama masa studi hingga penulisan skripsi ini selesai. Banyak sekali halangan dari rintangan yang menghadang, tetapi karena kasihNya maka penulis mendapat kekuatan untuk menyelesaikannya.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan tersebut, mungkin penulisan skripsi ini tidak dapat selesai tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya sekaligus Dosen Pembimbing Pertama, yang dalam kesibukannya masih menyempatkan diri untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, motivasi, saran dan kritik yang sangat menunjang penulisan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
2. Bapak Jaka Santosa, S.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua, yang dalam kesibukannya masih menyempatkan diri untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, motivasi, saran dan kritik yang sangat menunjang penulisan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych dan Ibu Joyce Boediyanto, S.Psi selaku Dosen Wali yang telah memberikan dorongan, semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah banyak memberikan motivasi dan membantu dalam hal surat-menyurat.
5. Ibu Dr. Bernadette Poernomo – Mailoa selaku Kepala Puskesmas Kebonsari Surabaya yang telah berkenan memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk mengambil data pada pasien.
6. Bapak Dr. Arsana, SpOG yang telah berkenan memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk mengambil data pada pasien.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan wawasan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi dan selalu memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Segenap Staf Tata Usaha yang telah membantu penulis dalam mengurus surat-surat yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
9. Suami tercinta yang telah membantu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan cinta kasih serta telah begitu banyak memberikan perhatian, dukungan dan doa, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Mama Ani, Tante Jane dan Tante Tien yang memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini serta membantu penulis dalam menjaga dan merawat Gabriella selama penulis melakukan bimbingan skripsi.
11. Sahabat-sahabatku Tandra Irawati, Linda Yuliani dan Agnes Candrasari yang telah bersama-sama dengan penulis saat menempuh perkuliahan dan yang banyak

memberikan dorongan agar penulis dapat segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.

12. Rekan-rekan angkatan 1998 yang telah bersama-sama dengan penulis menempuh perkuliahan dan yang memberikan semangat kepada penulis.
13. Para ibu hamil di Puskesmas Kebonsari dan pasien Dr. Arsana, SpOG yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan respon sehingga membantu penulis dalam pengambilan sampel dan data penelitian.
14. Semua teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat serta membantu penulis dalam kelancaran studi dan proses penulisan skripsi ini.

Kiranya Tuhan Yesus Kristus melimpahkan berkat dan rahmatNya atas segala bantuan dan jasa yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir salam, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun agar skripsi ini dapat berguna untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Februari 2003

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Ucapan Terima kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstraksi	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Kecemasan	5
1. Pengertian kecemasan	5
2. Faktor-faktor penyebab kecemasan	6
B. Persalinan	7
C. Kecemasan Menjelang Persalinan	7
1. Pengertian kecemasan menjelang persalinan	7
2. Aspek-aspek kecemasan menjelang persalinan	8
D. Persepsi	11
1. Pengertian persepsi	11
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi	13
E. Aspek-aspek pada Persepsi Istri terhadap Pendampingan Suami	16
F. Hubungan antara Persepsi Istri terhadap Pendampingan Suami dengan Kecemasan Istri Menjelang Persalinan	18



G. Hipotesis	19
BAB III. METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian	20
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	21
D. Metode Pengumpulan Data	22
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	24
1. Validitas alat ukur	25
2. Reliabilitas alat ukur	26
F. Teknik Analisis Data	26
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	28
A. Orientasi Kancan Penelitian	28
B. Persiapan Penelitian	30
1. Penyusunan alat ukur	30
2. Persiapan perijinan	32
3. Hasil uji validitas dan reliabilitas alat ukur	32
C. Pelaksanaan Penelitian	35
D. Hasil Penelitian	36
1. Uji asumsi	36
2. Uji hipotesis	37
BAB V. PENUTUP	39
A. Bahasan	39
B. Kesimpulan	45
C. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Rancangan angket persepsi istri terhadap pendampingan suami	23
Tabel 2. Rancangan angket kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama	24
Tabel 3. Sebaran item angket persepsi istri terhadap pendampingan suami	31
Tabel 4. Sebaran item angket kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama	31
Tabel 5. Sebaran item valid dan item gugur angket persepsi istri terhadap pendampingan suami	33
Tabel 6. Sebaran item valid dan item gugur angket kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Angket persepsi istri terhadap pendampingan suami	49
2. Angket kecemasan istrtri menjelang persalinan anak pertama	55
3. Hasil uji validitas dengan Seri Program Statistik (SPS)	58
4. Hasil uji reliabilitas dengan Seri Program Statistik (SPS)	72
5. Hasil uji normalitias sebaran dengan Seri Program Statistik (SPS)	77
6. Hasil uji linieritas dengan Seri Program Statistik (SPS)	81
7. Hasil uji hipotesis dengan Korelasi Momen Tangkar dari Pearson	84
8. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala	88
9. Surat keterangan telah diadakannya penelitian di Puskesmas Kebonsari Surabaya	90
10. Surat keterangan telah diadakannya penelitian di praktek Dr. Arsana, SPOG	92

Maylanny Christine Wuisan, 7103098032 (2003). "Hubungan Antara Persepsi Istri Terhadap Pendampingan Suami Dengan Kecemasan Istri Menjelang Persalinan Anak Pertama". **Skripsi Sarjana Strata I**. Surabaya : Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Pendampingan suami dapat membantu mengurangi kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama. Effendi & Tjahjono, 1999 : 220 menyatakan pendampingan suami dapat memberikan rasa aman pada ibu hamil dan dapat mengurangi kecemasannya dalam menghadapi kehamilannya, berkurangnya rasa cemas itu karena istri tidak lagi merasa sendirian menghadapi saat kelahiran bayinya. Dengan adanya dukungan suami, calon ibu akan lebih percaya diri untuk menghadapi kehamilannya. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara persepsi istri terhadap pendampingan suami dengan kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama.

Subyek penelitian adalah ibu-ibu hamil di Puskesmas Kebonsari dan praktek Dr.Arsana, SpOG sebanyak 42 orang yang diambil dengan teknik *incidental sampling*. Metode pengumpulan datanya menggunakan angket yaitu angket persepsi istri terhadap pendampingan dan angket kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama. Berdasarkan hasil uji validitas, angket persepsi istri terhadap pendampingan suami diperoleh 48 item dinyatakan valid dan angket kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama diperoleh 16 item dinyatakan valid. Nilai koefisien reliabilitas angket persepsi istri terhadap pendampingan suami sebesar 0,957 dan koefisien reliabilitas angket kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama sebesar 0,890 dengan $p < 0,01$ pada masing-masing angket. Sehingga kedua angket dikategorikan andal.

Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah Korelasi Momen Tangkar dari Pearson dan hasil yang diperoleh yaitu nilai korelasi sebesar 0,094 dengan $p > 0,05$ yang berarti tidak signifikan sehingga hipotesis nihil diterima dan hipotesis alternatif ditolak. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara persepsi istri terhadap pendampingan suami dengan kecemasan istri menjelang persalinan anak pertama.