

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Fakultas keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, didapatkan kesimpulan bahwa dari total 29 mahasiswa studi akhir, mayoritas mengalami stres sedang. Hal ini disebabkan oleh karena mahasiswa studi akhir yang menghadapi tugas tugas kuliah, praktikum *skills* laboratorium keperawatan dan praktikum di rumah sakit, puskesmas, serta tugas akhir skripsi dengan melakukan penelitian di bidang keperawatan.

7.2 Saran

7.2.1 Instansi pendidikan

Instansi keperawatan diharapkan bisa memotivasi mahasiswa yang menginjak studi akhir mengenai manajemen waktu, manajemen keuangan sehingga dapat meminimalisasi terjadinya stres mahasiswa studi akhir.

7.2.2 Peneliti selanjutnya

Di sarankan untuk meneliti faktor-faktor lain seperti manajemen waktu dan manajemen keuangan dalam menyelesaikan skripsi yang berhubungan dengan mahasiswa studi akhir. Dengan jangka waktu penelitian yang cukup banyak sehingga dapat meningkatkan ketelitian hasil penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

Aat Sriati. (2008). *Tinjauan tentang stres. Skripsi. Fakultas ilmu keperawatan UNPAD. Jatinangor*

Americana institute of stress. (2010). Stress definition of stressor and what is stress? USA. Americana institute of stress. <http://www.stress.org/topicdefinisionstress.htm>. (Diakses 4 april 2018).

Agnes Putrtri S Marbun., Arneliwati., Yufitriana, Amir. (2015). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Program Transfer Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.

Andreou E. (2011). Perceived Stress Scale: reliability and validity study in Greece. *International journal of Environmental research and public health*. di akses juni 2019.

Asmandi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta EGC.

Asiyah, Siti Nur. (2010). *Kuliah Psikologi Faal (Surabaya: IAIN Press.)*

Budiman dan Rianto. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta. Selemba Medika*

Bingku T dkk. (2016). Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Reguler Dengan Mahasiswa Ekstensi Dalam Proses Belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Unsrat Manado.

Carolin. (2010). *Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Sumatra Utara*. sripsi <http://library.usu.ac.id> (diakses 4 april 2018).

Davision GCC, Naele JM, Kring AM. (2013). Stres dan kesehatan Dalam psikologi Abnormal. Edisi ke-9 Jakarta: PT RrajagrafindoPerseda,.

Diah Ayu Nuraini and Suhartini. (2017). Efek intervensi musik untuk menurunkan stress pasien pra operasi. Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. (diakses 22 mei 2018).

Dillatira Febrina. (2013). Psikologi Perkembangan Dewasa Awal EGC Psikologo. Intimacy pada Pasangan yang Menikah melalui Proses Ta'aruf (studi kasus pada dua pasangan yang menikah pada fase dewasa awal di Kota Bandung) Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu.

Enik Nur Kholidah. (2012). *Jurnal Psikologi Volume 39, No 1 Juni 2012*

Firth CJ. (2004). Emotional distress in junior hospital doctors. *British medical journal* di akses 24 juli 2018

Galumbang Saratoga. (2012). Gambaran stres mahasiswa tahun pertama program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas syiah kuala. Berdasarkan stressor.

Haryono R. (2016). Pengaruh kombinasi pijat punggung dan dzikir terhadap tingkat stres dan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo.

Hawari D. (2012). Manajemen Stres Cemas Dan Depresi . Jakarta penerbit FKUI.

Hidayat. (2008). Pengantar Konsep Dasar Keperawatan (Ed 2) Jakarta Salembah Medika Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa Fik-UI Angkatan 2008, [Http://Www.Ui.Ac.Id](http://www.Ui.Ac.Id) Uduh Tanggal 3 Oktober 2016.

Hidayat A .(2011). *Metode penelitian dan teknik analisa data*. Jakarta Selemba Medika.

Rasmun. (2011). Pengertian Stres, Sumber Stres Dan Sifat Stressor Dalam Stres Koping Dan Adaptasi, Edisi Ke-1 Jakarta: Sangung Seto.

Resti Putri wulandari. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun *Science-Technology*

Imron & Munir. (2010). *Metodelogo penelitian bidang kesehatan*. Jakarta Sangung Seto.

Inayati Salsabila. (2015). Pengalaman stres praktik klinik dan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan tahun pertama dan tahun kedua praktik klinik Universitas Islam Negeri Syarif Jakarta. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Jurnal penelitian (Diunduh tanggal 20 mei 2018).

Kamus Bahasa Indonesia Online, <https://www.kbbi.web.id/mahasiswa>. (Uduh Tanggal 22 maret 2018).

Kurniawati. (2013). *Metodologi Kedokteran dan Kesehatan*. Yogyakarta : Bursa Ilmu.

McLinton, S. S., & Dollard, M. F. (2010). Work stress and driving anger in Japan. Accident Analysis and Prevention .

Maramis WF & Maramis AA. (2009). Catatan ilmu kedokteran jiwa. Edisi ke 2 Jakarta: Airlangga University press.

Nursalam (2013). Metodologi Penelitian Keperawatan. Jakarta Selemba Medika.

Nordiansya Putra. (2015). Hubungan Tingkat Stres Akademik Terhadap Hasil Pelajaran Mahasiswa Tahun Pertama Blok Basic Science 1 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Pin Tan lee. (2011). Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara tahun masuk 2008. (skripsi). Medan: *Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara*.

Potter & Perry, Anne G. (2010). *Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta : EGC

Richard, G. (2010). *Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Baca.

Safari. (2012). Hubungan Stres Psikis Dengan Disminore Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology : Biopsychosocial interactions 7nd edition*. New York: John Wiley & Sons.

Setiadi. (2013). *Konsep dan praktikum penulisan riset yogyakarta Graha ilmu*.

Smit K.J., Emerson D.J., (2014). *an assessment of psychiatric property of the Perceived Stress Scale 10 (PSS10) with a U.S public accounting sample. Advance in accounting. Incorporating advances in international accounting*:

Siswanto. dkk. (2013). *Metodologi Kedokteran dan Kesehatan*. Yogyakarta : Bursa Ilmu.

Stuart, Gail. (2011). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC

Suharsimi, Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta

Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D Bandung CV Alfabeta*.

Sukardi. (2014). *Metodologi penelitian*. Jakarta Bumi Aksara.

Tunjungsari, Pen. (2011). (Vol. 1 No. 1 Maret 2011). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Kantor Pusat Pt. Pos Indonesia (Persero) Bandung.Fe-Uki. Bandung.

Ulfah, S.H. (2010). *Evikasi Diri Mahasiswa Yang Bekerja Pada Saat Penyusunan Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Yosep, I. (2011). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama