

LAMPIRAN 1
PENYULUHAN I DI PUSKESMAS TAMBAKREJO

Hari, Tanggal : Rabu, 7 Desember 2011
Waktu : Pukul 07.35 – 07.50
Tempat : Ruang tunggu Puskesmas Tambakrejo
Tema : Mengetahui Lebih Dekat Penyakit Diare
Materi : Mengenai diare dan tanda-tandanya, penyebabnya, bahayanya, serta pencegahannya. Cara pembuatan dan pemberian oralit yang benar.

Dokumentasi Kegiatan:

Mengetahui,
Pembimbing



Pelaksana

I'ien Indarwati, S.Farm., Apt.

Ignasius Berry Sanaga

LAMPIRAN 2
PENYULUHAN II DI PUSKESMAS TAMBAKREJO

- Hari, tanggal : Senin, 12 Desember 2011
- Waktu : Pukul 07.40 – 08.00
- Tempat : Ruang tunggu Puskesmas Tambakrejo
- Tema : Perlukah Mengkonsumsi Suplemen?
- Materi : Penjelasan tentang suplemen meliputi definisi, pengelompokkan, alasan orang mengkonsumsi suplemen, anjuran agar bijaksana dalam mengkonsumsi suplemen.
- Pertanyaan : Bagaimana cara memilih suplemen yang baik? Kalau untuk jamu bagaimana?
- Jawaban : Memilih suplemen yang baik tentu saja harus disesuaikan dengan kebutuhan tubuh kita. Kebutuhan nutrisi pada anak-anak, orang dewasa, ibu hamil dan menyusui, lansia berbeda-beda. Konsultasikan dengan dokter sebelum mengkonsumsi suplemen. Untuk pemilihan jamu, sebaiknya dilihat terlebih dahulu kemasannya sebelum membeli. Perhatikan segel, nomor registrasi (dikeluarkan BPOM), serta waktu kadaluarsanya. Alangkah baiknya bila jamu dibuat sendiri sehingga kebersihan dan keamanannya lebih terjamin.

Dokumentasi Kegiatan:



Mengetahui,
Pembimbing

Pelaksana

P'ien Indarwati, S.Farm., Apt.

Ignasius Berry Sanaga

LAMPIRAN 3
PUSKESMAS PEMBANTU GRANTING

Hari, tanggal : Rabu, 7 Desember 2011
Waktu : 8.00 – 11.30
Tempat : Pustu Granting, Jl. Granting Baru VI/18
Hasil kegiatan : Kegiatan yang dilakukan di Puskesmas Pembantu meliputi Balai Pengobatan, Kesehatan Ibu dan Anak, Keluarga Berencana. Kegiatan yang dilakukan oleh peserta PKP adalah menyiapkan obat serta memberikan obat kepada pasien disertai informasi mengenai obat yang diperoleh pasien.

Dokumentasi kegiatan:



Mengetahui,

Pembimbing Lapangan

Rizka Mayasari, Amd.Keb.

Pelaksana

Ignasius Berry Sanaga

LAMPIRAN 4
PUSKESMAS PEMBANTU KAPASAN

Hari, tanggal : Jumat, 9 Desember 2011
Waktu : 8.00 – 10.00
Tempat : Puskesmas Pembantu Kapasan
Hasil kegiatan : Kegiatan yang dilakukan di Puskesmas Pembantu meliputi Balai Pengobatan, Kesehatan Ibu dan Anak, Keluarga Berencana. Kegiatan yang dilakukan oleh peserta PKP adalah menyiapkan obat serta memberikan obat kepada pasien disertai informasi mengenai obat yang diperoleh pasien.

Mengetahui,

Pembimbing Lapangan

Pelaksana

Eli Hidayati, Amd.Keb.

Ignasius

Berry Sanaga

LAMPIRAN 5
PELAKSANAAN HOMECARE

Hari, tanggal : Kamis dan Sabtu, 8 dan 10 Desember 2011
Waktu : 15.30 – 16.00
Tempat : Kapasari Pedukuhan Lapangan No. 5
Hasil kegiatan : Dari kegiatan ini, diperoleh data individu dan data keluarga serta lingkungan tempat tinggal pasien. Dilakukan juga pengumpulan data subjektif (keluhan pasien), objektif (kondisi terkini), serta monitoring efektifitas terapi yang telah diterima dan konselingnya.

Dokumentasi kegiatan:



Mengetahui,
Pembimbing

Pelaksana

Fien Indarwati, S.Farm., Apt.

Ignasius Berry Sanaga

LAMPIRAN 6

POSYANDU MELATI

Hari, tanggal : Jumat, 9 Desember 2011

Waktu : 10.00 – 12.00

Tempat : Jln. Gembong VII/3

Hasil kegiatan : Kegiatan yang dilakukan di Posyandu meliputi penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, pencatatan dan pengisian KMS. Kegiatan ini dilakukan oleh Ibu-ibu kader dibantu oleh seorang petugas dari Puskesmas Tambakrejo. Di Posyandu ini peserta PKP melakukan penyuluhan tentang cara menyimpan obat yang baik.

Dokumentasi Kegiatan:



Mengetahui,

Pembimbing Lapangan

Eli Hidayati, Amd.Keb.

Pelaksana

Ignasius Berry Sanaga

LAMPIRAN 7
LAPORAN HASIL KEGIATAN PENYULUHAN I

- Tema Penyuluhan : Cara Penyimpanan Obat yang Baik dan Benar
- Waktu : 8 Desember 2011
- Tempat/ lokasi : Ruang Tunggu Puskesmas Tambakrejo.
- Materi Penyuluhan : Mengenal cara penyimpanan berbagai sediaan obat yang baik dan benar, dan akibatnya jika salah dalam penyimpanan.
1. Definisi obat
 2. Macam-macam bentuk obat
 3. Cara penyimpanan obat yang baik dan benar
 4. Hal yang terjadi jika obat tidak disimpan pada tempat yang baik dan benar
 5. Ciri obat yang rusak.
- Media penyuluhan : Leaflet
- Hasil : Masyarakat tahu bagaimana cara penyimpanan obat yang baik dan benar.

Dokumentasi:



Mengetahui,
Pembimbing Lapangan

Pelaksana

I'ien Indarwati, S.Farm., Apt.

Hendrik

LAMPIRAN 8
LAPORAN HASIL KEGIATAN PENYULUHAN II

- Tema Penyuluhan : Menenal Hipertensi Lebih Dekat
- Waktu : 15 Desember 2011
- Tempat/Lokasi : Ruang Tunggu Puskesmas Tambakrejo.
- Materi Penyuluhan : Mengenaibahaya hipertensi dan pengobatannya.
1. Definisi Hipertensi.
 2. Klasifikasi Hipertensi.
 3. Gejala Hipertensi.
 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Hipertensi
 5. Penanganan dan pengobatan Hipertensi.
- Media penyuluhan : Leaflet
- Hasil :
- Masyarakat mengetahui penyakit hipertensi lebih dekat, dan cara pengobatannya.

Dokumentasi:



Mengetahui,
Pembimbing Lapangan

Pelaksana

Pien Indarwati, S.Farm., Apt.

Hendrik

LAMPIRAN 9

LAPORAN HASIL KEGIATAN PENYULUHAN POSYANDU CERIA

- Tema Penyuluhan : Mengenal lebih dekat penyakit diare
- Waktu : 13 Desember 2011
- Tempat/Lokasi : Ruang Posyandu Ceria.
- Materi Penyuluhan : Mengenai bahaya diare dan penanganannya.
1. Definisi Diare
 2. Gejala diare
 3. Penyebab Diare
 4. Kapan harus di rujuk ke RS
 5. Pembuatan dan pemberian oralit.
- Media penyuluhan : Leaflet
- Hasil : Masyarakat mengetahui tentang bahaya diare dan bagaimana cara Penanganannya

Dokumentasi :



Mengetahui,
Pembimbing Lapangan

Pelaksana

Istichomah, Amd.Keb.

Hendrik

LAMPIRAN 10
POSYANDU TANJUNG I DAN II

Hari&tanggal : Kamis 8 Desember 2011
Waktu : Pukul 10.00-12.00
Tempat/Lokasi : Tanjung I & II RW 5 Simokerto
Hasil : Kegiatan ini dilakukan bersama dengan 1 petugas dari Puskesmas Tambakrejodengan ibu-ibuk kader dan 1 mahasiswa PKP. Dalam kegiatan ini mahasiswa mempelajari tentang KMS (Kartu Menuju Sehat) serta mempelajari tentang Imunisasi.
Dokumentasi :



Mengetahui,
Pembimbing Lapangan

Pelaksana

Vivi Maria, Amd.Keb.

Hendrik

LAMPIRAN 11
HOME CARE PASIEN

Hari&tanggal : Kamis 8 Desember 2011

Waktu : Pukul 15.00-15.30

Lokasi : Donorejo 3/14

Hasil : Dari kegiatan ini, diperoleh data individu dan data keluarga serta lingkungan tempat tinggal pasien. Pasien menderita penyakit kusta tipe MB dan sudah terjadi selama 5 tahun. Pasien sempat menghentikan pengobatan dikarenakan tidak tahunya efek samping dari obat yang diminum. Tetapi kemudian pasien melanjutkan pengobatan kembali, dan pengobatan harus dimulai dari awal, dikarenakan pasien sudah menghentikan pengobatan selama 6 bulan. Kondisi pasien mengalami nyeri pada saraf tepi, terutama jari tangan. Pasien rajin dalam meminum obat, dan diberikan pengarahan agar pengobatan jangan sampai berhenti selama 12-18 bulan.

Dokumentasi :



Mengetahui,
Pembimbing Lapangan

Pelaksana

I'ienIndarwati, S.Farm.,Apt.

Hendrik