

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA ULKUS DIABETIKUM

## SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Rachel Imee Jessica Ayawaila  
NRP: 9103014031

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2018

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya :

Nama : Rachel Imee Jessica Ayawaila

NRP : 9103014031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

### **Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Ulkus Diabetikum**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,

  
Rachel Imee Jessica Ayawaila

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PENDERITA ULKUS DIABETIKUM

OLEH:

Rachel Imee Jessica Ayawaila

NRP: 9103014031

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Pembimbing Pendamping : M.Th. Arie Lilyana, M.Kep., Sp. Kep.MB (.....)

Surabaya, 12 JULY 2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Rachel Imee Jessica Ayawaila

NRP : 9103014031

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Ulkus Diabetikum

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juli 2018

  
  
Rachel Imee Jessica Ayawaila

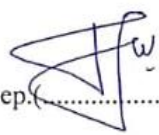
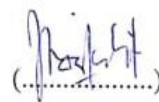
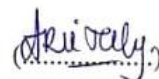
## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA ULKUS DIABETIKUM

Skripsi yang ditulis oleh Rachel Imee Jessica Ayawaila. NRP 9103014031 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Juli 2018 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.  (.....)
2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep., Ns, M.Kep.  (.....)
3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep.  (.....)
4. Anggota : M.Th. Arie Lilyana, M.Kep., Sp. Kep.MB.  (.....)

Mengesahkan

 Fakultas Keperawatan

Dr. dr. S. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIK. 911.08.0624

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Papa saya Jerry Max Ayawaila, Mama saya Youke Alma Netje Paparang, Kakak saya Yesaya Reinald Octavianus Ayawaila dan Lucas Willy Christian Ayawaila, keluarga besar saya, pacar saya Alberto P. Evrian, dan teman seperjuangan saya Ayu Kurnia Endasari, Ika Rissa Yulianti, dan Rizki Wulan Sari atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada saya.

**HALAMAN MOTTO**

*“ I can do all things through CHRIST who  
strengthens me”*

~Philippians 4 : 13~

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA ULKUS DIABETIKUM”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Skripsi ini telah melalui proses konsultasi dengan pembimbing I maupun pembimbing II, dengan berbagai masukan dan revisi. Oleh karena itu saya sebagai mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan saya untuk kuliah di Fakultas Keperawatan, dan telah menanamkan nilai peduli, komit, dan antusias kepada saya.
2. Dr. dr B. Handoko Daeng Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep., Ns, M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Ketua Penguji, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan..
4. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari S.Kep., Ns, M.Kep selaku Wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing akademik dan Pembimbing Utama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Ibu M. Th. Arie Lilyana, S.Kep., Ns, M.Kep. Sp. Kep.MB selaku Pembimbing Pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
7. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Sekretaris Penguji, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.

8. Segenap dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
9. Seluruh staf Rumah Luka Miftachul Munir Medika Surabaya, terutama bapak Fauzi yang sudah membantu saya dalam melakukan penelitian ini.
10. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, 12 Juli 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                               | HALAMAN |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                           | i       |
| SURAT PERNYATAAN.....                                         | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                     | iii     |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN<br>PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... | iv      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                      | v       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                     | vi      |
| HALAMAN MOTTO .....                                           | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                                          | viii    |
| DAFTAR ISI .....                                              | x       |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                           | xiv     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                         | xv      |
| DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH .....                               | xvi     |
| ABSTRAK .....                                                 | xvii    |
| ABSTRACT .....                                                | xviii   |
| <br>                                                          |         |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                       | 1       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                              | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                     | 4       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                   | 4       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                  | 5       |
| <br>                                                          |         |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                  | 6       |
| 2.1 Diabetes Melitus (DM) .....                               | 6       |
| 2.1.1 Definisi DM .....                                       | 6       |
| 2.1.2 Etiologi DM .....                                       | 6       |
| 2.1.3 Patofisiologi DM .....                                  | 7       |

|                                               |                                                                                              |    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.4                                         | Klasifikasi DM .....                                                                         | 8  |
| 2.1.5                                         | Faktor Resiko DM .....                                                                       | 9  |
| 2.1.6                                         | Manifestasi Klinis DM .....                                                                  | 11 |
| 2.1.7                                         | Diagnosis .....                                                                              | 12 |
| 2.1.8                                         | Komplikasi DM .....                                                                          | 13 |
| 2.2                                           | Ulkus Diabetikum .....                                                                       | 14 |
| 2.2.1                                         | Definisi Ulkus Diabetikum .....                                                              | 14 |
| 2.2.2                                         | Klasifikasi Ulkus Diabetikum .....                                                           | 14 |
| 2.2.3                                         | Patogenesis Ulkus Diabetikum .....                                                           | 15 |
| 2.2.4                                         | Dampak Ulkus Diabetikum .....                                                                | 15 |
| 2.3                                           | Konsep Stres .....                                                                           | 18 |
| 2.3.1                                         | Definisi Stres .....                                                                         | 18 |
| 2.3.2                                         | Sumber Stres .....                                                                           | 19 |
| 2.3.3                                         | Gejala-Gejala Stres .....                                                                    | 20 |
| 2.3.4                                         | Patofisiologi Stres .....                                                                    | 21 |
| 2.3.5                                         | Tingkat Stres dan Alat Ukur Tingkat Stres .....                                              | 22 |
| 2.4                                           | Kualitas Hidup .....                                                                         | 25 |
| 2.4.1                                         | Definisi Kualitas Hidup.....                                                                 | 25 |
| 2.4.2                                         | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....                                         | 25 |
| 2.4.3                                         | Dimensi Kualitas Hidup Terkait Kesehatan.....                                                | 26 |
| 2.4.4                                         | Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....                                                              | 27 |
| 2.4.5                                         | Pengukuran Kualitas Hidup .....                                                              | 28 |
| 2.5                                           | Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita<br>Ulkus Diabetikum ..... | 30 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS ..... |                                                                                              | 32 |
| 3.1                                           | Kerangka Konseptual .....                                                                    | 32 |
| 3.2                                           | Hipotesis .....                                                                              | 33 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN .....                 |                                                                                              | 34 |
| 4.1                                           | Desain Penelitian .....                                                                      | 34 |
| 4.2                                           | Identifikasi Variabel Penelitian .....                                                       | 35 |
| 4.3                                           | Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                               | 35 |
| 4.4                                           | Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....                                        | 37 |
| 4.5                                           | Kerangka Kerja Penelitian .....                                                              | 38 |
| 4.6                                           | Metode Pengumpulan Data .....                                                                | 39 |
| 4.7                                           | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                                                   | 43 |
| 4.8                                           | Teknik Analisa Data .....                                                                    | 45 |
| 4.9                                           | Etika Penelitian .....                                                                       | 50 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN .....                  |                                                                                              | 53 |
| 5.1                                           | Karakteristik Lokasi Penelitian .....                                                        | 53 |
| 5.2                                           | Hasil Penelitian .....                                                                       | 54 |
| 5.2.1                                         | Data Umum .....                                                                              | 54 |
| 5.2.2                                         | Data Khusus .....                                                                            | 60 |

|                                  |                                                                                           |     |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.2.3                            | Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup pada Penderita Ulkus Diabetikum ..... | 61  |
| 5.2.4                            | Uji Hipotesis.....                                                                        | 62  |
| BAB 6 PEMBAHASAN .....           |                                                                                           | 63  |
| 6.1                              | Tingkat Stress .....                                                                      | 63  |
| 6.2                              | Kualitas Hidup .....                                                                      | 67  |
| 6.3                              | Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Ulkus Diabetikum .....        | 74  |
| BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN ..... |                                                                                           | 77  |
| 7.1                              | Kesimpulan .....                                                                          | 77  |
| 7.2                              | Saran .....                                                                               | 77  |
| DAFTAR PUSTAKA .....             |                                                                                           | 79  |
| LAMPIRAN .....                   |                                                                                           | 84  |
| ARTIKEL ILMIAH .....             |                                                                                           | 116 |

## DAFTAR TABEL

## HALAMAN

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                       | 36 |
| Tabel 4.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Stres .....                   | 41 |
| Tabel 4.3 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Kualitas Hidup .....                  | 42 |
| Tabel 4.4 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Stres Setelah Validitas ..... | 44 |
| Tabel 4.5 Skor Pertanyaan Positif .....                                        | 46 |
| Tabel 4.6 Skor Pertanyaan Negatif .....                                        | 46 |
| Tabel 4.7 Klasifikasi Skor domain kualitas hidup .....                         | 47 |
| Tabel 4.8 Perhitungan Skor Setiap Domain Kualitas Hidup .....                  | 48 |
| Tabel 5.1 Tabulasi Silang antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup .....     | 61 |

## DAFTAR GAMBAR

## HALAMAN

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Ulkus Diabetikum.....       | 32 |
| Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Ulkus Diabetikum..... | 38 |
| Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                                  | 54 |
| Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....                                          | 55 |
| Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....                                            | 55 |
| Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....                                              | 56 |
| Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....                                      | 56 |
| Gambar 5.6 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Derajat Luka .....                                          | 57 |
| Gambar 5.7 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Luka.....                                    | 57 |
| Gambar 5.8 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan di Rumah Luka.....                          | 58 |
| Gambar 5.9 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi yang Dilakukan.....                                  | 58 |
| Gambar 5.10 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Diet .....                                                 | 59 |
| Gambar 5.11 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi.....                                            | 59 |
| Gambar 5.12 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres .....                                        | 60 |
| Gambar 5.13 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup .....                                       | 61 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                              |     |
|-------------|--------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Metode Transformasi Skor .....                               | 84  |
| Lampiran 2  | Lembar Permintaan Menjadi Responden Penelitian .....         | 86  |
| Lampiran 3  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                   | 87  |
| Lampiran 4  | Lembar Data Demografi .....                                  | 88  |
| Lampiran 5  | Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS) .....          | 89  |
| Lampiran 6  | Kuesioner WHOQOL-BREF .....                                  | 91  |
| Lampiran 7  | Hasil Uji Validitas Kuesioner PSS .....                      | 94  |
| Lampiran 8  | Hasil Reliabilitas Kuesioner PSS .....                       | 95  |
| Lampiran 9  | Lembar Surat Permohonan Survei Awal .....                    | 96  |
| Lampiran 10 | Lembar Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 97  |
| Lampiran 11 | Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> .....                | 98  |
| Lampiran 12 | Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....                       | 99  |
| Lampiran 13 | Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Kualitas Hidup .....          | 104 |
| Lampiran 14 | Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Tingkat Stres.....            | 114 |
| Lampiran 15 | Balasan Surat Permohonan Penelitian .....                    | 115 |

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

|                                      | HALAMAN |
|--------------------------------------|---------|
| Judul .....                          | 116     |
| Halaman Persetujuan.....             | 117     |
| Abstrak .....                        | 118     |
| Abstract .....                       | 118     |
| Pendahuluan .....                    | 119     |
| Metode Penelitian.....               | 120     |
| Hasil Penelitian dan Pembahasan..... | 120     |
| Kesimpulan dan Saran.....            | 125     |
| Kepustakaan .....                    | 126     |

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA ULKUS DIABETIKUM

oleh : Rachel Imee Jessica Ayawaila

*Diabetes Melitus* (DM) memiliki komplikasi akut dan juga komplikasi kronik yang ditimbulkan oleh adanya makroangiopati, salah satunya adalah ulkus diabetikum. Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit yang disertai dengan kematian jaringan setempat. Komplikasi tersebut dapat beresiko menyebabkan amputasi kaki pada penderita diabetes sehingga berdampak terjadinya stigmatisasi dan isolasi dalam kelompok sosial, dimana situasi tersebut dapat memicu terjadinya stres sehingga dapat beresiko menurunkan kualitas hidupnya. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pada penderita ulkus diabetikum di Rumah Luka Miftachul Munir Medika Surabaya. Responden dalam penelitian ini sebanyak 40 orang yang dipilih dengan cara *Total Sampling*. Variabel independen adalah tingkat stres dan variabel dependen adalah kualitas hidup penderita ulkus diabetikum. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Instrumen tingkat stres diukur dengan kuesioner PSS-10, terdiri dari 10 pertanyaan dan instrumen kualitas hidup diukur dengan kuesioner WHOQOL-BREF, terdiri dari 26 pertanyaan. Analisis data menggunakan uji statistik *Rank Spearman* yang hasilnya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup pada penderita ulkus diabetikum dengan koefisien korelasi sebesar (-) 0,677 dengan kekuatan hubungan yang kuat dan berlawanan. Stres dapat berdampak secara total terhadap fisik, psikologis, sosial, dan lingkungannya yang menyebabkan keseimbangan fisiologisnya terancam. Sehingga jika tingkat stres berat maka kualitas hidup penderita ulkus diabetikum akan rendah, demikian pula sebaliknya.

**Kata Kunci :** *Diabetes Melitus* (DM), Ulkus diabetikum, Tingkat stres, Kualitas hidup

## **ABSTRACT**

### **RELATION OF STRESS LEVEL WITH THE QUALITY OF LIFE ON PATIENT WITH DIABETIKUM ULCER**

**by : Rachel Imee Jessica Ayawaila**

*Diabetic Mellitus (DM) has acute complications and chronic complications caused by the presence of macroangiopathy, one of which is diabetic ulcers. Diabetic ulcers are open sores on the skin surface accompanied by local tissue death. These complications can be at risk of leg amputation for diabetic patient, then bring effect to stigmatization and isolation in social, where the situation can trigger stress that it can be risky to reduce the quality of life. The purpose of this research is to analyze the correlation of stress level with the quality of life on patient with diabetic ulcer at Miftachul Munir Medika Surabaya. There are 40 respondents in this study which were selected by using total Sampling. The independent variable is the stress level and the dependent variable is the quality of life on patient with diabetic ulcer. The design of this research using cross sectional. The stress level instrument was measured by a PSS-10 questionnaire, consisting of 10 questions and an instrument of quality of life was measured by a WHOQOL-BREF questionnaire, consisting of 26 questions. Data analysis using Rank Spearman statistics test then there is a significant correlation between stress levels with the quality of life on patient with diabetic ulcer. The correlation coefficient is (-) 0.677 which has a strong and opposite force. Stress can trigger overall of physical, psychological, social, and the environment that causing balance physiological threatened. So if the stress level is severe then the quality of life of diabetic ulcer patient will be low, and the contrary condition.*

**Key Words :** *Diabetic Mellitus (DM), Diabetic ulcers, stress levels, quality of life*