

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME
KOPING PADA PASIEN TB PARU YANG SEDANG
MENJALANI PENGOBATAN

SKRIPSI



OLEH:

Ayu Kurnia Endar Sari

9103014050

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN TB PARU YANG SEDANG MENJALANI PENGOBATAN

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Ayu Kurnia Endar Sari

NRP: 9103014050

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ayu Kurnia Endar Sari

NRP : 9103014050

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien TB Paru
Yang Sedang Menjalani Pengobatan**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2018

Yang membuat pernyataan,

The image shows a handwritten signature in blue ink over a green official stamp. The stamp contains the text "PETERAI", "MPEL", "AFF218087007", and "AYU KURNIA ENDAR SARI". There is also a small red star-like emblem on the stamp.

Ayu Kurnia Endar Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME KOPING PADA
PASIENT TB PARU YANG SEDANG MENJALANI PENGOBATAN**

OLEH:

Ayu Kurnia Endar Sari

NRP: 9103014050

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi W. W, S.Kep., Ns., M.Kep(.....)

Pembimbing Pendamping : Ni Putu Wulan P. S, S.Kep., Ns., M.Kep(.....)

Surabaya, Juli 2018

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ayu Kurnia Endar Sari

NRP : 9103014050

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien TB Paru Yang Sedang Menjalani Pengobatan

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2018



Ayu Kurnia Endar Sari

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIENT TB PARU YANG SEDANG MENJALANI PENGOBATAN

Skripsi yang ditulis oleh Ayu Kurnia Endar Sari NRP 9103014050 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Juli 2018 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : M.Th. Arie Lilyana S.,Kep.,Ns, M.Kep. Sp. Kep.MB. (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
4. Anggota : Ni Putu Wulan P. S, S.,Kep.,Ns., M.Kep. (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. dr. H. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya, ayah Moch. Sakur dan ibu Endang Sudjiati, kakek Soetopo, tante Endang Sulistiowati, keluarga besar saya dan sahabat saya Ika Rissa Yuliyanti, Rizki Wulan Sari, Rachel Imee Jessica Ayawaila, Bunga Rahayu, Avita, Cindy Claudia, Ayu Dian Pratiwi, Nur regiliawati, Dewi Yulita R., teman satu angkatan saya yang terbaik, serta semua pihak yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dan waktunya.

HALAMAN MOTTO

**A DREAM DOES NOT BECOME REALITY THROUGH MAGIC; IT TAKE SWEAT,
DETERMINATION, AND HARD WORK (COLIN POWELL)**

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat, Hidayah, dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN TB PARU YANG SEDANG MENJALANI PENGOBATAN”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengijinkan saya menimba ilmu di Fakultas Keperawatan.
2. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah turut memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku wakil dekan I dan pembimbing utama yang telah sabar meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi serta tenaga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ni Putu Wulan P. S, S.,Kep.,Ns., M.Kep., selaku selaku wakil dekan I dan pembimbing pendamping yang telah sabar meluangkan waktunya untuk

memberikan bimbingan, saran, motivasi serta tenaga dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Maria Manungkalit S.,Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing akademik dan penguji utama yang sudah baik memberi saran, masukan motivasi yang diberikan dan sudah sabar membimbing saya selama 8 semester ini sehingga saya bisa mencapai ke tahap akhir ini.
6. Ibu M.Th. Arie Lilyana S.,Kep.,Ns, M.Kep. Sp. Kep.MB., selaku penguji pendamping yang telah memberi saran, masukan dan motivasi yang diberikan.
7. Keluarga besar Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terutama Bapak Paino, Bapak Bambang, Ibu Retno yang sabar dalam membantu pembuatan surat-surat perijinan.
8. Seluruh staf Puskesmas Pacarkeling Surabaya, terutama ibu Anita yang sudah membantu saya dalam melakukan penelitian ini.
9. Ibu Arafah staf Dinas Kesehatan Surabaya yang telah membantu dalam pembuatan surat-surat perijinan dalam melakukan penelitian ini.
10. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu peneliti baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Kami menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1	Konsep Tuberkulosis (TB) Paru	7
2.1.1	Pengertian TB Paru	7
2.1.2	Etiologi TB Paru	7
2.1.3	Klasifikasi Penyakit atau Pasien TB Paru	8
2.1.4	Tanda dan Gejala TB Paru	9
2.1.5	Jenis-jenis TB Paru	10
2.1.6	Patofisiologi	12
2.1.7	Pemeriksaan penunjang	14
2.1.8	Penatalaksanaan	14
2.1.9	Kategori Pengobatan TB Paru	15
2.2	Konsep Stres	16
2.2.1	Pengertian Stres.....	16
2.2.2	Sumber Stres	17
2.2.3	Faktor-faktor Penyebab Stres	19
2.2.4	Gejala Stres	20
2.2.5	Tahapan Stres	21
2.2.6	Tingkat Stres	24
2.2.7	Perubahan Hormon Saat Stres	25
2.2.8	Interaksi Antara Stres dengan Sistem Imun	27
2.2.9	Penatalaksanaan Stres	29
2.3	Konsep Mekanisme Koping	30
2.3.1	Pengertian	30
2.3.2	Penggolongan Mekanisme Koping	31
2.3.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	35
2.3.4	Bentuk-bentuk Mekanisme Koping	35
2.4	Hubungan Antara Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Pada Pasien TB Paru	36
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	38
3.1	Kerangka Konseptual	38
3.2	Hipotesis	39
BAB 4	METODE PENELITIAN	40
4.1	Desain Penelitian	40
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	40
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
4.4	Populasi, Sample, dan Teknik Pengambilan Sample	44
4.5	Kerangka Kerja penelitian	45
4.6	Metode Pengumpulan Data	46

4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
4.8	Teknik Analisis Data	54
4.9	Etika Penelitian	57
4.10	Keterbatasan Penelitian	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN		60
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	60
5.2	Hasil Penelitian	61
BAB 6 PEMBAHASAN		70
6.1	Tingkat Stres	70
6.2	Mekanisme Koping	73
6.3	Hubungan Tingkat Stres dengan Mekanisme Koping Pada Pasien TB Paru yang Sedang Menjalani Pengobatan	75
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		78
7.1	Kesimpulan	78
7.2	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		85
ARTIKEL ILMIAH		117

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Dosis panduan OAT Kategori 1	15
Tabel 2.2 Dosis Panduan OAT Kategori 2.....	16
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Stres.....	48
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Mekanisme Koping	49
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Stres Setelah Uji Validitas..	51
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Mekanisme Koping Setelah Uji Validitas	52
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Reliable</i> Kuisisioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10)	53
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Reliable</i> Kuisisioner Mekanisme Koping.....	53
Tabel 4.8 Interpretasi Koefisien Korelasi	53
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Antara Tingkat Stres Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien TB Paru Yang Sedang Menjalani Pengobatan	68

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekanisme koping Pada Pasien TB Paru Yang Sedang Menjalani Pengobatan	38
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien TB Paru Yang Sedang Menjalani Pengobatan Rawat Jalan	45
Gambar 5.1	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018	62
Gambar 5.2	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018.....	62
Gambar 5.3	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018.....	63
Gambar 5.4	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018.....	63
Gambar 5.5	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018	64
Gambar 5.6	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita TB Paru di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018	64
Gambar 5.7	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan TB Paru di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018.....	65
Gambar 5.8	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Nama Obat Yang Dikonsumsi di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018.....	65

Gambar 5.9	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Satu Rumah di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018.....	66
Gambar 5.10	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Orang Yang Memberi Motivasi di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018.....	66
Gambar 5.11	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018	67
Gambar 5.12	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Mekanisme Koping di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Bulan Mei-Juni 2018	68

DAFTAR LAMPIRAN

HALAMAN

Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden	85
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	86
Lampiran 3	Kuesioner Lembar Data Demografi	87
Lampiran 4	Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10)	89
Lampiran 5	Kuesioner Mekanisme Koping	92
Lampiran 6	Kuesioner Mekanisme Koping Setelah Uji Validitas	95
Lampiran 7	Hasil Validitas Kuesioner PSS-10	97
Lampiran 8	Hasil Reliabilitas Kuesioner PSS-10	98
Lampiran 9	Hasil Validitas Kuesioner Mekanisme Koping	99
Lampiran 10	Hasil Reliabilitas Kuesioner Mekanisme Koping	101
Lampiran 11	Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	102
Lampiran 12	Lembar Rekapitulasi Kuesioner Tingkat stres PSS-10	103
Lampiran 13	Lembar Rekapitulasi Kuesioner Mekanisme Koping.....	105
Lampiran 14	Lembar Rekapitulasi Data Demografi.....	107
Lampiran 15	Lembar Surat Permohonan Survei Awal	110
Lampiran 16	Lembar Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas	111
Lampiran 17	Lembar Surat Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (Survei Awal)	112
Lampiran 18	Lembar Surat Dinas Kesehatan Surabaya (Pengambilan Data)	113
Lampiran 19	Lembar Surat Permohonan Untuk Melakukan Penelitian	114

Lampiran 20 Lembar Surat Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (Penelitian)	115
Lampiran 21 Lembar Surat Dinas Kesehatan Surabaya (Penelitian).....	116

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Hormon</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AVP	: <i>Arginine Vasopressin</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
FDC	: <i>Fixed Dose Combination</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPA	: <i>Hypothalamus Pituitary Adrenal</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LHPA	: <i>Limbic Hipotalamus Hipofisis Adrenal</i>
OAT	: Obat Anti TB
POMC	: <i>Protiomelanocortin</i>
PSS	: <i>Perceived Stres Scale</i>
PVN	: <i>Paraventricular Nucleus</i>
SPS	: Sewaktu-Pagi-Sewaktu
TB/TBC	: Tuberkulosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	HALAMAN
Judul	117
Halaman Persetujuan.....	118
Abstrak	119
Abstract	119
Pendahuluan	120
Metode Penelitian.....	121
Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	122
Kesimpulan dan Saran.....	126
Kepustakaan	127

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIENT TB PARU YANG SEDANG MENJALANI PENGobatan

Oleh : Ayu Kurnia Endar Sari

Tuberkulosis (TB) paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. TB Paru juga mempunyai pengobatan dengan jangka waktu yang cukup lama. Pengobatan yang cukup lama juga dapat menimbulkan gejala stres yaitu stressor psikologis yang didalamnya terdapat tanda gejala seperti frustrasi. Pada waktu stres terdapat hormon-hormon di dalam tubuh yang dapat membentuk proses koping seseorang. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan adanya hubungan antara tingkat stres dengan mekanisme koping. Variabel independen adalah tingkat stres dan variabel dependen adalah mekanisme koping. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi yang diambil adalah pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*, yang kemudian didapatkan sebanyak 45 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Sebagai alat ukur digunakan kuesioner tingkat stres *perceived stres scale* (PSS-10) dengan 10 butir pertanyaan dan mekanisme koping dengan 12 butir pertanyaan. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* diperoleh (ρ) +0,532 yang berarti ada hubungan yang kuat dan searah antara tingkat stres dengan mekanisme koping. Mayoritas responden memiliki tingkat stres sedang dengan mekanisme koping adaptif sebanyak 29 responden (90%). Tingkat stres dan mekanisme koping pada pasien TB paru dipengaruhi oleh beberapa faktor: faktor usia, lama menderita, lama pengobatan, pendidikan dan dukungan sosial.

Kata kunci : Tingkat Stres, Mekanisme Koping, Tuberkulosis Paru, TB Paru

ABSTRACT

RELATION OF STRESS LEVEL WITH COPING MECHANISM ON PATIENTS PULMONARY TUBERCULOSIS THAT IS UNDERGOING TREATMENT

By : Ayu Kurnia Endar Sari

Tuberculosis (TB) the is contagious disease caused by germs Mycobacterium tuberculosis. Pulmonary tuberculosis also has treatment at a long time. Treatment long enough can also cause symptoms stress the psychological stressor in which there is a symptoms as frustrating. In the stress are hormones in the body which can form koping someone process. The purpose of this research to prove the existence of the relationship between the level of stress with coping mechanism. The independent variable is the level of stress an dependent variable is the coping mechanism. Design of the research, used cross sectional. A population that taken is a patient pulmonary tuberculosis in the work area of Pacarkeling health center Surabaya with purposive sampling which after that the researcher get 45 sample in total that matched to the inclusion criteria. The measurement tool for this research is using perceived stress questionnaire (PSS-10) with 10 question and coping mechanisms with 12 questions. Data analysis using Rank Spearman test obtained (ρ) +0,532 which means there is a strong relationship and direction between stress level with coping mechanism. The majority of respondents have medium stress level with adaptive coping mechanism as much as 29 respondents (90%). The degree of stress and coping mechanisms in pulmonary tuberculosis patients is influenced by several factors: age, long suffering, length of treatment, education and social support.

Keywords: stress level, coping mechanism, Pulmonary tuberculosis