

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 31 orang responden dalam menggunakan obat antidiabetes pada bulan Maret-April tahun 2018 di RSUD Kabupaten Sidoarjo :

1. Pengukuran kepatuhan pasien dengan metode *pill count* adalah diperoleh 22 responden (70,96%) patuh dan 9 responden (29,03%) tidak patuh.
2. Pengukuran kepatuhan dengan metode MMAS-8 diperoleh diperoleh 3 responden (9,67%) memiliki kepatuhan tinggi, 11 responden (35,48%) memiliki kepatuhan sedang dan 17 responden (54,83%) memiliki kepatuhan rendah.
3. Berdasarkan data hasil uji statistik yang diperoleh dengan program SPSS dengan uji *fisher exact test* terhadap perbandingan kepatuhan dengan metode *Pill count* dan MMAS-8 diperoleh hasil bahwa tidak ada perbedaan antara metode *Pill count* dengan MMAS-8 untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien dalam menggunakan obat.
4. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan penggunaan obat yaitu faktor pasien meliputi jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan lamanya menderita dm.

5.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah pasien yang lebih banyak dan durasi yang lebih lama agar tingkat kepatuhan dalam jangka panjang dapat diketahui.
2. Perlu dilakukan penelitian mengenai efek pemberian *pharmaceutical care* terhadap tingkat kepatuhan pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisa, R., Alutundu, M.B. & Fakeye, T.O. 2009. Factors contributing to Nonadherence to oral hypoglycemic medications among ambulatory type 2 diabetes patients in Southwestern Nigeria. *Pharmacy Practice*, **7(3)**: 163-169.
- Al-Qazaz, H.K., Hassali, M.A., Shafie, A.A., Sulaiman, S.A., Sundram, S., and Morisky, D.E., 2010, The eight-item Morisky Medication Adherence Scale MMAS; Translation and Validation of The Malaysian Version, *Diabetes Research and Clinical Practice*, **90(2)**: 216-221.
- American Academy of Ophthalmology and Staff. 2011-2012a. *Fundamental and Principles of Ophthalmology*. United State of America: American Academy of Ophthalmology. p. 273-318.
- American Diabetes Association, 2014, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, *Diabetes Care*, **37(1)**: 81-90.
- American Diabetes Association, 2014, Standards of Medical Care in Diabetes, *Diabetes Care*, **37(1)**: 14-80.
- Black and Hawks, 2009, *Medical Surgical Nursing* 8th ed , Elsevier, Philadelphia.
- Bruner and Suddarth, 2012. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi : 8 Volume 3. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Corwin, E.J. 2009, *Buku Saku Patofisiologi*. Edisi III. EGC, Jakarta.
- Departemen Kesehatan, 2007, Permenkes RI No 1295/MENKES/PER/XII/2007 tentang Organisasi dan Tata Kerja, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- DiPiro J.T., Wells B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro C. V., 2015, *Pharmacotherapy Handbook*, Ninth Edit., McGraw-Hill Education Companies, Newyork.
- Dipiro. J. T, 2008, *Pharmacotherapy Handbook*, Seven edition, Mc Graw Hill, New Jersey.
- Duh, E.J, 2010, Retinal Neovascularization and the Role of PDR. *Journal of Retinopati Diabetik (Contemporary Diabetes)*. New Jersey. New York: Humana Press, **35(6)**: 353-373.

- Düsing, R., Lottermoser, K., dan Mengden, T. 2011. Compliance with Drug Therapy-New Answer to an Old Question, *Nephrol Dial Transplant*, **16** : 1317-1321.
- Dyck, P.J., Albers, J.W., Andersen, H., Arezzo, J C., Biessels, G.J., Bril, V., Feldman, E.L., Litchy, W.J., O'Brien, Peter C., and Russel, James W., 2011, Diabetic polyneuropathy: update on research definition, diagnostic criteria and estimation of severity. *Diabetes Metab Res Rev*, **27**: 620-628.
- Goldberg, A.P., dan Coon, P.J., 2006, 'Diabetes Mellitus and Glucose Metabolism in The Elderly' dalam W.R. Hazzard, E.L. Bierman, J.P. Blass, W.H. Ettinger Jr., J.B. Halter (Eds.), R. Andres (Ed.Em.), *Principle of Geriatric Medicine and Gerontology*, Edisi Ketiga, The McGraw-Hill Companies, Chicago, pp.825-843.
- Grymonpre, R.E., Didur, C.D., Montgomery, P.R., Sitar, D.S., 1998, Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Adherence in the Elderly, *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**: 749-754.
- Guyton., & Hall., 2006. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi 11. EGC, Jakarta pp. 1011-12, 1014, 1022-25.
- Hadibroto dan Alam., 2010, *Diabetes: Informasi lengkap untuk penderita dan keluarga*, Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Handayani dan Iktiyyas Budi. 2012, 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD "X"', *Skripsi*. Fakultas Farmasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Hawkshead, J. dan Krousel-Wood, M.A., 2007, Techniques for Measuring Medication Adherence in Hypertensive Patients in Outpatient Settings : Advantages and Limitations. *Review Article of Dis Manage Health Outcomes*, **15**: 21-30.
- Hayers, T.L, Larimer, N., Adam, A. and Kaye, J.A, 2009. Medication Adherence in Healthy Elders: Small Cognitive Changes Make a Big Differences. *Journal of Aging & Health*, **21(4)**: 567-80.
- Hussar, D. A., 2005, *Patient Compliance in Remington: The Science and Practice of Pharmacy*. Editor Genaro, A. R. 21st edition Chapter 98. Lippincott Williams & Wilkins, Mariland pp. 1782–1792.

- IDF, 2011, *One Adult In Ten Will Have Diabetes*, Jakarta: International Diabetes Federation.
- International Diabetes Federation. 2015. Diakses pada 24 April 2018, Retrieved from International Diabetes Federation: idf.org
- Jamous, R.M., Sweileh, W.M., Abu-Taha, A.S., Sawalha, A.F., Zyoud, S.H., Morisky, D.E., 2011, Adherence and Satisfaction with Oral Hypoglycemic Medications: A Pilot Study in Palestine, *International Journal of Clinical Pharmacy*, **33(6)** : 942-948.
- Jelantik, G.M.G., 2014, Hubungan Faktor Resiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram, *Media Bina Ilmiah*, **8(1)** : 39-44.
- Kimble, M. A., Young, L. Y., Kradjan, W. A., Guglielmo, B. J., Alldredge, B. K., & Corelli, R. L., 2009, *Applied Therapeutics : the Clinical Use of Drugs, 8th Edition*, Lippincott Williams & Wilkins, New Jersey.
- Kroon, L.A. and Williams, C., 2013, Diabetes Melitus, in: Alldredge, B.K., Corelli, R.L., Ernst, M.E. (Eds.), *Koda-Kimble and Young's Applied Therapeutics : The Clinical Use of Drugs*, 12th edition, Lippincott Williams & Wilkins, New York.
- Lee, W.Y., Ahn, J., Kim, J.H., Hong, Y.P., Hong, S.K., Kim, Y.T., Lee, S.H. & Morisky, D.E., 2015, Reliability and Validity of a Self-reported Measure of Medication Adherence in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Korea, *Journal of International Medical Research*, **41(4)**: 1098-1110.
- Lee, J. Y., Kusek, J. W., Greene, P. G., Bernhard, S., Norris, K., Smith, D., 1996, Assessing Medication Adherence by Pill Count and Electronic Monitoring in the African American Study of Kidney Disease and Hypertension (AASK) Pilot Study, *American Journal of Hypertension*, **9(8)**: 719-725.
- Lutfe, K. E. and Wishner, W.J., 1999, Beyond "Compliance" is "Adherence": Improving the Prospect of Diabetes Care, *Diabetes Care*, **22**: 635-639.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., Ward, H., 2008, Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for Hypertension Control, *Journal of Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348-354.

- Morisky, D.E., DiMatteo, M.R., 2011, Improving the Measurement of Self - Reported Medication Nonadherence:Final Response, *Journal of Clinical Epidemiology*, **64**: 258-263.
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke 2013. Diakses pada 3 Oktober 2016, http://www.ninds.nih.gov/disorders/cerebral_73.
- Nichols-English, G., Poirier S., 2000, Optimizing Adherence to Pharmaceutical Care Plans, *J Am Pharm Assoc*, **40(4)**: 475-485.
- Notoatmodjo, S., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT: Rineka Cipta, Jakarta.
- Osterberg, L. and Terrence, B., 2005, Adherence to Medication, *The New England Journal of Medicine*, **353(5)**: 487-497.
- Paes, A.H.P., Bakker, A., Soe-Agnie, C.J., 1997, Impact of Dosage Frequency on Patient Compliance, *Diabetes Care*, **20(10)**: 1512-1517.
- Perkeni, 2011, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, Jakarta: Perkumpulan Endrokinologi Indonesia,
- Perkeni, 2015, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, Jakarta: Perkumpulan Endrokinologi Indonesia.
- Price, S.A. & Wilson, L.M., 1995. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit*. (Anugerah, P., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ramadona, A., 2011, 'Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe2 di poliklinik Khusus RSU. Dr. M. Djamil Padang', *Tesis*, Universitas Andalas Padang.
- Richman. 2012. WebMD Medical.*Coronary artery disease*. Diakses pada 30 Oktober 2016, <http://www.webmd.com/heartdisease/guide/heart-disease-coronary-arterydisease>.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayanti, P., Ningsih, E. S., 2013, Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6(4)**: 246-253.
- Schwinghammer, T.L., Dipiro, J.T., Wells., B.G., Dipiro, C.V., 2015, *Pharmacotherapy Handbook Seventh Edition*, The McGraw-Hill

Companies, New Jersey.

- Shahab, A. 2006. Komplikasi Kronik DM Penyakit Jantung Koroner. Dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 3. Edisi IV. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta Hal: 1917.
- Siregar, S., 2010, *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Siregar, S., 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Kencana Prenadamedia Group, Jakarta.
- Sjamsuhidajat, R. dan De Jong W. 2005. *Buku Ajar Ilmu Bedah*, EGC, Jakarta.
- Soegondo S. 2005, *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus Terkini dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M. dan Setiati, S. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 5. Interna, Jakarta 1873-85.
- Tambunan, K.L. 2006, Patogenesis Trombosis. Dalam: Sundaru, A.W, (Ed.). *Buku Ajar Ilmu Penyakit*, Edisi ke empat. Data: BP FKUI, Jakarta.
- Tan, X., Patel, I., dan Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)** : 1.
- Waspadji S., 2009, *Buku Ajar Penyakit Dalam: Komplikasi Kronik Diabestes, Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi Pengelolaan*, Jilid III, Edisi 4, FK UI, Jakarta pp. 1923-24.
- Wells, B.G., Dipiro, J.T., Scwinghinhammer, T.L., Dipiro, C.V., 2008, *Pharmacotherapy Handbook*, 7th ed., McGraw-Hill, New York.
- Wild, S., Roglic, G., Green, A., Sicree, R, King, H., 2004, Global Prevalence Diabetes, *Diabetes Care*, **27**:1047-1053.
- World Health Organization (WHO). 1999, Definition, Diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications. Part 1: Diagnosis and classification of diabetes mellitus. Geneva: Department of Noncommunicable Disease Surveillance.

World Health Organization, 2003, *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*, Geneva: World Health Organization.

Yahya, H., 2013, *Kemitraan dalam Pengendalian Diabetes di Indonesia (PDCI): Mendukung Kesiapan Penanganan Penyakit Diabetes dalam Menyongsong SJSN*, Sanofi, Jakarta.