

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA PASANGAN DEWASA
MADYA BELUM MEMILIKI
KETURUNAN**

SKRIPSI



OLEH:

Rizka Damayanti

NRP: 7103014103

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA PASANGAN DEWASA
MADYA BELUM MEMILIKI
KETURUNAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Rizka Damayanti

NRP: 7103014103

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Rizka Damayanti

NRP : 7103014103

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA PASANGAN DEWASA MADYA BELUM MEMILIKI KETURUNAN

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 2 Mei 2018

Yang membuat surat pernyataan,



Rizka Damayanti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA PASANGAN DEWASA MADYA BELUM MEMILIKI KETURUNAN

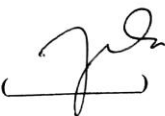
Oleh :

Rizka Damayanti

NRP: 7103014103

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Jaka Santosa Soedagijono, M.Psi., Psikolog



Surabaya, 2 Mei 2018

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Rizka Damayanti

NRP : 7103014103

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA PASANGAN
DEWASA MADYA BELUM MEMILIKI
KETURUNAN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Mei 2018
Yang menyatakan,


Rizka Damayanti

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 23 Mei 2018



Dewan Penguji

1. Ketua : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.
2. Sekretaris : Ermida L. Simanjuntak, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Jaka Santosa Soedagijono, M.Psi., Psikolog

Four handwritten signatures in blue ink are shown, each enclosed in a rectangular box. These signatures correspond to the four members of the Exam Board listed in the adjacent list: the Chairman, Secretary, and two members.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

Tuhan yang Maha Esa

Ayah, Bunda, dan Rizky

Keluarga dan Kerabat yang selalu mendukung

Sahabat dan Teman-teman

HALAMAN MOTTO

PRESSURE IS GOOD FOR YOU !!

-Makna Creative-

Hidup itu selalu beralih dan perlu memilih.

-Takun-

GRATEFULLY EVERYDAY.

Menjadi sukses bukan karena seberapa banyak yang engkau punya, namun seberapa banyak yang kau berikan.

“Setiap langkah sehari-hari, adalah tahapan memperbaiki diri”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah dianugerahkan sehingga penelitian penelitian yang berjudul “Gambaran Kebahagiaan Pada Pasangan Dewasa Madya Belum Memiliki Keturunan” bisa diselesaikan dengan baik dan lancar. Dalam proses pelaksanaan penelitian ini, peneliti juga ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang selalu memberikan dukungan dan doa. Untuk itu, pada kesempatan ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. **Bapak Jaka Santosa Soedagijono, M.Psi., Psi.,** selaku dosen pembimbing serta dosen pembimbing akademik saya, terima kasih sudah membimbing saya hingga penelitian ini selesai tepat waktu, terima kasih sudah mengorbankan waktunya untuk memeriksa dan merevisi penelitian ini, serta tidak lupa untuk memberikan semangat dan doa di setiap saya bimbingan.
2. **Dr. Nurlaila Effendy, M. Si., dan Agustina Engry, M.Psi., Psikolog,** selaku dosen penguji yang bersedia memberikan saran serta perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. Sekretaris yang juga telah membantu menuliskan saran serta perbaikan yang diberikan.
3. **Ayah, Bunda, dan Rizky,** terima kasih untuk doa, dukungan dan motivasi yang sangat berarti bagi saya, yang selalu menjadi penyemangat dan membantu peneliti mencari informan penelitian, agar segera menyelesaikan penelitian ini.
4. **Para Informan,** terima kasih disela kesibukannya, dengan rendah hati bersedia meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dari awal

perkenalan hingga pengumpulan laporan penelitian. Terima kasih sudah bersedia untuk peneliti wawancara. Terima kasih juga untuk doa yang diberikan kepada peneliti.

5. **Husmy dan Putri**, terimakasih menjadi sahabat terbaik peneliti selama 9 tahun. Terimakasih atas do'a, dukungan dan mendengarkan segala keluh kesah peneliti selama proses penelitian.
6. **Vressa, Rosa, Olivia, Siska, Ertan**, terimakasih menjadi teman keluh kesah dan berproses bersama, hingga peneliti merasakan perubahan menjadi lebih baik bersama mereka, telah membantu, memberikan do'a, saran, dan selalu mengingatkan peneliti agar segera menyelesaikan penelitian ini.
7. **Monika, Elvi, Novia, Elvi dan Orin, Audrey** terimakasih telah menjadi teman diskusi dengan peneliti, mendengarkan keluh kesah, serta mendo'akan peneliti agar segera menyelesaikan penelitian ini.
8. **Keluarga besar BAAK Unika Widya Mandala Surabaya**, terimakasih selama hampir setengah tahun memberikan peneliti kesempatan untuk melatih diri untuk menghadapi dunia kerja nantinya, atas dukungan, saran, do'a, dan menjadi pendengar setiap saat keluh kesah peneliti mengenai penelitian ini.
9. **Semua yang memberikan dukungan**, terimakasih untuk semua yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberi dukungan dan memberikan do'a pada peneliti.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terimakasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstraksi	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
 BAB I Pendahuluan	 1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
 BAB II Tinjauan Pustaka	 9
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Pasangan Belum Memiliki Keturunan	9
2.2. Kajian Literatur Seputar Kebahagiaan	12
2.3. Kajian Literatur Seputar Dewasa Madya	15
2.4. Gambara Kebahagiaan Pada Pasangan Dewasa Madya	16
 BAB III Metode Penelitian	 20
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	20
3.2. Informan Penelitian	21
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	21
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan	22
3.3. Metode Pengumpulan Data	22
3.4. Teknik Aanalisa Data	24
3.5. Validitas Penelitian	25

3.6.	Etika Penelitian	26
BAB IV Pelaksanaan dan Hasil Penelitian		27
4.1.	Persiapan Pengambilan Data	27
4.1.1.	Persiapan Penelitian	27
4.1.2.	Perizinan Penelitian	28
4.2.	Proses Pengambilan Data	28
4.2.1.	Pasangan I	30
4.2.1.1.	Informan S (Istri)	30
4.2.1.1.1.	Pertemuan I	31
4.2.1.1.2.	Pertemuan II	33
4.2.1.2.	Informan A (Suami)	34
4.2.1.2.1.	Pertemuan I	35
4.2.1.2.2.	Pertemuan II	36
4.2.1.3.	Pasangan informan S (Istri) & A (Suami)... ..	38
4.2.1.3.1.	Pertemuan I	38
4.2.2.	Pasangan II	40
4.2.2.1.	Informan A (Istri)	40
4.2.2.1.1.	Pertemuan I	40
4.2.2.2.	Informan N (Suami)	41
4.2.2.2.1.	Pertemuan I	42
4.2.2.3.	Pasangan Informan A (Istri) & N (Suami).. ..	44
4.2.2.3.1.	Pertemuan I	46
4.2.2.3.2.	Pertemuan II	47
4.3.	Hasil Penelitian	49
4.3.1.	Pengelolaan Data Pasangan Informan ke-I	49
4.3.1.1.	Anamnesa Pasangan Informan S (Istri)	49
4.3.1.2.	Anamnesa Pasangan Informan A (Suami).. ..	51
4.3.2.	Pengelolaan Data Pasangan Informan ke-II	70
4.3.2.1.	Anamnesa Pasangan Informan A (Istri)	70
4.3.2.2.	Anamnesa Pasangan Informan N (Suami)	71
4.4.	Deskripsi Tema	88
4.4.1.	Deskripsi Tema Pasangan Informan ke-I	88
4.4.2.	Deskripsi Tema Pasangan Informan ke-II	129
4.5.	Bagan Pengelolaan Data	154
4.5.1.	Hasil Pengelolaan Data Pasangan Informan I (Informan S & A)	154
4.5.2.	4.5.1. Hasil Pengolahan Data Pasangan informan (Informan S & A)	156
4.5.3.	Perbedaan dan Persamaan Kedua Informan	167
4.6.	Validitas	170

4.7. Etika Penelitian	171
BAB V PENUTUP	173
5.1. Pembahasan.....	173
5.2. Refleksi	178
5.3. Keterbatasan Penelitian	179
5.4. Kesimpulan	179
5.5. Saran	180
5.5.1. Saran Praktis	180
5.5.2. Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	180
DAFTAR PUSTAKA	181

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Jadwal wawancara bersama pasangan informan S (Istri)	30
Tabel 4.2.	Jadwal wawancara bersama pasangan informan A (Suami)	34
Tabel 4.3.	Jadwal wawancara bersama informan <u>S (Istri) & A (Suami)</u>	38
Tabel 4.4.	Jadwal wawancara bersama informan A (Istri)	40
Tabel 4.5.	Jadwal wawancara bersama informan N (Suami)	41
Tabel 4.6.	Jadwal wawancara bersama pasangan informan A (Istri) & N (Suami)	44
Tabel 4.7.	Tabel Kategorisasi Pasangan informan I	52
Tabel 4.8.	Tabel Kategorisasi Pasangan informan II	72
Tabel 4.9.	Tabel Pengelolaan Kategorisasi Perbedaan Kedua Pasangan Informan	157
Tabel 4.10.	Tabel Pengelolaan Kategorisasi Persamaan Pasangan Informan	165

DAFTAR BAGAN

Gambar Bagan 4.1.	Bagan Gambar Kebahagiaan Pasangan I (Informan S & A)	155
Gambar Bagan 4.2.	Bagan Gambar Kebahagiaan Pasangan II (Informan A & N)	156
Gambar Bagan 4.3.	Bagan Umum Gambaran Kebahagiaan	169

DAFTAR LAMPIRAN

Inform Consent Pasangan I (Istri)	183
Inform Consent Pasangan I (Suami)	184
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Pasangan I (Istri)	185
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Pasangan I (Suami) ..	186
Inform Consent Pasangan II (Istri)	187
Inform Consent Pasangan II (Suami)	188
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Pasangan II (Istri) ...	189
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Pasangan II (Suami)..	190

Rizka Damayanti. (2018). “Gambaran Kebahagiaan Pada Pasangan Dewasa Madya Belum Memiliki Keturunan.” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Di dalam rumah tangga kehadiran keturunan menjadi bagian penting untuk keharmonisan rumah tangga, namun hal lain yang menunjukkan pada penelitian ini pasangan (suami & istri) belum memiliki keturunan merasakan kebahagiaan didalam rumah tangga. Ada beberapa permasalahan yang dihadapi kedua pasangan informan terkait kondisi belum memiliki keturunan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi gambaran kebahagiaan pada pasangan dewasa madya belum memiliki keturunan. Kebahagiaan adalah sebuah pemaknaan dan evaluasi yang dilakukan oleh individu secara kognitif. Metode yang digunakan adalah kualitatif induktif melalui wawancara mendalam. Kriteria informan pada penelitian ini adalah pasangan (suami & istri) yang telah menikah pada tahap usia dewasa dini 18-40 tahun dan mempertahankan pernikahan belum memiliki keturunan pada tahap usia dewasa madya 40-50 tahun. Hasil penelitian menunjukkan kebahagiaan pasangan belum memiliki keturunan dipengaruhi oleh adanya relasi yang positif dengan keluarga, faktor lingkungan yang positif, emosi positif, pemaknaan positif dan adanya evaluasi positif terhadap kondisi saat ini belum memiliki keturunan. Kedua pasangan informan dalam penelitian ini ditemukan mengalami rasa senang dan bahagia menjalani kondisi belum memiliki keturunan saat ini bersama pasangan.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Pasangan, Belum memiliki keturunan

Rizka Damayanti. (2018). *“A Picture of Happiness on Mature Adult Couples who Have Not Had Children.” Undergraduate Thesis.* Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Within a household, the arrival of children becomes an important part of the household's harmony, but on the other hand this study shows couples (husband & wife) who have not had children, yet feel happiness in their households. There are a few problems faced by the two informant couples regarding the condition of not having children. This study aims to explore the picture of happiness on mature adult couples who have not had children. Happiness is a process of meaning and evaluation that are conducted by individuals cognitively. Method used was inductive qualitative through in-depth interview. Criteria of informant in this study are couples (husband & wife) who have been married during early adulthood of 18-40 years old and have been maintaining their marriage and have no children in mature adulthood of 40-50 years old. The result of this study shows that happiness of couples who have not had children is influenced by positive relations with family, positive environment, positive emotions, positive meaning and the presence of positive evaluations regarding current conditions of not having children yet. Both informant couples in this study are found to experience happiness going through the condition of not having children with their spouses yet.

Keywords: Happiness, Couples, Have Not Had Children