

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dengan derajat tekanan darah di Puskesmas Banyu Urip Surabaya yang dilaksanakan pada tanggal 19 Juli 2017 sampai 31 Juli 2017 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien dengan tekanan darah normal banyak ditemukan di rentan usia 26-35 tahun (9,0%) dan 56-65 tahun (9,0%). Pasien dengan tekanan darah normal banyak ditemukan pada pasien perempuan (29,7%). Pasien yang berkerja sebagai ibu rumah tangga memiliki tingkat pengetahuan cukup (29,7%) dan pasien dengan pendidikan SMA memiliki tingkat pengetahuan cukup sebesar (37,9%).
2. Tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi di Puskesmas Banyu Urip tergolong cukup dengan persentase sebesar 70,3%.
3. Tekanan darah pasien di Puskesmas Banyu Urip yang terbanyak adalah tekanan darah normal dengan persentase sebesar 38,6%.

4. Hasil tubulasi silang, pasien dengan tingkat pengetahuan tinggi dan cukup memiliki tekanan darah normal.
5. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan pasien dengan tekanan darah dengan hasil $p=0,03$ dari hasil uji Exact Fisher.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian yang lebih lanjut dapat meneliti peningkatan pengetahuan dan kesadaran pasien terkait dengan hipertensi dengan menambahkan sikap dan perilaku serta faktor sosial ekonomi. Perlu dilakukan wawancara dan observasi lebih lanjut sehingga penelitian tersebut juga bermanfaat bagi pasien.

7.2.2 Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan agar pengetahuan dan kesadaran pasien tentang hipertensi meningkat dan dapat memberikan kebijakan untuk mengatasi hipertensi kepada masyarakat terutama pada pasien perempuan yang berkerja sebagai ibu rumah tangga. Peningkatan pengetahuan dan kesadaran tersebut dapat dilakukan dengan cara sosialisasi atau seminar gratis terkait dengan hipertensi.

7.2.3 Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat lebih peduli dan sadar terhadap kesehatan tubuhnya terutama hipertensi. Terutama di kalangan perempuan dan usia lanjut agar lebih waspada dengan hipertensi, dengan menambah wawasan tentang hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Sustrani, Lanny, dkk. Hipertensi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama; 2006: p12.
2. Gunawan, Lanny. Hipertensi Tekanan Darah Tinggi. Yogyakarta: Kanisius; 2001: p7-16.
3. World Health Organization. Global Health Observatory (GHO) data: Raised Blood Pressure. 2017 (11 November 2017). Diunduh dari: http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en
4. Sola AO, Chinyere OI, Stephen AO, Kayode JA. Hypertension Prevalence In An Urban and Rural Area of Nigeria; 2013 (2 Maret 2017). Diunduh dari: <http://www.interestjournals.org/full-articles/hypertension-prevalence-in-an-urban-and-rural-area-of-nigeria.pdf?view=inline>
5. Dinas Kesehatan Kota Surabaya. Profil Kesehatan Tahun 2015; 2015 (17 April 2017). Diunduh dari: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2015/3578_Jatim_Kota_Surabaya_2015.pdf
6. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Laporan hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS) Nasional 2007. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013 (11 Maret 2017). Diunduh dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
7. Stevani, Fernia. Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Penderita Hipertensi; 2017 (8 April 2017). Diunduh dari: <https://www.scribd.com/document/335672480/Tingkat-Pengetahuan-Sikap-Dan-Perilaku-Penderita-Hipertensi-Mengenai-Tekanan-Darah-Tinggi-Di-Puskesmas-Amplas-Docx>
8. Austriani, Risiko perilaku perawatan diri pasien hipertensi terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada pasien hipertensi; 2008 (14 April 2017). Diunduh dari: <http://adln.lib.unair.ac.id/go.php?id=gdlhub-gdl-s1-2008-austrianis-9645&PHPSESSID=08c08e5a2450e7dbf13de796e2c144dl>
9. Wolff, Hanns P. Tekanan Darah Tinggi Bahaya Terselubung. Jakarta : P.T. Grafindian Jaya; 1984: p5-57

10. Tierney, Lawrence M, dkk. *Diagnosis dan Terapi Kedokteran (Penyakit Dalam)*. Dialih bahasakan oleh Abdul Gofir, dkk. Jakarta : Salemba Medika; 2002
11. Willy. *Penatalaksanaan Hipertensi Dalam Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2007.
12. Pierce GL, Beske SD, Lawson BR, et al. Weight loss alone improves conduit and resistance artery endothelial function in young and older overweight/obese adults. *Hypertension*. 2008 July;52(1): p72–9.
13. Justin M, John T, Indiran G, Benjamin M. The knowledge and beliefs of hypertensive patients attending Katleho District Hospital in free state province, South Africa, about their illness. *South African Family Practice*. 2014 Dec; 56(4): p229- 234.
14. Abdullah, Arazeem dan Amat, Jimoh. Knowledge of Hypertension Among The Staff of University of Ibadan, Nigeria; 2011 (30 Februari 2017). Diunduh dari: http://www.academicjournals.org/article/article1379428147_Abdullahi%20and%20Amzat.pdf
15. Saputro, Hernawan Tri. *Tingkat Pengetahuan Pasien tentang Hipertensi dengan Sikap Kepatuhan Menjalankan Diit Hipertensi*; 2009 (14 April 2017). Diunduh dari: <http://etd.eprints.ums.ac.id/6409/>
16. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. *Hipertensi*; 2015 (10 April 2017). Diunduh dari: <http://www.pusdatin.kemkes.go.id/article/view/15080300001/hipertensi-the-silent-killer.html>
17. Dinas Kesehatan Kota Surabaya. *Profil Kesehatan Tahun 2015*; 2015 (17 April 2017). Diunduh dari: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2015/3578_Jatim_Kota_Surabaya_2015.pdf
18. Riwidikdo, Handoko. *Statistika Kesehatan*. Yogyakarta: Rohima Press; 2013: p73.
19. Notoadmodjo, Soekidjo. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012: p118-140.
20. Arikunto S. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, Ed Revisi VI. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta; 2006: p 35-38
21. Sarpini, Rusbandi. *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia Untuk Paramedis*. Bogor: Penerbit IN MEDIA; 2014: p354-368

22. Kaplan NM, Victor RG. Hypertension in the population at large. In: Kaplan's Clinical hypertension, 10th ed, Wolter's Kluwer, Philadelphia 2010: p1 ;44-61; 443-451.
23. Bell, Kayce. Hypertension: The Silent Killer: Update JNC 8 Guidline Recommendations; 2015 (2 Maret 2017). Diunduh dari: http://c.ymcdn.com/sites/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf
24. American Heart Association. Know your risk factors for high blood pressure; 2006 (29 Maret 2017) Diunduh dari: https://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/Know-Your-Risk-Factors-for-High-Blood-Pressure_UCM_002052_Article.jsp
25. Sutters M, McPhee SJ, Papadakis MA, Tierney LM, Systemic Hypertension. Current Medical Diagnosis and Treatment; 2011 (22 september 2017). Diunduh dari: <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1585§ionid=96306279>
26. Burt VL, Whelton P, Roccella EJ, Brown c, Cutler JA, Higgins M, et al. Prevalence of hypertension in the US adult population. Results from the Third National Health and Nutrition Examination Survey, 1998-1991. Hypertension; 1995 Mar. 25(3): p 305-313.
27. Kotche TA. Hypertensive vascular disease. In: Kasper DL, Braunwald E, et al (eds). Harrison's principles of internal medicine 17th ed. New York: McGraw-Hill; 2008: p1549- 1562.
28. Jaddou HY, Batieha AM, Khader YS, Kanaan AH, El-Khateeb MS, Ajlouni KM. Hypertension Prevalence, Awereness, Treatment and Control, and Associated Factors: results from a National survey, Jordan. International Journal of Hypertension; 2011.
29. Siyad. A. R. Hypertension. Hygeia. Journal for Drug and Medicine. April 2011; 3(1): p. 1-16.
30. Members WG, Lloyd-Jones D, Adams R, Carnethon M, De Simone G, Ferguson TB, et al. Heart Disease and Stroke Statistics-2009 update. Circulation. 2009 January; 119(3): p21-181
31. Hertz RP, Uanejase. Racial Dispatrities in Hypertension Prevalence, Awareness, and Management. Archives of Internal Medicine. 2005; 165(18): p2098-2104

32. WHO. Guideline: Sodium Intake For Adult and Children; 2012 (7 april 2017). Diunduh dari: http://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium_intake_printversion.pdf
33. Ueshima H. Epidemiology of hypertension. In: Crawford MH, DiMarco JP, Paulus WJ, editors. Cardiology. 3rd ed. Philadelphia: Mosby Elsevier; 2010. p523-534.
34. Adroge HJ, Madias NE. Sodium and potassium in the pathogenesis of hypertension. New England journal of medicine. 2007; 356(19): p1966-1978.
35. R, Bertolami M, et al. Metabolic syndrome, dyslipidemia, hypertension and type 2 diabetes in youth: from diagnosis to treatment. Diabetology & metabolic syndrome..2010; 2(1): p55.
36. Lungu E, Palamaru I, Rusu L, Alexandrescu R. Dyslipidemia in Hypertensive Patients in a Primary Care Unit Catchment Area. The journal of preventive medicine. 2001; 9(3): p35-39
37. Halpern A, Mancini M, Magalhes M, Fisberg M, Radominski R, Bertolami M, et al. Metabolic Syndrome, Dyslipidemia, Hypertension and Type 2 Diabetes in Youth: from Diagnosis to treatment. Diabetology & metabolic syndrome. 2010; 2(1): p55.
38. Stranges S, Wu T, Dorn JM, Freudenheim JL, Muti P, Farinara E, et al. Relationship of alcohol drinking pattern to risk of hypertension: a population based study. Hypertension. 2004 Dec; 44(6): p. 813-819.
39. Sliwa K, Stewart S, Gersh BJ. Hypertension. A global perspective. Circulation. 2011 June 21, 2011; 123(24): p. 2892-2896.
40. Ambrose JA, Barua RS. The pathophysiology of cigarette smoking and cardiovascular disease an update. Journal of the American College of Cardiology. 2004; 43(10): p1731-1737.
41. Cheung B, Li C. Diabetes and hypertension: is there a common metabolic pathway? Current atherosclerosis reports. 2012; 14(2): p160-166.
42. Susilo Y, Wulandari A. Cara jitu mengatasi hipertensi. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2011: p5-12; 25;48-73.
43. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu penyakit dalam. Jilid I edisi VI. Jakarta: Interna Publishing; 2014. p37-52.
44. Julius S. Clinical implications of pathophysiologic changes in the midlife hypertensive patients. American Heart Journal.2008; 152(2): 886-891.

45. Sudormoko A. Tetap tersenyum melawan hipertensi. Yogyakarta: Atma Media Press. 2010; p3-12.
46. Kentarsih, Atun, dkk. Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pasien Hipertensi di Ruang Kenaga Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis; 2015 (17 april 2017). Diunduh dari: http://www.ejournal.stikesmucis.ac.id/file.php?file=preview_mahasiswa&id=914&cd=0b2173ff6ad6a6fb09c95f6d50001df6&name=13DA277005.pdf
47. Vikrant S, Tiwari SC. Essential hypertension – pathogenesis and pathophysiology. J Indian Acad Clin Med. 2001; 2(3): p61-140.
48. Fuster V, O'Rourke R, Walsh RA, et al. Pathophysiology of hypertension. Hurst's the Heart. 2008.12(69); p235-241
49. Udjianti, W. J. Keperawatan Kardiovaskuler. Jakarta: Salemba Medika; 2010; p 16-22
50. Guyton, A.C., dan Hall, J.E. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta: EGC; 2008; P345-423
51. Lumbantobing SM. Tekanan darah tinggi. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2008. P 188-201
52. Flack, John M, dkk, 2017. Renin-Angiotensin Aldosteron System and Hypertension. (16 maret 2017) Diunduh dari: http://my.amcp.org/data/jmcp/JMCPSUPPB_OCT07.pdf
53. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler; 2015 (4 april 2017). Diunduh dari: http://www.inaheart.org/upload/file/Pedoman_TataLaksana_hipertensi_pada_penyakit_Kardiovaskular_2015.pdf
54. Mayo Clinic. High Blood Pressure (hypertension) Risk Factor; 2016 (8 April 2017). Diunduh dari: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/basics/risk-factors/con-20019580>
55. Holland, Kimberly. Medication for High Blood Pressure; 2017 (10 April 2017). Diunduh dari: <http://www.healthline.com/health/high-blood-pressure-hypertension>
56. Abernethy DR, Schwartz JB. Calcium antagonist drugs. N Engl J Med. 1999; 341: p. 1447-1457.
57. Oates JA. Antihypertensive agents and the drug therapy of hypertension. In: Hardman JG eds. Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics. 9th ed. New York: McGraw-Hill; 1996. p. 780-808.

58. Morgado, Rolo, Castelo-Brancho. Predictors of uncontrolled hypertension and antihypertensive medication nonadherence. 2011. (online). Diakses pada tanggal 10 April 2017 di <http://www.jcdronline.com>
59. Lukitasari, Dyah A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Manisrenggo; 2013 (8 April 2017). Diunduh dari: http://opac.unisayogya.ac.id/589/1/Naskah%20Publikasi_090201086.pdf
60. Sax Institute. Heart Attack Risk Doubled In Australians With Less Education; 2016 (10 April 2017). Diunduh dari: <https://www.saxinstitute.org.au/news/heart-attack-risk-doubled-in-australians-with-less-education/>