

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil penelitian sebelum dilakukan psikoedukasi didapatkan hasil dari 21 orang responden, 5 orang (24%) yang memiliki persepsi positif dan 16 orang (76%) memiliki persepsi negatif.
- b. Setelah dilakukan psikoedukasi di dapatkan hasil 17 orang (81%) memiliki persepsi positif dan 4 orang (19%) memiliki persepsi negatif.
- c. Perubahan dari persepsi negatif menjadi persepsi positif sebanyak 12 orang, peningkatan ini bisa terjadi karena berkurangnya stres yang dirasakan oleh keluarga dalam merawat pasien di rumah, dan keluarga lebih memahami tentang skizofrenia dan perawatannya serta keluarga memiliki persepsi positif terhadap pasien.

7.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti membuat beberapa saran:

7.2.1. Bagi tenaga perawat di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

Diharapkan bagi perawat untuk menjalin kedekatan dengan pasien dan keluarga serta memberikan pendidikan kesehatan atau psikoedukasi tentang bagaimana cara merawat pasien skizofrenia di rumah bukan hanya menjelaskan tentang pengobatannya saja.

7.2.2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan mahasiswa bahwa psikoedukasi dapat merubah persepsi *caregiver*.

7.2.3. Bagi responden

Diharapkan untuk terus menambah wawasan untuk memperdalam tentang perawatan skizofrenia sehingga keluarga mampu merawat pasien skizofrenia dengan baik.

7.2.4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk:

1. Diharapkan peneliti melakukan dari sesi 1 sampai sesi 5 serta tidak dilakukan dalam waktu 1 hari karena dibutuhkan observasi lebih lanjut untuk penelitian ini.
2. Melakukan penelitian dengan membagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi agar mendapatkan hasil yang lebih maksimal serta ada perubahan terhadap persepsi responden

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010, *Metode Penelitian*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Ariwidiyanto, D. 2015. *Hubungan Antara Persepsi Perawat Tentang Perilaku Agresif Dengan Sikap Perawat Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Akut Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta*. Diunduh 29 Oktober 2016. Tidak Dipublikasikan
- Aziz, A. H.. 2013. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta. Salemba Medika
- Azwar, S. 2010. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta Pustaka Pelajar
- Copel, L.C. 2007. *Kesehatan Jiwa Dan Psikiatri: Pedoman Klinis Perawat*. Jakarta. EGC
- Departement Kesehatan RI (Riskesda), 2013. *Data Riset Kesehatan Dasar Jiwa*. Jakarta
- Dinkes Surabaya. 2013. Berita Kesehatan Jiwa. Diunduh tanggal 20 Oktober 2016 http://dinkes.surabaya.go.id/portal/index.php/berita/kesehatanjiwatidakmematikan_tapimenimbulkan-beban-penderita/#sthsh.uzNdTsus.dpuf.
- Edo, G. 2016. *Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Klien dan Kemampuan Klien Perilaku kekerasan dan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Di Rumah*. Dunduh 6 September 2017 <http://scholar.unand.ac.id/18689/5/PENGARUH%20PSIKOEDUKASI%20KELUARGA%20TERHADAP%20KLIEN%20DAN%20KEMAMPUAN%20KLIEN%20PERILAKU%20KEKERASAN%20DAN.pdf>
- Fitri, SL. 2012. *Hubungan Persepsi Keluarga Tentang Gangguan Jiwa Dengan Sikap Keluarga Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta*. Jawa Tengah. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diunduh tanggal 23 September 2017. Tidak Dipublikasikan

Friedman, M.M. 2010. *Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta : EGC

Goldenbreg. 2004. *Family Therapy An Overview*. United States, Thomson

Hidayat, A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta. Salemba Medika

Hospital, A. 2016. *Schizophrenia-Indonesia*. Diunduh tanggal 26 Juni 2017
<http://www21.ha.org.hk/sub/EM/files/Schizophrenia-Indonesian.pdf?ext=.pdf>

Keliat, B.A. & Akemat. 2006. *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa Edisi 2*. Jakarta. EGC

Katona C, Cooper C, Robertson, M. 2012. *Psychiatry At a Glance Fourth Edition*, Jakarta. Erlanga

Lisa J. & Sutrisna N.. 2013. *Narkoba, Psikotropika dan Gangguan Jiwa Tinjauan Kesehatan dan Hukum*. Yogyakarta. Nuha Medika

Maramis, W.F. 2006. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya. Airlangga University Press.

Maramis, W.F. 2009. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Ed 2*. Surabaya. Airlangga University Press.

Maramis, W.F. 2010. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Ed 3*. Surabaya. Airlangga University Press.

Mirza, Raihan Dan Hendra, K. 2015. *Hubungan Lamanya Perawatan Pasien Skizofrenia Dengan Stres Keluarga. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala Volume 15 Nomor 3. Diunduh tanggal 12 Desember 2017*
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=428853&val=3947&title=HUBUNGAN%20LAMANYA%20PERAWATAN%20PASIEN%20SKIZOFRENI A%20DENGAN%20STRES%20KELUARGA>

Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesahatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta

Nurbani, dkk. 2009. *Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Masalah Psikososial Ansietas Dan Beban Keluarga (Caregiver) Dalam Merawat Pasien Stroke Di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta*. Tesis FIK UI. Tidak Dipublikasikan

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika

Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta. Salemba Medika

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta

Purwanto, A. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Pasien Dengan Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta*. Diunduh tanggal 27 Oktober 2016 <http://eprints.ums.ac.id/7937/1/J210080514.pdf>

Putri D.M. 2016. *Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Tak Terorganisir Di RSJ Daerah Surakarta*. Diunduh tanggal 18 Oktober 2016 <http://eprints.ums.ac.id/42152/1/naskah%20publikasi.pdf>

Rahayu, DA, dkk. 2011. *Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Dukungan Psikososial Keluarga Pada Anggota Keluarga Dengan Penyakit Kusta di Kabupaten Pekalongan*. Diunduh tanggal 14 Desember 2016 <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20280412T%20Desi%20Ariyana%20///Rahayu.pdf>

Ruti, W. 2010. *Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Klien Isolasi Sosial*. Diunduh tanggal 4 Oktober 2016. Tidak Dipublikasikan

Sugiyono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung. Alfabeta.

Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung. Alfabet

Sugiono. 2010. *Statistika Nonparamateris untuk Penelitian*. Bandung. Alfabeta

Sobur A. 2009. *Psikologi Umum*. Bandung. CV Pustaka Setia

Stuart, G.W. 2006, *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta. EGC

Stuart & Sudneen, 2007. *Principles And Practice Of Psychiatric Nursing 8th ed.* St. Louis. Mosby Year Book

Stuart, G.W & Laraia, M.T. 2009. *Principle And Practice Of Psychiatri Nursing. 9th ed.* St. Louis. Mosby Year Book.

Suparyanto. 2011. *Konsep persepsi*. Bandung. Penerbit. Andi

Tirtowijo 2012. *Penanganan pasein skizofrenia di rumah*. Diunduh tanggal 21 Oktober 2016 sumber <http://psychcentral.com/lib/2006/helpful-hints-about-schizophrenia-for-family-members-and-others/>

Titik, S. Budi, A.K. Novy, H. 2013. *Penerapan Terapi Kognitif dan Psikoedukasi Keluarga Pada Klien Harga Diri Rendah Di Ruang Yudistira Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor*. Diunduh tanggal 13 Oktober 2017 <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/978-2065-1-SM.pdf>

Vacarolis, 2006. *Foundation Of Psychiatric Mental health Nursing: a Clinical Approach*. 5th ed. St. Louis: Saunders Elsevier.

Walgito, B. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta. Penerbit. Andi

Wardiningsih, S, 2007. *Pengaruh Psikoedukasi Pada Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Pasien Dengan Halusinasi Di Kabupaten Bantul*. Yogyakarta. Jakarta. Universitas Indonesia. Diunduh tanggal 11 Desember 2016. Tidak Dipublikasikan

World Health Organization (WHO). 2006. *Mental Health System in Jamaica*. Diunduh tanggal 12 Desember 2017. <http://www.who.int/bulletin/>

World Health Organization (WHO). 2013. *The World Report: 2006 Mental Health: New Understanding, New Hope*. Diunduh Pada Tanggal 22 Oktober 2016, Sumber <http://www.Kaskus.Us/Archive/Index.Php/T-406412.Html>.

Yuyun, Y. 2012. *Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Merawat Pasien Halusinasi Di Poliklinik Psikiatri Rumah Sakit Marzoeki Mahdi Bogor*. Depok. Jakarta. Universitas Indonesia. Diunduh tanggal 20 Oktober 2017. Tidak Dipublikasikan