

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*)
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI PUSKESMAS PUCANG SEWU
SURABAYA

SKRIPSI



OLEH :
Niken Andriyani
NRP : 9103013003

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*)
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :

Niken Andriyani

NRP : 9103013003

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Niken Andriyani

NRP : 9103013003

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS
PUCANG SEWU SURABAYA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 Januari 2018

Yang membuat pernyataan



Niken Andriyani

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Niken Andriyani
NRP : 9103013003

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Januari 2018

Yang menyatakan



Niken Andriyani

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS
PUCANG SEWU SURABAYA

OLEH :
Niken Andriyani
NRP : 9103013003

Pembimbing Utama : Dr. Siti Nur Kholifah M.Kep.Sp.Kom


(.....)

Pembimbing Pendamping : Ni Putu Wulan P., S.Kep.,Ns.M.Kep (.....)



Surabaya, 24 Januari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini ditulis oleh Niken Andriyani. NRP. 9103013003 telah diuji dan disetujui oleh tim penguji skripsi pada tanggal 24 Januari 2018 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep., Sp.Kom. (.....)
4. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns.,M.Kep.(.....)

Mengesahkan



Dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ. (K)
NIK. 911.08.0624

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada TUHAN yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.Kj (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan satu Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Dr. Siti Nur Kholifah SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan serta memberi banyak masukan dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ni Putu Wulan P., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan serta memberi banyak masukan dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku ketua skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk menguji dan mengarahkan serta memberi banyak masukan.
6. Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku sekretaris skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk menguji dan mengarahkan serta memberi banyak masukan.
7. Nataliana Susanti SKM, selaku penasehat akademik yang telah membimbing dan memberikan banyak nasehat serta pengarahan yang sangat berarti, sebagai mahasiswa di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Kepala Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Tim Paliatif Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah membantu peneliti dan memberikan informasi serta data-data pasien paliatif.
10. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam pengisian kuesioner untuk penelitian.
11. Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah membantu dan mengizinkan penelitian ini.
12. Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat yang telah membantu dan mengizinkan penelitian ini.
13. Bapak Bambang yang telah membantu peneliti untuk membuat surat ijin penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

14. Bapak Paino yang telah mengizinkan peneliti untuk mencari sumber pustaka di perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
15. Bapak Hariyadi, Alm. Ibu Lilis dan Adit yang telah senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil, serta doanya selama kuliah hingga penyelesaian skripsi ini.
16. Ibu Ida, Bapak Yohanes, Kak Agnes, Kak Agatha, Geovani, keluarga besar Sucipto dan keluarga besar Bani Mulyono yang senantiasa memberikan dukungan moril dan doanya selama kuliah hingga penyelesaian skripsi ini.
17. Teman-teman brotlu management, AAA, kak tasya, kak june dan teman-teman keperawatan angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi dan bantuan selama masa kuliah dan penyusunan skripsi ini dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
18. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Kanker Payudara	6
2.1.1 Definisi Kanker Payudara	6
2.1.2 Penyebab Kanker Payudara	7
2.1.3 Faktor Resiko Kanker Payudara	8
2.1.4 Tipe – Tipe Kanker Payudara	12
2.1.5 Tanda dan Gejala Kanker Payudara	14
2.1.6 Stadium Kanker Payudara	15

2.1.7 Jalur Penyebaran	17
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.9 Penatalaksanaan Kanker Payudara	20
2.1.10 Pencegahan Kanker Payudara.....	25
2.1.11 Komplikasi Kanker Payudara	27
2.2 Konsep Diri.....	28
2.2.1 Pengertian Konsep Diri.....	28
2.2.2 Komponen Konsep Diri	28
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	33
2.2.4 Kriteria Kepribadian Yang Sehat.....	34
2.2.5 Faktor Resiko Gangguan Konsep Diri.....	34
2.2.6 Hambatan Dalam Membangun Konsep diri	35
2.3 Kualitas Hidup	36
2.3.1 Pengertian kualitas Hidup.....	36
2.3.2 Kualitas Hidup Terkait Kesehatan.....	37
2.3.3 EORTC QLQ-C30	38
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	40
2.3.5 Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara	42
2.4 Hubungan antara Citra Tubuh (<i>body image</i>) Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara	45
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	47
3.1 Kerangka Konseptual.....	47
3.2 Hipotesis	48
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	49
4.1 Desain Penelitian	49
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	49
4.2.1 Variabel independen (bebas)	49
4.2.2 Variabel dependen (terikat)	50
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	52
4.4.1 Populasi.....	52
4.4.2 Sampel	52
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	54
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	54
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	56
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	56
4.6.2 Instrumen Penelitian	57
4.6.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
4.7 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	61
4.7.1 Validitas (kesahihan) citra tubuh (<i>body image</i>).....	61
4.7.2 Reliabilitas (Keandalan) citra tubuh (<i>body image</i>)	63
4.7.3 Validitas (kesahihan) kualitas hidup.....	63
4.7.4 Reliabilitas (Keandalan) kualitas hidup	65
4.8 Teknik Analisa Data	66
4.8.1 Editing (koreksi)	66
4.8.2 Skoring.....	67

4.8.3 Tabulasi Data	74
4.8.4 Uji Hipotesis	74
4.9 Etika Penelitian	75
4.9.1 Prinsip manfaat	75
4.9.2 Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>)	76
4.9.3 Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	77
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 78
5.1 Karakteristik lokasi penelitian	78
5.2 Hasil penelitian	79
5.2.1 Data umum	79
5.2.2 Data khusus	92
5.2.3 Hubungan antara citra tubuh (<i>body image</i>) dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara	94
 BAB 6 PEMBAHASAN	 96
6.1 Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	96
6.2 Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara	98
6.3 Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya	100
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 104
7.1 Kesimpulan	104
7.2 Saran	104
 DAFTAR PUSTAKA	 106
 LAMPIRAN	 111
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	 164

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
Tabel 4.6.2.1 Kisi-kisi Kuesioner Citra Tubuh (<i>body image</i>).....	58
Tabel 4.6.2.2 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup	60
Tabel 4.7.1 Nomor Item Kuesioner yang Valid dan Tidak Valid Citra Tubuh (<i>body image</i>).....	62
Tabel 4.7.3 Nomor Item Kuesioner yang Valid dan Tidak Valid Kualitas Hidup.....	64
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Antara Citra Tubuh (<i>Body Image</i>) Dengan Kualitas Hidup Dari Kuisisioner EORTC QLQ C-30 Pada Pasien Kanker Payudara	94

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Citra Tubuh (<i>Body Image</i>) Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara .	47
Gambar 4.5 Kerangka Kerja Hubungan Antara Citra Tubuh (<i>Body Image</i>) Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara.....	55
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni- Juli 2017.....	80
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Tahun Didiagnosis Kanker Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni- Juli 2017.....	81
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Pemeriksaan Pertama Pada Bulan Juni - Juli 2017	82
Gambar 5.4 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Mastektomi Pada Bulan Juni - Juli 2017	83
Gambar 5.5 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Tahun Mastektomi Pada Bulan Juni- Juli 2017	84
Gambar 5.6 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Stadium Kanker Payudara Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni - Juli 2017.....	85
Gambar 5.7 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni - Juli 2017	86

Gambar 5.8 Diagram Pie Distribusi Berdasarkan Tinggal Serumah Dengan Responden Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni - Juli 2017	87
Gambar 5.9 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni - Juli 2017.....	88
Gambar 5.10 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni - Juli 2017.....	89
Gambar 5.11 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan Perbulan Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni - Juli 2017	90
Gambar 5.12 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Asuransi Kesehatan Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni- Juli 2017.....	91
Gambar 5.13 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh (<i>Body Image</i>) Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni – Juli 2017.....	92
Gambar 5.14 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Dari Kuisisioner EORTC QLQ C-30 Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Bulan Juni – Juli 2017	93

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	111
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	112
Lampiran 3. Data Demografi Responden.....	114
Lampiran 4. Kuisiener EORTC QLQ C-30 Sebelum Validitas.....	116
Lampiran 5. Kuisiener <i>Body Image Scale</i> Sebelum Validitas	120
Lampiran 6. Kuisiener EORTC QLQ C-30 Sesudah Validitas	122
Lampiran 7. Kuisiener <i>Body Image Scale</i> Sesudah Validitas.....	126
Lampiran 8. Reliabilitas Instrument.....	128
Lampiran 9. Surat Ijin Survey Awal	129
Lampiran 10. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Surabaya	130
Lampiran 11. Surat Ijin Survey Atau Penelitian Dari Dinas Kesehatan Surabaya.....	131
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuesiener Citra Tubuh (<i>Body Image Scale</i>).....	132
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Kuesiener Kualitas Hidup EORTC QLQ C- 30.....	134

Lampiran 14. Tabulasi Pengolahan Data Kuisisioner EORTC QLQ C-30	142
Lampiran 15. Tabulasi Pengolahan Data Kuesioner <i>Body Image Scale</i>	146
Lampiran 16. Rekapitulasi Data Responden	150
Lampiran 17. Hasil Spss Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kualitas Hidup	160
Lampiran 18. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat.	161
Lampiran 19. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	162
Lampiran 20. Surat Keterangan Penelitian Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.....	163

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Oleh : Niken Andriyani

Kanker payudara merupakan tumor ganas yang berisiko mempengaruhi citra tubuh. Kualitas hidup merupakan konsep analisis kemampuan individu untuk mendapatkan hidup yang normal. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan hubungan antara citra tubuh dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Variabel independen citra tubuh dan variabel dependen kualitas hidup. Populasi dalam penelitian ini adalah 46 pasien kanker payudara di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. Kriteria inklusi penelitian ini yaitu perempuan, usia produktif pendidikan SD-SMA dan hubungan dengan orang baik. Kriteria eksklusi penelitian ini yaitu amputasi, operasi plastik, protesa, hemiplegi, buta dan tuli. Sampel penelitian 41 pasien kanker payudara di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji hipotesis menggunakan *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan, umur 36-45 tahun sebanyak 47%, tahun 2015 yang terdiagnosa kanker payudara 66%, responden yang melakukan pemeriksaan di puskesmas 91%, riwayat mastektomi 90%, yang melakukan mastektomi pada tahun 2016 44%, terdiagnosis stadium 3A 54%, pendidikan terakhir SMA 83%, responden yang tinggal bersama suami 34%, berstatus menikah 71%, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga 47%, responden yang tidak ada penghasilan 49%, menggunakan asuransi kesehatan BPJS 98%, citra tubuh negatif 76% dan kualitas hidup sedang 96%. Tidak ada hubungan antara citra tubuh dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara, nilai p (0,592). Persepsi individu yang positif mengenai kodisinya, psikologis yang baik, dukungan keluarga, dukungan sosial dan penerimaan diri akan mempengaruhi citra tubuh dan kualitas hidup pada pasien kanker payudara. Pendidikan kesehatan bagi penderita kanker payudara perlu ditingkatkan untuk meningkatkan citra tubuh dan kualitas hidup.

Kata kunci : Citra tubuh, Kanker payudara, Kualitas hidup

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN BODY IMAGE WITH QUALITY OF LIFE ON BREAST CANCER PATIENTS IN PUCANG SEWU COMMUNITY HOSPITAL SURABAYA

By : Niken Andriyani

Breast cancer is a malignant tumor that is at risk of affecting the body image. Quality of life is the concept of analyzing the ability of individuals to get a normal life. The purpose of this study is to explain the relation between body image with quality of life in breast cancer patients. In this research, the researcher uses correlation design with Cross-Sectional approach. The Independent variable as body image and quality of life as dependent variable. The population in this study was 46 patients with breast cancer in Pucang Sewu Community Hospital Surabaya. Inclusion criteria in this research are women, productive age of elementary school until high school education and good relation with other people. The exclusion criteria in this research are amputation, plastic surgery, prosthesis, hemiplegi, blindness and deafness. Samples from this study were 41 breast cancer patients at Pucang Sewu Community Hospital Surabaya, using purposive sampling technique. Hypothesis test using spearman rank. The results showed that the age of 36-45 years was 47%, the year 2015 was diagnosed with breast cancer 66%, the respondents who did the examination at community hospital 91%, the history of mastectomy 90%, the mastectomy in 2016 44%, diagnosed stage 3A 54% , senior high school education 83%, respondents living with husband 34%, 71% married status, 47% housewife job, 49% non-income respondents, 98% BPJS health insurance, 76% negative body image and quality life is 96%. Positive individual perceptions, good psychology, family support, social support and self-acceptance will affect body image and quality of life in breast cancer patients. Health education for breast cancer patients needs to be improved to improve body image and quality of life.

Keywords : *Body Image, Breast Cancer ,Quality of Life*