

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo terhadap 100 responden yang dilakukan pada bulan Agustus-September 2017 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu yang melakukan kunjungan ke Puskesmas Waru memiliki Pola menyusui eksklusif sebanyak 41,0%.
2. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif masih kurang.
3. Sebagian besar ibu menyusui yang melakukan kunjungan ke Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo memiliki pola menyusui parsial.
4. Tingkat korelasi antara tingkat pengetahuan ibu dan pola ibu menyusui adalah sangat lemah. Walaupun demikian pengetahuan perlu ditingkatkan untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif yang masih rendah. Peningkatan pengetahuan dan pola menyusui dapat mengurangi risiko penyakit kronis, angka morbiditas dan mortalitas pada balita.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber dan/atau dijadikan landasan untuk penelitian selanjutnya. Dapat juga dilakukan dengan menambahkan atau menghubungkan variabel-variabel yang berbeda dengan pengetahuan ibu tentang pemberian ASI dengan pola ibu menyusui.

7.2.2 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat dan berguna bagi semua kalangan terutama ibu yang belum mengetahui manfaat pemberian ASI eksklusif dan tentang hubungan tingkat Pengetahuan ibu tentang pemberian ASI dengan Pola ibu menyusui.

7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan yang bekerja di rumah sakit, puskesmas, dan tempat pelayanan kesehatan yang lainnya, diharapkan untuk memberikan informasi yang lebih jelas dan baik tentang ASI eksklusif dan dapat

melakukan tindakan promotif terutama edukasi kepada ibu-ibu tentang faktor determinan yang mempengaruhi seorang ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya untuk menambah pengetahuan dan rasa kepedulian sang ibu kepada bayinya. Perlunya kerjasama antara tenaga kesehatan dan pemerintah dalam mempromosikan ASI eksklusif, misalnya melalui *leaflet*, *booklet*, dan poster.

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. MPASI (internet). 2012; (dikutip 10 Juni 2017). Diunduh dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/56191/5/Chapter%20I.pdf>.
2. Kementerian Kesehatan RI. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI ASI Eksklusif. INFODATIN (internet). 2014; (dikutip 25 April 2017). Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>
3. Profil Kesehatan Indonesia. Republik Indonesia Kementerian Kesehatan (internet). 2013; (dikutip 09 Juni 2017). Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2013.pdf>
5. Kemenkes. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia tentang ASI Eksklusif (internet). 2012; (dikutip 24 April 2017). Diunduh dari <http://www.kinerja.or.id/pdf/5dffe9b9-4ca6-4e08-83de-2d4bb555d08f.pdf> 24 april 2017
6. Wulandari SR, Handayani S. Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas. Yogyakarta: Gosyen; 2011.
7. Wenas W, Malonda NSH, Bolang ASL, Kapantow NH. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tompas Kecamatan Tompas. ASI Eksklusif (internet). 2012; (dikutip 22 Mei 2017). Diunduh dari <https://www.scribd.com/doc/139234942/Jurnal-Asi-Eksklusif>
8. Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. Profil Puskesmas Waru (internet). 2016; (dikutip 2 Juni 2017). Diunduh dari <http://dinkes.sidoarjo.kab.go.id/profil-puskesmas-waru/>
9. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia (internet). 2015. 403 p.; (dikutip 22 Maret 2017). Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf>
10. Farrer H, Hartono A, Asih Y. Perawatan Maternitas. 2nd ed. Jakarta: ECG; 2008.
11. Dewi VNL, Sunarsih T. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2011.
12. Mansyur N, Dahlan AK. Buku Ajar : Asuhan Kebidanan

- Masa Nifas. Malang; 2014.
13. Glasier A. Keluarga berencana & Kesehatan Reproduksi. Jakarta: EGC; 2005.
 14. Notoatmodjo S. Kesehatan Masyarakat. Jakarta: RINEKA CIPTA; 2007. 143-146 p.
 15. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
 16. Wawan A, Dewi M. Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: NUHA MEDIKA; 2010.
 17. Riwidikdo H. Statistik Kesehatan. Yogyakarta; 2013. 73 p.
 18. Suyatno. Menghitung Besar Sampel Penelitian Kesehatan Masyarakat (internet). 2010; (dikutip 5 Juni 2017). Diunduh dari <http://suyatno.blog.undip.ac.id/files/2010/05/MENGHITUNG-BESAR-SAMPEL-PENELITIAN.pdf>
 19. Dahlan MS. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat, dan multivariat, dilengkapi dengan menggunakan SPSS. 6th ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2014.
 20. Sarwono J. Rumus-Rumus Populer dalam SPSS 22 untuk Riset Skripsi. C.V ANDI OFFSET; 2015. 92-93 p.
 21. Sartono A. Hubungan Pengetahuan Ibu , Pendidikan Ibu dan Dukungan Suami dengan Praktek Pemberian Asi Eksklusif di Kelurahan Muktiharjo Kidul Kecamatan Telogosari Kota Semarang (internet). 2012; (dikutip 23 Oktober 2017). Diunduh dari <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/565/615>
 22. Baby D, Indawati R. Faktor Pada Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian Komplikasi Kebidanan. Jurnal Biometrika dan Kependudukan (internet). 2014; (dikutip 20 Oktober 2017). Diunduh dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=306715&val=1099&title=Faktor%20Pada%20Ibu%20yang%20Berhubungan%20dengan%20Kejadian%20Komplikasi%20Kebidanan>
 23. Sriningsih I. FAKTOR DEMOGRAFI, PENGETAHUAN IBU TENTANG AIR SUSU IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF. J Kesehat Masy (internet). 2011; (dikutip 22 Oktober 2017). Diunduh dari <http://journal.unair.ac.id/downloadfull/BIOMETRIK8333->

d32e31b39efullabstract.pdf

24. Lestari D, Zuraida R, Larasati T. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Air Susu Ibu dan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Fajar Bulan. *Med J Lampung Univ*; 2(4):88–99 (internet). 2013; (dikutip 23 Oktober 2017). Diunduh dari <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/66/65>
25. Sujarweni VW. *SPSS untuk Penelitian*. Florent, editor. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press; 2014.