

BAB 5

SIMPULAN

Pada bab ini akan di bahas mengenai simpulan dan alur penelitian selanjutnya dan saran yang akan diberikan.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan interpretasi penemuan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian ekstrak daun alpukat dengan dosis 0,5; 1,0; 1,5 g/kgBB yang diberikan peroral mempunyai efek penurunan kadar glukosa darah pada tikus yang diberi beban muatan glukosa 50 % sebanyak 0,2 ml/100 g BB.
2. Tidak ada hubungan antara peningkatan dosis ekstrak daun alpukat secara oral dengan peningkatan efek penurunan kadar glukosa darah tikus putih jantan yang diberi beban muatan glukosa 50 % sebanyak 0,2 ml/100 g BB.

5.2. Alur Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Efek hipoglikemia ekstrak daun alpukat dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Perlu dilakukan pengujian mengenai efek toksisitas dan efektivitas dari ekstrak daun alpukat dengan rentang dosis yang lebih besar.
3. Dilakukan penetapan dosis terapi yang aman dan efek farmakologi dari daun alpukat sehingga dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan yang berguna bagi masyarakat.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai zat-zat berkhasiat yang terkandung dalam daun alpukat yang dapat memberikan efek penurunan kadar glukosa darah.



DAFTAR PUSTAKA

- Boehringer, 1997, **Pedoman Kerja Diagnostik dan Biokimia Advantage Meter**. Mannheim, Germany.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1978, **Materia Medika Indonesia**. (Jilid II), Jakarta, 70-76.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989, **Vademekum Bahan Obat Alam**. Jakarta, 10-13.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995, **Farmakope Indonesia**. (Jilid IV), Jakarta, 410.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1991, **Inventaris Tanaman Obat Indonesia**. (jilid I), Jakarta, 442-443.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000, **Parameter Standart Umum Ekstrak Tumbuhan Obat**, Jakarta, 1-17.
- Edem, D. O., 2009, **Hypoglycemic effects of ethanolic extracts of alligator pear seed (*Persea americana* Mill.) in rats**. [Online]. <http://www.eurojournals.com/ejsr.htm>.
- Ganong, W.F., 2005. **Buku Ajar Fisiologi Kedokteran**. (22th ed.). Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta, 299.
- Guyton, A.J; J.E Hall., 1997. **Buku Ajar Fisiologi Kedokteran**. (Setiawan, I., penerjemah). Penerbit buku kedokteran, Jakarta, 1224-1226.
- Guyton, A.C; J.E. Hall., 2008, **Buku Ajar Fisiologi Kedokteran**. EGC Medical Publisher, Jakarta, 1010-1027.
- Gondwe, M., D.R Kamadyaapa., M.A Tufts., A.A Chuturgoon., J.A.O Ojewole., C.T Musabayane., 2008, **Effects of *Persea americana* Mill (Lauraceae) [avocado] ethanolic leaf extract (PAE) on blood glucose and kidney function in streptozotocin (STZ)-induced diabetic rats and on kidney cell lines of the proximal (LLC-PK1) and distal tubules (MDBK)**. [Online]. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>.
- Johnson, M., 1998, **Terapi dan Pencegahannya**. Cetakan ke-1. Indonesia Publishing House, Jakarta, 49.
- Kalie, M. B., 1997, **Alpukat : Budidaya dan Pemanfaatannya**. Kanisius, Yogyakarta, 112.

Kaplan, A., 1988, **Clinical Chemistry : Interpretation and Techniques, Library of Congress Cataloging in Publication Data**. Philadelphia, 288-293.

Katzung, B. G., 2002, **Farmakologi dasar dan klinik**.(buku : II ed.8). Salemba, Jakarta, 774, 683-703.

Katzung, B.G., 2007, **Basic & Clinical Pharmacology**. (10th ed.). The MCGraw-Hill Companies, Inc., Boston, 684, 693-701.

Koffi, N., A. K. Ernest., S. Dodiomon., 2009, **Effect of Aqueous Extract of *Persea Americana* Seeds on the Glycemia of Diabetic Rabbits**. [Online]. <http://www.eurojournals.com/ejsr.htm>.

Kusumawati, D., 2004, **Bersahabat Dengan Hewan Coba**. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 8.

Linne, J.J., K.R. Munson., 1999, **Clinical Laboratory Scienc: Thed Basics an Routine Techniques**. Mosby., Missouri, 169-171.

Martindale the Complete Drug Reference, 28th ed, 2002, (Ed: Sean C. Sweetman), Pharmaceutical Press, USA, 321-322, 335.

Maulana, M., 2008. **Mengenal Diabetes Mellitus**. Sleman, Yogyakarta, 33-36; 44-45.

Mutschler, E., 1991, **Dinamika Obat, Farmakologi dan Toksikologi**. Bandung, 351.

Pedoman Pengujian dan Pengembangan Fitofarmaka, 1993, **Penapisan Farmakologi, Pengujian Fitokimia dan Pengujian Klinik**. Jakarta, 15-17, 195-200.

Rang, H. P., M. M Dale., J. M. Ritter., P. K Moore., 2003, **Pharmacology** 15th Churchill Livingstone., 380-392.

Scheffler, W. C, 1987. **Statistika untuk Biologi Farmasi, Kedokteran dan Ilmu Bertautan** (cetakan 2), ITB, Bandung, 182-191.

Sharp, E., M.C.L Regina., 1998, **The Laboratory Rat**, CRS Press, USA, 6, 7,11.

Smith, J.B. and Mangkoewidjojo, S., 1988, **Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis**. UI-Press, Jakarta. Boehringer, 1997. **Pedoman Kerja Diagnostik dan Biokimia Advantage Meter**. Mannheim, Germany.

Standl, E., 2002, **International Diabetes Federation European Policy Group Standards For Diabetes** (vol.8), 38. [Online]. <http://www.konsensus.htm>.

Suckow, M.A., S.H. Weisbroth, and C.L. Franklin., 2006, **The Laboratory Rat. Elsevier, California**, 72, 109.

Suherman, S.K., 2007, Insulin dan Diabetik Oral. In : Gunawan,S.G.(Ed.), **Farmakologi dan Terapi**. Edisi 5. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, 481-495.

Tandra, H., 2007, **Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah**. Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 2-4.

Tietz, W. N., 1986, **Textbook of Chemical Chemistry**. Ist. Volume. Saunders Company, Philadelphia, 775-800.

Tjokroprawiro, A., Hendromartono, A. Sutjahjo, A. Pranoto, S. Murtiwi, S. S Adi, S. Wibisono, 2007, **Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam**. Airlangga University Press, Surabaya, 30-35, 38.

Utami, 2006, **Buku Pintar Tanaman Obat Indonesia**. Penerbit PT Agromedia Pustaka, Jakarta, 37-38.

Voigt, R., 1994, **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi** (edisi V). Gadjahmada University Press, Yogyakarta, 563-564.

Wijayakusuma, H., S. Dalimartha., A. S. Wirian., 1998, **Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia**. Jilid IV. Cetakan ke-4. Penerbit Pustaka Kartini, Jakarta, 19-21.

Wijayakusuma, H. 2004, **Bebas Diabetes Melitus**. Cetakan ke-1. Penerbit Puspa Swara, Jakarta, 1.

Zainuddin, M., 2000, **Metodologi Penelitian**. Airlangga University Press, Surabaya, 52-54.

Zuhrotun, A., 2007, **Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol Biji Buah Alpukat (*Persea americana* Mill.) bentuk bulat**. [Karya Ilmiah]. Jurusan Farmasi FMIPA Unpad. Jatinangor.