

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang identifikasi kepatuhan penggunaan obat pada pasien stroke di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya periode Juli-September, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar dari pasien stroke di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya memiliki kepatuhan yang tinggi (65,22%).
2. Dari 11 variabel bebas (karakteristik pasien) yang diteliti hubungannya terhadap tingkat kepatuhan pasien stroke dalam menggunakan obat di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya terdapat 2 hubungan yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien yaitu variabel jenis pekerjaan dan variabel anggota keluarga yang tinggal bersama.

5.2 Saran

5.2.1. *Untuk Puskesmas dan Apoteker/Farmasis*

Perlu adanya upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien stroke di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dengan memberikan pengetahuan mengenai penyakit stroke serta informasi mengenai obat stroke dalam setiap pelayanan kesehatan yang diberikan seperti melalui program penyuluhan dan pemberian informasi dengan media cetak, dilanjutkan dengan monitoring terkait penggunaan obat berdasarkan waktu berobat dan pengambilan obat di unit obat.

5.2.2. *Alur Penelitian Selanjutnya*

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pemberian intervensi seperti konseling dan *home care* kepada pasien stroke atau

dengan metode lain seperti *pill count* atau berdasarkan waktu kembalinya pasien menebus obat.

5.2.3. *Untuk Pasien*

Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas setiap memperoleh obat stroke dari tenaga kesehatan, kemudian pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan serta dapat menjaga gaya hidup dengan benar agar keberhasilan dari terapi dapat dicapai.

DAFTAR PUSTAKA

- Albrecht, S. 2011, The Pharmacist's Role in Medication Adherence, *US Pharm*, **36 (5)**: 45-48.
- Aminoff, M.J., Greenberg, D. and Simon, R.R. 2010, *Clinical Neurology*, sixth edition, McGraw Hill, United States of America, pp 285-319.
- Anindhita, T. dan Wiratman, W. 2017, *Buku Ajar Neurologi*, Departemen Neurologi FKUI, Jakarta, hal. 452-61; 514-25.
- Asmedi, A. dan Lamsuddin, R. 1998, *Prognosis Stroke dalam Manajemen Stroke Mutakhir*, Suplemen BKM XIV, hal. 89-94.
- Brass, L.M., 2005, *Stroke Chapter 18*, McGraw-Hill, United States of America.
- Brunner and Suddarth, 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2013, *Stroke*, Atlanta: Division for Heart Disease and Stroke Prevention.
- Cipolle, J.R., Strand, L.M., and Morley, C.P. 2012, *Pharmaceutical Care Practice : The Clinician's Guide*, Third Edition, McGraw-Hill, United States of America.
- Cooper, C., Carpenter, I., Katona, C., Schroll, M., Wagner, C., Fialova, D., Livingston, G. 2005, The AdHOC Study of Older Adults' Adherence to Medication in 11 Countries, *Am J Geriatr Psychiatry*, **13(12)**: 1067-76
- Culig, J. and Leppee, M. 2014, From Morisky to Hill-Bone; Self-Reports Scales for Measuring Adherence to Medication, *Coll Antropol*, **38(1)**: 55-62.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2004, *Keputusan Menteri Kesehatan No. 128/MENKES/SK/II/2004 tentang Kebijakan Dasar Puskesmas*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2007, *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*, Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*, Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI.

Dewanto, G., Suwono, W.J., Riyanto, B., dan Turana, Y. 2009, *Diagnosis dan Tata Laksana Penyakit Syaraf*, EGC, Jakarta, hal. 24-31.

Dinata, C.A., Safrita, Y., Sastri, S. 2013, Gambaran Faktor Risiko dan Tipe Stroke pada Pasien Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Solok Selatan Periode 1 Januari 2010-31 Juni 2012, *Jurnal Kesehatan Andalas*, **2(2)**: 1-5, diakses pada 12 Agustus 2017, <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/119/114>.

Fagan, S.C and Hess, D.C. 2014, *Stroke In: Dipro, JT., Talbet, R., L., Yee, G.,C., Matzke, G., R., Wells, B., G., dan Posy, L., M.(Eds), Pharmacotherapy: a Patophysilogic Approach*, 9th edition, United State: McGraw Hill Companies, pp 165-170.

Fauci, A.S., 2008. *Harrison's Principles of Internal Medicine*, Volume II, 17th Edition, State of America: Mc Graw-Hill Companies Inc, pp 2515.

Feigin, V. 2004, *Stroke: Panduan Bergambar tentang Pencegahan dan Pemulihan Stroke*, alih bahasa Brahm Udumbara, Buana Ilmu Populer, Jakarta, hal. 56-75.

Ganong, W. F. 2011, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta.

Gillman, M.W., Cupples, L.A., and Gagnon, D. 1995, Protective Effect of Fruits and Vegetables on Development of Stroke in Men, *JAMA*, **273(14)**: 1113.

Goff, D.C., Llyod-Jones, D.M., Bennett, G., Coady, S., D'agostino, R.B., Gibbons, R., Greenland, P., Lackland, D.T., Levy, D., O'Donnall, C.J., Robinson, J., Schwartz, J.S., Shero, S.T., Smith, S.C., Sorlie, T., Stone, N.J., and Wilson, P.W.F. 2013, A Report of the American College of Cardiology/ American Heart Association Task Force on

Practice Guidelines, *ACC/ AHA Guidline on the Assessment of Cardiovascular Risk*.

Gofir, A. 2011, *Manajemen Stroke*, Edisi kedua. Pustaka Cendekia Press, Yogyakarta, hal. 241-244.

[Goldstein, L.B., Adams, R., Alberts, M.J., Appel, L.J., Brass, L.M., Bushnell, C.D., Culebras, A., DeGraba, T.J., Gorelick, P.B., Guyton, J.R., hart, R.G., Howard, G., Kelly-Hayes, M., Nixon, J.V., Sacco, R.L. 2011, Primary Prevention of Ischemic Stroke, *Stroke*, **42**: 517-584.](#)

Goldszmith, A.J. and Caplan, L.R. 2013, *Stroke Esensial*, Edisi kedua, diterjemahkan oleh dr, Melfiawati, PT. Indeks, Jakarta, hal. 84.

Hasan, N. dan Rufaidah, E.R., 2013, Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Strategi *Coping* pada Penderita Stroke RSUD Dr. Moewardi Surakarta, *Talenta Psikologi*, **2(1)**: 41-62.

Hashmi, SK., Afridi, MB., Abbas, K., Sajwani, RA., Saleheen, D., Frossard, PM., Ishaq, M., Ambreen, A., Ahmad, U., 2007, Factor Associated with Adherence to antihypertensive Treatment in Pakistan, *Plos One*, **2(3)**: e280.

Hepler, C.D, and Strand, L.M. 1990, Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care, *Journal of Hospital Pharmacy*, **47**: 539

Hidayat, A. 2011, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika, Jakarta.

Horne, R., Weinman, J., Barber, N., Elliot, R., Morgan, M., Cribb, A., and Kellar, I. 2005, Concordance, *Adherence & Compliance in Medicine Taking*, Centre for Health Care Research, University of Brighton, Falmer, Brighton.

Hussar, D.A. 2005, 'Patient Compliance', in Troy, D., *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 21st ed., Lippincot Williams and Wilkins, Philadelphia, pp 1782-1795.

Irfan, M. 2010, *Fisioterapi bagi Insan Stroke*, Graha Ilmu, Yogyakarta, hal. 60.

- Jing, J., Grant, E.S., Vernon, M.S.O., and Shu, C.L. 2008, Factors Affecting Therapeutic Compliance: A Review from the Patient's Perspective, *Ther Clin Risk Manag*, **4(1)**: 269-286.
- Junaidi, I. 2011, *Stroke Waspada! Ancamannya*. CV. Andi, Yogyakarta, hal. 71-72.
- Karuniawati, H., Ikawati, Z., dan Gofir, A., 2017, Adherence to Secondary Stroke Prevention Therapies in Ischemic Stroke Patients at Teaching Hospital in Central Java Indonesia, *Innovare Academic Sciences*, 28-30.
- Krousel-Wood, M., Islam, T., Webber, L.S., Re, R., Morisky, D.E., dan Muntner, P., 2009, New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Hypertensive Seniors, *American Journal of Managed Care*, **15(1)**: 59-66.
- Luger, S., Hohmann, C., Niemann, D., Kraft, P., Neumann-Haefelin, T., Gunreben, I., Kleinschnitz, C., Steinmetz, H., Foerch, C. and Pfeilschifter, W. 2015, Adherence to Oral Anticoagulant Therapy in Secondary Stroke Prevention – Impact of the Novel Oral Anticoagulants, *Patient Preference and Adherence*, **9**: 1695-1705.
- Lumbantobing, 2007, *Stroke Bencana Peredaran Darah Di Otak*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Maclaughin, E.J., Raehl, C.L., Treadway, A.K., Sterling, T.L., Zoller, D.P., and Bond, C.A. 2005, Assessing Medication Adherence in the Elderly, *Drugs Aging*, **22(3)**: 231-55
- McEvoy, G.K. 2008, *AHFS Drug Information Book I*, United States of America: American Society of Health System Pharmacist, Electronic version.
- Morisky, D.E. & Muntner P. 2009, Medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hypertension, *Am J Manag Care*, **15(1)**: 59-66.

- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., Ward, H. 2008, Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for Hypertension Control, *Journal of Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348-354.
- Morisky, D.E., Green, L.W., and Levine, D.M. 1986, Concurrent and Predictive Validity of a Self-Reported Measure of Medication Adherence, *Med Care*, **24(1)**: 67-74.
- National Stroke Association, 2006, *Recovery after stroke : recurrent stroke*.
- Notoatmodjo, S. 2007, *Pengantar Pendidikan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurhidayat, S. and Rosjidi C.H., 2008, *Buku Ajar Perawatan Cedera Kepala dan Stroke*, Ardana Media, Yogyakarta, hal. 167
- Nursalam, 2003, *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Edisi kedua, Salemba Medika, Jakarta, hal. 96-102.
- Osterberg, L., dan Blaschke, T., 2005, Adherence to Medication, *The New Journal of Medicine*, **353**: 487-497.
- Perdossi, 2011, *Guidline Stroke*, Jakarta : Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
- Perwitasari, D.A., dan Muttaqien, A., 2012, Potensi Peran Farmasis dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Lanjut Usia: Perspektif Rawat Rumah, *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, **2(1)**: 89-95.
- Putra, I.G.R.C., Pinzon, R.T. dan Pramudita, E.A., 2016, Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antiplatelet Aspirin dengan Kejadian Stroke Iskemik Berulang di RS Bethesda Yogyakarta, *Media Farmasi*, **13(1)**: 49-60.
- Saepudin, Padmasari, S., Hidayanti, P., dan Ningsih, ES., 2013, Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6(4)**: 246.
- Siregar, S. 2010, *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*, Rajawali Pers, Jakarta.

- Siswanto, Y. 2005, Analisis Faktor yang Mempengaruhi Stroke Berulang, *Jurnal Universitas Diponegoro Semarang*, diakses pada 15 Juli 2017, <http://eprints.undip.ac.id/4942/>
- Smeltzer, S. dan Bare, B. 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, Edisi 8, Volume 3, Buku Kedokteran Indonesia EGC, Jakarta.
- Smit, W.S., English, J.D., Johnston, S., and Claiborn., 2008, *Cerebrovascular Diseases In: Fausi., Kasper., Longo. Braunwald., Hayser., Jameson., Loscalzo. Harrison's Principles of Internal Medicine*, Ed 17th, United States of America: The McGraw-Hill Companies. inc, Electronic version.
- Soeharto. I., 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungan dengan Lemak dan Kolestrol*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, hal. 40-45.
- South East Asia Medical Information Centre. Annual Reports. 1990-1996.
- Stroke Association, 2010, Converging Risk Factors, diakses 8 Agustus 2017, www.strokeassociation.org
- Suiraoka, 2012, *Penyakit Degenerative*, Nuha Medika, Jakarta.
- Sweetman., Sean C. 2009, *Martindale the Complete Drug Reference*, Thirty-sixth edition, Pharmaceutical Press, London, pp 1185.
- Sylvia, A. P., and Lorraine M. W. 2006, Patofisiologi : *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Edisi 6, Volume 2, Buku kedokteran EGC, Jakarta, hal. 1106.
- Tan, X., Patel, I., dan Chang, J., 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)**: 1
- Tatro, D.S. 2008. *A to Z Drug Facts and Comparisons*. Electronic version Book.

- Uyanto, S. 2009, *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Venturini, C.D., Engroff, P., Ely, L.S., Zago, L.F., Schroeter, G., Gomes, I., De Carli, G.A., and Morrone, F.B., 2011, Gender Differences, Polypharmacy, and Potential Pharmacological Interactions in the Elderly, *Clinics (Sao Paulo)*, **66(11)**:1867-72.
- Wahjoepramono, Eka J. 2005, *Stroke Tata Laksana Fase Akut*, Universitas Pelita Harapan, Jakarta.
- Wardhani, I.O., dan Martini, S., 2015, Hubungan antara Karakteristik Pasien Stroke dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Rehabilitasi, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **3(1)**: 24-34.
- Waspadji, S., 2007. *Komplikasi Kronik Diabetes : Mekanisme Terjadinya Diagnosis dan Strategi Pengelolaan*. Dalam :Sudoyo, Aru. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 4. Jilid 3. FKUI, Jakarta.
- Wibowo, S., dan Gofir, A., 2001, *Farmakoterapi Stroke Prevensi Primer Dan Prevensi Sekunder*. Salemba Medika, Jakarta, hal. 53-73.
- Wiwit. S., 2010, *Stroke dan Penanganannya*, Katahati, Yogyakarta, hal. 25.
- World Health Organization, 2010, *The World Health Report 2010*, Diakses pada 18 Juli 2017, <http://www.who.int/whr/2010/en/index.html>
- World Health Organization, 2011, *Global Status Report on Noncommunicable Disease 2010*, Geneva.
- Yayasan Stroke Indonesia, 2012, Indonesia Tempati Urutan Pertama di Dunia dalam Jumlah Terbanyak Penderita stroke. Diakses pada 30 Juni 2017, <http://www.yastroki.or.id/read.php?id=341>.