

**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA
METHAMPHETAMINE HYDROCHLORIDE PASCA
MENJALANI REHABILITASI**

SKRIPSI



OLEH:

Elisa Arli Tunggal

NRP: 7103014050

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017

**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA
METHAMPHETAMINE HYDROCHLORIDE PASCA
MENJALANI REHABILITASI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Elisa Arli Tunggal

NRP: 7103014050

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Elisa Arli Tunggal

NRP : 7103014050

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA
METHAMPHETAMINE HYDROCHLORIDE
PASCA MENJALANI REHABILITASI**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 28 September 2017
Yang membuat surat pernyataan,



Elisa Arli Tunggal

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA
METHAMPHETAMINE HYDROCHLORIDE
PASCA MENJALANI REHABILITASI**

Oleh :

Elisa Arli Tunggal
7103014050

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si ()

Surabaya, 28 September 2017

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama Elisa Arli Tunggal
NRP 7103014050

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PENGGUNA
METHAMPHETAMINE HYDROCHLORIDE
PASCA MENJALANI REHABILITASI**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 September 2017
Yang menyatakan,



Elisa Arli Tunggal

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

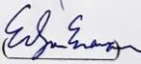
Pada tanggal 12 Oktober 2017

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi



(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, M.A. ()
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D ()
4. Anggota : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada

*Bapa Allah, Bunda Maria, Tuhan Yesus, Santo-Santa
dan Para malaikat...*

*Popoku tersayang, papaku tersayang & mamaku
tersayang.*

Icang Karel, Ik Ita, Icang Gen dan Ik Iyen.

Koko Louis & koko Luken.

*Adik-adikku Irene & Cynthia Arli Tunggal, Gracia
Tandy*

*Para sahabat yang telah mendoakan dan
mendukung*

Para informan ku

HALAMAN MOTTO



Zelo Zelatus Sum, Pro Domino Deo Exercituum

*Aku bekerja sekuat-kuatnya,
bagi Allah semesta alam.*

1Raja-Raja 19:10

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, peneliti haturkan Puji Syukur kepada Bapa Allah & Tuhan Yesus karena atas segala karunia-Nya, peneliti telah menyelesaikan sebuah penelitian dengan judul *Gambaran Resiliensi pada Mantan Pengguna Methamphetamine Hydrochloride Pasca Menjalani Rehabilitasi* dengan baik. Proses penelitian tersebut dapat berjalan dengan bantuan doa dan motivasi dari pihak-pihak yang selalu mendukung peneliti untuk berjuang menyelesaikan penelitian ini. Maka peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. **Popo, Papa** dan **Mama** adalah orangtua yang selalu memberi dukungan kepada peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk doa-doa kalian yang selalu menyertai peneliti. *Tanpa kalian, apalah arti hidupku ini.*
2. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Ibu Doktor Nurlaila Effendy, M.Si.**, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan kesempatan untuk berdiskusi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik mungkin. Peneliti sangat menghargai seluruh bimbingannya. Peneliti merasa sangat bahagia mendapatkan dukungan dan emosi positif dari ibu, sehingga saya merasa optimis menyelesaikan skripsi ini.
4. **Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A.** dan **Ibu Erlyn Erawan, Psy.D** selaku dosen penguji yang begitu baik memberikan saran-saran dan nasihat untuk melengkapi penelitian ini sehingga menjadi lebih baik. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog**, selaku sekretaris

yang telah membantu menuliskan saran-saran agar penelitian ini dapat direvisi menjadi lebih baik lagi.

5. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog.**, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian dan dukungan selama peneliti belajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. **Ibu Yessyca Gabbrielle Diana, M.Psi., Psikolog** yang memberikan dukungan dan mendengarkan curahan hati saat peneliti mengalami kesulitan.
7. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi, Psikolog** memberikan semangat dan dukungan. Bapak turut memberikan beberapa nasihat dalam pengambilan keputusan.
8. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih untuk kesabaran, pengajaran, saran, bantuan, fasilitas dan kesempatan yang membantu peneliti dalam pengembangan diri.
9. **Staff di Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (Pak Anang, Bu Lilis dan Bu Eva)**, bantuan bapak dan ibu kepada saya, sangat berarti. Terima kasih untuk kesabaran bapak dan ibu mendengarkan kebutuhan saya.
10. **Icang Gen, Ik Iyen, Icang Karel dan Ik Ita**, terima kasih untuk doa-doa dan dukungan icang Gen, icang Karel, ik Iyen dan ik Ita yang selalu menjadi sumber semangat peneliti.
11. **Irene, Cynthia, Grace, Ko Louis dan Ko Luken**, terima kasih untuk doa dan dukungannya yang menjadi motivasi terbesar peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. **Yermia** yang membantu peneliti

untuk membersihkan berkas-berkas penting, sehingga kerahasiaan data penelitian tetap terjaga.

12. **Bapak Dadang Setiawan, S.Sos** dan **Bapak Fadly Yulianto** selaku pengurus di Panti Rehabilitasi Yayasan Lembaga Kesejahteraan Sosial Daruddawam yang membantu peneliti dalam proses pencarian informan dan pengambilan data sehingga peneliti dapat mengambil data dengan mudah.
13. **Pihak Rumah Sehat Orbit Surabaya (RSOS)** seluruh *staff* meliputi *staff* administrasi, biro konsultasi hukum dan praktisi rehabilitan yang menerima peneliti dalam melaksanakan penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.
14. **Para Informan** dan ***Significant Other*** yang dengan rendah hati membantu peneliti untuk melakukan pengambilan data khususnya menyediakan waktu dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan pelaksanaan penelitian.
15. **Bapak Yosef Geraldo Harto Pramono, Ph.D** dan **Ibu Dra. Maria Penny Pratiwi** *bagi saya bapak dan ibu* sudah seperti orangtua sendiri, yang selalu mendengarkan dan memahami sehingga peneliti selalu merasa kuat dan optimis.
16. **Bapak Subakti** dan **Ibu Mindarti** yang memberikan dukungan kepada peneliti dan teman-teman agar menyelesaikan setiap tugas dalam mata kuliah. **Adik Yugo** yang membantu peneliti selama proses mengerjakan tugas-tugas kuliah.
17. **Fr. Canisius, BHK**, terima kasih untuk Anda, sahabat yang selalu mendoakan dan menguatkan peneliti. Anda menginspirasi saya untuk terus berjuang dalam proses perkuliahan.

18. **Rm. Luis Rota, Pr** yang memberikan semangat dan nasihat selama peneliti mengalami masalah. Terima kasih untuk dukungannya, peneliti dapat menghadapi masalah dengan tegar.
19. **Pe. Carlito Costa Araujo, O.Carm** yang memberikan semangat dan menghibur peneliti saat sedang merasa sedih, menguatkan saat sedang merasa ragu dan menenangkan saat peneliti merasa cemas. *Obrigado barak, maun!*
20. **RD. Moses Watan Boro** yang menjadi rekan diskusi dan memberikan pandangan-pandangan, sehingga peneliti mendapatkan ide-ide kreatif.
21. **Angela Pramasdwita dan Anggi Eka Meydyawati**, *bagi saya kedua sahabatku ini* selalu menjadi sosok yang menemani dalam suka maupun duka. Keduanya juga menjadi teman yang menginspirasi dan mengajari banyak hal. *Peluk sayang dari peneliti.*
22. **Joice Mailoa; Jessica Christina dan Yunita Handayani** yang selalu berada dalam suka dan duka sehingga peneliti selalu merasa ada perhatian dan kasih sayang dari kalian.
23. **Karina Yunita** sebagai teman seperjuangan dalam naungan satu dosen pembimbing yang sama. Terima kasih selalu membagi senyuman selama peneliti mengerjakan skripsi.
24. **Zerlina Sutanto** sebagai teman yang selalu berbagi canda dan tawa sehingga peneliti merasa terhibur saat sedang mengerjakan skripsi.
25. **Veronika Orin Damayanti, Nimas J. Vressa Kilangin, Rizka Damayanti, Genesis P. Wijaya, Elvi Christina, Evita Budiharso, Lydy D. Novitasari, Maria Angela Andriono dan Hendra ‘Chiz’ Setiawan**, meski kita tidak selalu memiliki prioritas waktu untuk

bertemu secara langsung, namun semangat kalian menguatkan peneliti selama menempuh pendidikan. Seluruh saran, nasihat dan kritik turut membantu peneliti menjadi pribadi yang lebih positif dalam memandang suatu situasi tertentu.

26. **Seluruh mahasiswa-mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2014 dan angkatan-angkatan lainnya**, yang pernah bekerja sama dengan peneliti dalam mengerjakan tugas-tugas kuliah.
27. **Y.A.** teman yang pernah mengisi hari-hari peneliti meskipun singkat.
Hope you're always happy! ☺
28. **Emji**, sebagai motivator yang baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu.
29. **AWY**, terima kasih untuk pengalaman dan nasihat yang membuat peneliti menjadi lebih dewasa dalam menghadapi masalah.
30. **Kak Galih** membantu peneliti selama proses pengambilan data mulai dari menelusuri rumah-rumah rehabilitasi, mengantar, menunggu dan menjemput peneliti.
31. Untuk semua pihak yang belum disebutkan namanya namun tetap peneliti ucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

Surabaya, 28 September 2017

Elisa Arli Tunggal

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
ABSTRAKSI	xxi
ABSTRACT	xxii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian	12
1.3. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2. Manfaat Praktis	13
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	15

2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Mantan Pengguna <i>Methamphetamine Hydrochloride</i> Pasca Menjalani Rehabilitasi	15
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi.....	20
2.3. Gambaran Resiliensi pada Mantan Pengguna <i>Methamphetamine Hydrochloride</i> Pasca Menjalani Rehabilitasi	25
BAB 3. METODE PENELITIAN	31
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	31
3.2. Informan Penelitian	32
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	32
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian.....	33
3.3. Metode Pengumpulan Data	33
3.3.1. <i>Guideline</i> Wawancara Untuk Informan	35
3.3.2. <i>Guideline</i> Wawancara Untuk <i>Significant Other</i>	36
3.4. Teknik Analisis Data	37
3.5. Validitas Penelitian.....	38
3.6. Etika Penelitian.....	38
BAB 4. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	40
4.1. Persiapan Pengambilan Data	40
4.1.1. Persiapan Penelitian	40
4.1.2. Perizinan Penelitian.....	41
4.2. Proses Pengambilan Data	42
4.2.1. Proses Pengambilan Data dengan Informan I (D).....	42
4.2.2. Proses Pengambilan Data dengan Informan II (A).....	46
4.2.3. Proses Pengambilan Data dengan informan III (K) ...	51
4.3. Hasil Penelitian.....	57

4.3.1. Pengolahan Data Informan I	57
4.3.2. Pengolahan Data Informan II	65
4.3.2. Pengolahan Data Informan III	74
4.4. Deskripsi Tema.....	83
4.4.1. Deskripsi Tema Informan I	83
4.4.2. Deskripsi Tema Informan II	99
4.4.3. Deskripsi Tema Informan III	117
4.4.4. Temuan Lain dalam Hasil Penelitian pada Informan I, II dan III.....	138
4.5. Bagan Hasil Penelitian	140
4.5.1. Bagan Informan I	140
4.5.2. Bagan Informan II	141
4.5.3. Bagan Informan III.....	142
4.5.4. Bagan Keseluruhan Informan I, II dan III	143
4.6. Perbandingan Hasil Ketiga Informan	144
4.6.1. Persamaan Antara Informan I, II dan III	144
4.6.2. Perbedaan Antara Informan I, II dan III.....	147
4.6.3. Deskripsi Tabel Perbandingan Informan I, II dan III	152
4.7. Hasil Observasi.....	163
4.7.1. Observasi Informan I	163
4.7.2. Observasi Informan II	163
4.7.3. Observasi Informan III	164
4.8. <i>Significant Other</i>	165
4.8.1. <i>Significant Other</i> W (dari Informan I)	165
4.8.2. <i>Significant Other</i> V (dari Informan II).....	167

4.8.3. <i>Significant Other N</i> (dari Informan III).....	169
4.8.4. Triangulasi Data.....	170
4.9. Validitas Penelitian.....	177
4.10. Etika Penelitian.....	180
BAB 5. PENUTUP	182
5.1. Pembahasan	182
5.2. Keterbatasan Penelitian	193
5.3. Refleksi.....	194
5.4. Simpulan.....	195
5.5. Saran.....	197
DAFTAR PUSTAKA	201
LAMPIRAN.....	209

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data dengan Informan I (D)	42
Tabel 4.2. Jadwal Pengambilan Data dengan Informan II (A).....	46
Tabel 4.3. Jadwal Pengambilan Data dengan Informan III (K)	52
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan I (D) Pra Rehabilitasi	59
Tabel 4.5. Kategorisasi Informan I (D) Rehabilitasi dan Pasca Rehabilitasi	62
Tabel 4.6. Kategorisasi Informan II(A) Pra Rehabilitasi	67
Tabel 4.7. Kategorisasi Informan II(A) rehabilitasi dan Pasca Rehabilitasi.....	70
Tabel 4.8. Kategorisasi Informan III (K) Pra Rehabilitasi	76
Tabel 4.9. Kategorisasi Informan III (K) Rehabilitasi dan Pasca Rehabilitasi.....	78
Tabel 4.10. Persamaan Informan I, II dan III.....	144
Tabel 4.11. Perbedaan Informan I, II dan III	147
Tabel 4.12. Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Other W</i>	166
Tabel 4.13. Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Other V</i>	168
Tabel 4.14. Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Other N</i>	169

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 4.1. Bagan Gambaran Resiliensi pada Mantan Pengguna <i>Methamphetamine Hydrochloride</i> Pasca Menjalani Rehabilitasi Informan I.....	140
Gambar 4.2. Bagan Gambaran Resiliensi pada Mantan Pengguna <i>Methamphetamine Hydrochloride</i> Pasca Menjalani Rehabilitasi Informan II	141
Gambar 4.3. Bagan Gambaran Resiliensi pada Mantan Pengguna <i>Methamphetamine Hydrochloride</i> Pasca Menjalani Rehabilitasi Informan III	142
Gambar 4.4. Bagan Keseluruhan Gambaran Resiliensi pada Mantan Pengguna <i>Methamphetamine Hydrochloride</i> Pasca Menjalani Rehabilitasi.....	143

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Informasi Penelitian.....	209
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan I	211
Pernyaaan Kesediaan Sebagai <i>Significant</i> Other W.....	212
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan II	213
Pernyaaan Kesediaan Sebagai <i>Significant</i> Other V	214
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan III.....	215
Pernyaaan Kesediaan Sebagai <i>Significant</i> Other N	216
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan I	217
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan II.....	218
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan III	219

Elisa Arli Tunggal. (2017). Gambaran Resiliensi pada Mantan Pengguna *Methamphetamine Hydrochloride* Pasca Menjalani Rehabilitasi. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Methamphetamine hydrochloride atau dikenal dengan *methamphetamine* atau sabu merupakan suatu zat adiktif sintesis yang mudah ditemukan pada masyarakat berbagai kalangan status dan ekonomi. *Methamphetamine* mudah bereaksi secara cepat pada tubuh manusia kemudian lebih mudah terjadi kecanduan. Individu yang mengalami kecanduan *methamphetamine* perlu melaksanakan intervensi rehabilitasi untuk mengembalikan pola hidupnya yang normal atau kepulihan dan menghentikan risiko terjadinya toleransi terhadap penggunaan zat adiktif tersebut. Pasca menjalani rehabilitasi, individu membutuhkan kemampuan untuk bertahan atau menunjukkan resiliensi-nya agar tidak menggunakan *methamphetamine* kembali. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat kemampuan resiliensi yang ditemukan pada mantan rehabilitan. Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode kualitatif dan pendekatan fenomenologi serta menggunakan teknik wawancara yang mendalam. Penelitian dilaksanakan pada 3 informan yang berstatus mantan pengguna *methamphetamine* yang telah menjalani rehabilitasi. Hasil penelitian mengenai gambaran resiliensi pada mantan pengguna *methamphetamine* pasca menjalani rehabilitasi menunjukkan, adanya kondisi internal yang merujuk pada resiliensi dan kondisi eksternal yang mendukung sikap resiliensi agar tidak menggunakan zat adiktif tersebut. Pada kondisi internal, ditemukan sikap menghadapi masalah, pertahanan diri dan pandangan positif terhadap diri sendiri. Sikap menghadapi masalah ditunjukkan dengan menghindari stimulus yang mengarah pada penggunaan *methamphetamine*, memegang prinsip untuk tidak menggunakan *methamphetamine*, menghindari pertemanan dengan pengguna lain, menyadari perasaan yang berharga dalam dirinya dan menyadari tanggung jawab peran dalam kehidupan sosial. Pada sikap pertahanan diri ditunjukkan dengan mengubah pola pikir menjadi rasional, meyakini kuasa Tuhan dan melakukan aktivitas yang positif. Pada sikap pandangan positif terhadap diri sendiri ditunjukkan dengan menyadari bakat atau kelebihan (*strength*), perasaan yang positif, pemikiran yang positif dan perilaku yang positif. Selain kondisi internal, penelitian ini juga menunjukkan terdapat kondisi eksternal yang mendukung penguatan resiliensi yaitu relasi yang positif dengan orang-orang yang dicintai.

Kata Kunci: Resiliensi, mantan pengguna *methamphetamine*, rehabilitasi

Elisa Arli Tunggal. (2017). *“Overview of Resilience in Former Methamphetamine Hydrochloride Users Post Rehabilitation.” Bachelor Thesis.* Faculty of Psychology. Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

Methamphetamine hydrochloride is known as methamphetamine or Sabu which is as a synthetic addictive substance that can be easily found in all aspects of society. Methamphetamine can easily react in human body and cause an addictive effect. Individuals suffer from methamphetamine addiction require to go through rehabilitation intervention to gain back their normal lifestyle or recovery and stop the risk of building tolerance on substances. After following through rehabilitation, individuals required an ability to maintain their recovery process and reduce any relapse condition. This research aimed at exploring the resilience ability in former rehabilitants. This research was conducted using a qualitative method, phenomenological approach, performed using an observation and an in-depth interview technique. Data were gathered from three informants who were former methamphetamine users and had gone through rehabilitation. The result reveals there is an internal condition called resilience and an external condition that supports the resilience ability of informants in order not to relapse. Regarding the internal condition, this research found problems solving attitude, self-endurance and positive self-concept. Problems solving attitudes are used to avoid a methamphetamine usage, resist the urge to use methamphetamines, avoid a relation with other drugs users, realize their sense of worth, and aware of responsibilities and social life. Self-endurance attitudes are shown in altering mindset to be more rational, believing in the Almighty God and conducting positive activities. Positive self-concepts are shown in recognizing their strengths, positive emotions, positive mindset, and positive behaviours. In addition to internal conditions, this research also found the external condition that supports resilience, which are positive relations with people that they love and care.

Keywords: Resilience, former methamphetamine user, rehabilitation