

Lampiran 1 :

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Setelah membaca dan mendengarkan penjelasan tentang penelitian ini serta mendapatkan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan maka saya,

Nama :

Alamat :

Telp. :

Mengetahui manfaat dan tujuan penelitian ini.

Saya mengerti bahwa peneliti menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif bagi saya, dan saya mengetahui bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas Keperawatan Medikal Bedah khususnya Keperawatan Kardiovaskular.

Demikian kiranya secara sukarela dan tidak ada paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya, 2014

( )

Lampiran 2 :

**KUESIONER**  
**POLA HIDUP YANG TERKAIT DENGAN UKURAN LINGKAR**  
**PINGGANG PADA PENDERITA PRIA DEWASA PENYAKIT**  
**JANTUNG KORONER**

---

Nomor : \_\_\_\_\_ Tanggal Pengisian : \_\_\_\_\_

---

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan
  2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling sesuai dengan kondisi yang Anda alami dengan memberikan tanda centang (√) pada jawaban yang dipilih
  3. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar
- 

**A. Karakteristik Responden**

1. Umur/ tanggal lahir : .....tahun/.....
2. Jenis Kelamin :  
 Laki-laki  
 Perempuan
3. Pendidikan terakhir  
 Tamat SD       Tamat SMA  
 Tamat SMP       Tamat Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan:  
 Tidak bekerja       Purna Tugas  
 PNS/TNI/Polri/Karyawan swasta masih aktif  
 Lainnya.....

5. Kebiasaan minum minuman beralkohol:

Ya  Tidak

6. Riwayat Penyakit: Hipertensi

Ya  Tidak

Diabetes Melitus

Ya  Tidak

#### Kebiasaan merokok

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda mempunyai kebiasaan merokok?		
2	Saya merokok setiap hari		
3	Saya merokok kurang dari 3 hari dalam seminggu		
4	Saya merokok lebih dari 5 batang dalam sehari		
5	Saya merokok kurang dari 5 batang dalam sehari		
6	Saya merokok $\geq 1$ pack dalam sehari		
7	Saya berusaha untuk tidak merokok		

#### Kebiasaan olahraga

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda mempunyai kebiasaan olahraga?		
2	Saya berolahraga lebih dari 3 kali seminggu		
3	Saya berolahraga kurang dari 3 kali seminggu		
4	Saya berolahraga kurang dari 30 menit dalam sekali berolahraga		
5	Saya berolahraga lebih dari 30 menit dalam sekali berolahraga		

6	Saya mempunyai kebiasaan olahraga teratur		
---	---	--	--

### Perilaku hidup sehat

No	Pertanyaan dan pernyataan	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Setuju	Sangat setuju
1	Saya makan makanan yang berlemak , bersantan setiap hari				
2	Saya olah raga paling sedikit 3 kali dalam seminggu				
3	Menurut saya olah raga perlu dilakukan paling sedikit 30 menit dalam sekali berolahraga				
4	Saya berusaha untuk berhenti merokok secara total				
5	Pekerjaan memaksa saya untuk duduk lebih dari 2 jam, jadi saya mengikuti				
6	Patuh minum obat secara teratur itu penting				
7	Meskipun tidak ada yang menyiapkan saya perlu meminum obat				
8	Kontrol ke dokter secara teratur adalah penting				
9	Saya selalu mengupayakan				

	mencapai berat badan ideal				
10	Saya mengonsumsi sayur dan buah 3 porsi sehari bermanfaat bagi kesehatan				
11	Saya meminum kopi/teh/soft drink lebih dari 2 gelas sehari akan membuat tubuh lebih bugar dalam menyelesaikan pekerjaan				

Lampiran 3: hasil Validitas dan reliabilitas

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pertanyaan 1	72.31	44.271	.673	.956
pertanyaan 2	72.26	42.669	.906	.954
pertanyaan 3	72.28	43.313	.823	.955
pertanyaan 4	72.26	42.669	.906	.954
pertanyaan 5	72.28	42.892	.910	.954
pertanyaan 6	72.26	42.669	.906	.954
pertanyaan 7	72.33	46.175	.301	.960
pertanyaan 8	72.31	44.271	.673	.956
pertanyaan 9	72.28	42.892	.910	.954
pertanyaan 10	72.28	43.313	.823	.955
pertanyaan 11	72.31	43.692	.797	.955
pertanyaan 12	72.31	44.271	.673	.956
pertanyaan 13	72.26	42.669	.906	.954
pertanyaan 14	72.49	46.256	.179	.962
pertanyaan 15	72.26	42.669	.906	.954
pertanyaan 16	72.31	44.271	.673	.956
pertanyaan 17	72.38	43.401	.569	.958
pertanyaan 18	72.28	42.892	.910	.954
pertanyaan 19	72.49	45.730	.260	.962
pertanyaan 20	72.28	43.471	.791	.955
pertanyaan 21	72.31	44.271	.673	.956
pertanyaan 22	72.51	46.309	.187	.962
pertanyaan 23	72.28	43.471	.791	.955
pertanyaan 24	72.31	44.271	.673	.956

Nilai r tabel dilihat dengan tabel r dengan menggunakan rumus

$$df = n-2 \quad df = 20-2 = 18$$

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	24

Hasil Tabulasi silang merokok dengan lingkaran pinggang

**Merokok lingkaran pinggang Crosstabulation**

			Lingkaran pinggang		Total
			tdk berisiko	berisiko	
Merokok	merokok	Count	14	10	24
		Expected Count	10.5	13.5	24.0
		% within Merokok	58.3%	41.7%	100.0%
		% of Total	35.9%	25.6%	61.5%
	tidak merokok	Count	3	12	15
		Expected Count	6.5	8.5	15.0
		% within Merokok	20.0%	80.0%	100.0%
		% of Total	7.7%	30.8%	38.5%
Total	Count	17	22	39	
	Expected Count	17.0	22.0	39.0	
	% within Merokok	43.6%	56.4%	100.0%	
	% of Total	43.6%			
			56.4%	100.0%	

Hasil uji Contingency Coefficient Merokok dengan lingkaran pinggang

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	.376	.019
	Cramer's V	.376	.019
	Contingency Coefficient	.352	.019
N of Valid Cases		39	

Hasil tabulasi silang hubungan olahraga dengan lingkaran pinggang

**Olahraga lingkaran pinggang Crosstabulation**

			Lingkaran pinggang		Total
			tdk berlebih	berlebih	
Olahraga	tidak olahr aga	Count	1	11	12
		Expected Count	5.2	6.8	12.0
		% within Olahraga	8.3%	91.7%	100.0 %
		% of Total	2.6%	28.2%	30.8 %
	olahr aga	Count	16	11	27
		Expected Count	11.8	15.2	27.0
		% within Olahraga	59.3%	40.7%	100.0 %
		% of Total	41.0%	28.2%	69.2 %
Total		Count	17	22	39
		Expected Count	17.0	22.0	39.0
		% within Olahraga	43.6%	56.4%	100.0 %
		% of Total	43.6%	56.4%	100.0 %

Hasil uji Contingency Coefficient hubungan olahraga dengan lingkaran pinggang

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	-.474	.003
	Cramer's V	.474	.003
	Contingency Coefficient	.428	.003
N of Valid Cases		39	

Hasil tabulasi silang perilaku hidup sehat dengan lingkaran pinggang

**Perilaku hidup sehat \* lingkaran\_pinggang1 Crosstabulation**

			lingkaran_pinggang1		Total
			tdk berisiko	berisiko	
perilaku cukup baik	Count	13	17	30	
	Expected Count	13.1	16.9	30.0	
	% within Sikap	43.3%	56.7%	100.0%	
baik	Count	4	5	9	
	Expected Count	3.9	5.1	9.0	
	% within Sikap	44.4%	55.6%	100.0%	
Total	Count	17	22	39	
	Expected Count	17.0	22.0	39.0	
	% within Sikap	43.6%	56.4%	100.0%	

Hasili uji Spearman hubungan perilaku hidup sehat dengan lingkaran pinggang

**Correlations**

			lingkaran_pinggang1	Perilaku hidup sehat
Spearman's rho	lingkaran_pinggang1	Correlation Coefficient	1.000	-.009
		Sig. (2-tailed)	.	.955
		N	39	39
	Sikap	Correlation Coefficient	-.009	1.000
		Sig. (2-tailed)	.955	.
		N	39	39

Tabel hasil penilaian kuesioner perilaku hidup sehat

No Responden	Perilaku hidup sehat	
	Nilai	Tingkat
1	34	Baik
2	35	Baik
3	31	Cukup Baik
4	33	Cukup Baik
5	30	Cukup Baik
6	32	Cukup Baik
7	32	Cukup Baik
8	31	Cukup Baik
9	32	Cukup Baik
10	32	Cukup Baik
11	30	Cukup Baik
12	32	Cukup Baik
13	32	Cukup Baik
14	33	Cukup Baik
15	33	Cukup Baik
16	33	Cukup Baik
17	32	Cukup Baik
18	33	Cukup Baik
19	32	Cukup Baik
20	32	Cukup Baik
21	32	Cukup Baik
22	32	Cukup Baik
23	31	Cukup Baik
24	32	Cukup Baik
25	32	Cukup Baik
26	30	Cukup Baik
27	33	Cukup Baik
28	31	Cukup Baik
29	33	Cukup Baik
30	30	Cukup Baik
31	34	Baik
32	34	Baik
33	34	Baik
34	35	Baik
35	33	Cukup Baik
36	34	Baik
37	34	Baik
38	32	Cukup Baik
39	34	Baik

Skor:

Baik : 34-44

Cukup baik : 23-33

Tidak baik :  $\leq 22$

Berdasarkan tabel 4.11 dihasilkan 35 responden yang memiliki sikap yang baik dari 39 responden.