

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN POLIFARMASI PADA LANSIA YANG  
DIRAWAT DI RUMAH DAN DI PANTI WREDHA**

SKRIPSI



OLEH:

Paskalis Aditya Widananto  
NRP: 1523011047

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2014

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN POLIFARMASI PADA LANSIA YANG  
DIRAWAT DI RUMAH DAN DI PANTI WREDHA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

Paskalis Aditya Widananto

NRP: 1523011047

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

2014

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama Paskalis Aditya Widananto

NRP 1523011047

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Polifarmasi pada Lansia  
yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Paskalis Aditya Widananto

NRP. 1523011047

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Paskalis Aditya Widananto

NRP : 1523011047

menyetujui skripsi saya yang berjudul:

**“Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Polifarmasi pada Lansia  
yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha”**

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Paskalis Aditya Widananto  
NRP. 1523011047

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Paskalis Aditya Widananto NRP. 1523011047 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 25 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Bernadette Dian Novita Dewi, dr., M.Ked (  )
2. Sekretaris : Margarita M. Maramis, dr., SpKJ (K) (  )
3. Anggota : Prof.Dr. Benjamin P. Margono, dr., SpP(K) (  )
4. Anggota : Pauline Meryana, dr., SpS., M.Kes (  )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



  
Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)  
NIK. 152.97.0302

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, kedua adik saya, civitas akademika FK Widya Mandala, seluruh lansia yang tinggal di Panti Wredha maupun yang tinggal di rumah, semua orang yang telah membantu, serta almamaterku tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

“Bersyukur Itu Tidak Berhenti pada Menerima Apa Adanya, Tapi Terutama  
Bekerja Keras untuk Mengadakan yang Terbaik”

-Mario Teguh-

*“It’s Easy If You Try”*

-PAW-

*“Everyone Wants, Happiness. No One Wants, Pain. But You Can’t Have a  
Little Rainbow, Without a Little Rain”*

-Luis Garcia Jr. -

## **KATA PENGANTAR**

Pertama-tama Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Polifarmasi pada Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha.”

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan kurikulum pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Tervujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membimbing penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran dan telah mengizinkan penyusunan skripsi ini.
2. Yth. Bernadette Dian Novita Dewi, dr., M.Ked. selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, serta arahan mulai dari pemilihan topik hingga penyusunan laporan skripsi ini.
3. Yth. Margarita M. Maramis, dr., SpKJ (K) selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, serta arahan mulai dari pemilihan topik hingga penyusunan laporan skripsi ini.
4. Yth. Suster Kepala Panti Wredha Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo yang telah memberikan izin bagi penulis untuk

melaksanakan penelitian di Panti Wredha Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo dan telah banyak membantu penulis dalam melaksanakan penelitian skripsi.

5. Yth. Tim Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bantuan dalam pengadaan buku pedoman dan seminar mengenai penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Ytc. Yohanes Marsudi Widodo dan Elly Trisnaningsih selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materiil dalam studi penulis di Fakultas Kedokteran serta senantiasa mendoakan yang terbaik bagi penulis. Serta kedua adik penulis yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
7. Teman-teman serta adik kelas yang penulis kasihi, yang telah membantu penulis dalam perjalanan penelitian ini serta memberikan motivasi kepada penulis.
8. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan bagi penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga apa yang telah disusun dalam laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 24 Oktober 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                   | Halaman |
|---------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                               | i       |
| SURAT PERNYATAAN .....                            | ii      |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .. | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                          | iv      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                         | v       |
| HALAMAN MOTTO.....                                | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                              | vii     |
| DAFTAR ISI .....                                  | ix      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                             | xiii    |
| DAFTAR TABEL .....                                | xiv     |
| DAFTAR GAMBAR.....                                | xv      |
| DAFTAR DIAGRAM .....                              | xvi     |
| ABSTRACT .....                                    | xvii    |
| ABSTRAK.....                                      | xix     |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                           | 1       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                   | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                         | 6       |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                        | 6       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                       | 7       |

|       |                                                                             |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| BAB 2 | TINJAUAN PUSTAKA .....                                                      | 8  |
| 2.1   | Definisi Kepatuhan .....                                                    | 8  |
| 2.1.1 | Klasifikasi Kepatuhan .....                                                 | 9  |
| 2.1.2 | Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan .....                            | 9  |
| 2.2   | Definisi <i>Polypharmacy</i> .....                                          | 10 |
| 2.2.1 | <i>Polypharmacy</i> dan Diagnosis Penyakit .....                            | 11 |
| 2.2.2 | <i>Polypharmacy</i> dan Dokter dengan Kerasionalan<br>Penulisan Resep ..... | 11 |
| 2.3   | Lansia .....                                                                | 13 |
| 2.3.1 | Proses Penuaan .....                                                        | 13 |
| 2.3.2 | Masalah yang Timbul pada Lansia .....                                       | 15 |
| 2.3.3 | <i>Multiple Disease</i> .....                                               | 17 |
| 2.4   | Tempat Tinggal .....                                                        | 17 |
| 2.4.1 | Panti Wredha .....                                                          | 18 |
| 2.4.2 | Rumah .....                                                                 | 19 |
| 2.5   | Stigma dan Tingkat Pendidikan .....                                         | 19 |
| 2.5.1 | Stigma .....                                                                | 19 |
| 2.5.2 | Tingkat Pendidikan .....                                                    | 21 |
| 2.6   | <i>Activity of Daily Living</i> .....                                       | 22 |
| 2.6.1 | Definisi <i>Activity of Daily Living</i> .....                              | 22 |
| 2.6.2 | Macam-macam <i>Activity of Daily Living</i> .....                           | 24 |
| 2.6.3 | Cara Pengukuran <i>Activity of Daily Living</i> .....                       | 25 |
|       | 2.6.3.1. <i>Indeks Barthel</i> .....                                        | 25 |
| 2.7   | Dukungan Sosial dan Ekonomi .....                                           | 27 |
| 2.8   | Faktor Pemerintahan dalam Ketersediaan Obat .....                           | 31 |
| 2.9   | <i>Caregiver</i> .....                                                      | 31 |
| 2.10  | Kerangka Teori .....                                                        | 32 |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 2.11 Kerangka Konseptual .....                           | 33 |
| BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....                        | 36 |
| 3.1 Desain Penelitian.....                               | 36 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....               | 36 |
| 3.2.1 Variabel Independen.....                           | 36 |
| 3.2.2 Variabel Dependen.....                             | 36 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....       | 37 |
| 3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 38 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian .....                          | 38 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian.....                             | 38 |
| 3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel .....                    | 38 |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data .....                        | 38 |
| 3.6 Validitas dan Realibilitas.....                      | 39 |
| 3.7 Teknik Analisis Data .....                           | 40 |
| 3.8 Etika Penelitian.....                                | 41 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN .....                             | 42 |
| 4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....                | 42 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian .....                         | 42 |
| 4.3 Karakteristik Individu.....                          | 43 |
| 4.4 Analisis Faktor .....                                | 48 |
| 4.5 Hasil Penelitian.....                                | 49 |
| BAB 5 PEMBAHASAN.....                                    | 56 |
| BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....                            | 64 |
| 6.1 Simpulan.....                                        | 64 |
| 6.2 Saran.....                                           | 64 |

DAFTAR PUSTAKA..... 66

LAMPIRAN ..... 69

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1      Kuesioner Kemandirian Lansia .....                                                                                                    | 69      |
| Lampiran 2      Kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i> .....                                                                                  | 72      |
| Lampiran 3      Tabel Observasi .....                                                                                                                 | 75      |
| Lampiran 4      Leaflet.....                                                                                                                          | 76      |
| Lampiran 5      Surat Keterangan Etika Penelitian dari Komite Etik<br>Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya<br>Mandala Surabaya .....         | 77      |
| Lampiran 6      Surat Keterangan dapat melaksanakan Penelitian<br>Skripsi dari Fakultas Kedokteran Universitas Katolik<br>Widya Mandala Surabaya..... | 78      |
| Lampiran 7      Surat Keterangan Izin Penelitian dari Panti Wredha<br>Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....                                             | 79      |

## DAFTAR TABEL

### Halaman

|                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.5.1.1 Tingkat Pendidikan Terhadap Kepatuhan Polifarmasi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha ...               | 51 |
| Tabel 4.5.2.1 Dukungan Sosial dan Ekonomi Terhadap Kepatuhan Polifarmasi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha.....     | 53 |
| Tabel 4.5.3.1 <i>Activity of Daily Living</i> Terhadap Kepatuhan Polifarmasi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha..... | 54 |

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.5.3.1 Barthel Index of Activities of Daily Living ..... | 26 |
|------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR DIAGRAM

|                                                                                                                                            | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Diagram 4.3.1.1 Tingkat Pendidikan Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha .....                                                  | 44      |
| Diagram 4.3.2.1 Dukungan Sosial dan Ekonomi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha .....                                         | 45      |
| Diagram 4.3.3.1 <i>Activity of Daily Living</i> Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha .....                                     | 46      |
| Diagram 4.3.4.1 Kepatuhan Polifarmasi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha .....                                               | 47      |
| Diagram 4.5.1.1 Data Tingkat Pendidikan Terhadap Kepatuhan Polifarmasi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha .....              | 49      |
| Diagram 4.5.2.1 Data Dukungan Sosial dan Ekonomi Terhadap Kepatuhan Polifarmasi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha .....     | 51      |
| Diagram 4.5.3.1 Data <i>Activity of Daily Living</i> Terhadap Kepatuhan Polifarmasi Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha ..... | 53      |

Paskalis Aditya Widananto. NRP: 1523011047. 2014. "Analysis of Influencing Factor on Polypharmacy Adherence in The Elderly Treated at Home and Nursing Home". Undergraduate Thesis. Medical Education Study Program Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Adviser 1 : Bernadette Dian Novita Dewi, dr., M.Ked.

Adviser 2 : Margarita M. Maramis, dr., SpKJ (K)

## ABSTRACT

Elderly identic with immune deficiencies and suffered various diseases closely related with the use of polypharmacy. This is because the more the illness, the more the types of drugs are needed. The adherence of drugs use are influenced by the number of drug types. In order to get maximal treatment, some sort of things need to be considered such as educational level, socio-economic support, and activity of daily living (ADL) on the elderly. Educational level is important for them to know the type of disease, the symptoms perceived, as well as the understanding of how to use some medication to get a maximum treatment. Socio-economic support is a condition when someone's needs are fullfied by others' help. The adherence of polypharmacy in the elderly are hoped to be increase with this support. In this case, family support is the closest and inseparabel support. Acticity of daily living (ADL) assessment is a concern because it is a basic skill to take care of themselves independently. With high degree of independency, there will be an increment in elderly's adherence for medication.

This study aimed to determine the role of educational level, socio-economic support, and activity of daily living on polypharmacy adherence in the elderly.

This study was an observational study with cross sectional design conducted on 19 elderly in Bhakti Luhur Nursing Home Sidoarjo and 21 elderly who live at home. Data collected from the sample were educational level, socio-economic support, and activity of daily living. Data analysis was done using Anova analysis (analysis of variance). Samples were chosen using simple random sampling method with inclusion criteria polypharmacy user, capable to communicate well, and agreed to be interviewed. There were 20 elderly who were adhered to the medication and as many as 20 elderly who were not adhered. There were no significant linear correlation between educational level, socio-economic support, and activity of daily living on the polypharmacy adherence in the elderly.

**Kata kunci:** Elderly, Educational Level, Socio-economic Support, Activity of Daily Living, Polypharmacy Adherence.

Paskalis Aditya Widananto. NRP: 1523011047. 2014. “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Polifarmasi pada Lansia yang Dirawat di Rumah dan di Panti Wredha” Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing 1 : Bernadette Dian Novita Dewi, dr., M.Ked.

Pembimbing 2 : Margarita M. Maramis, dr., SpKJ (K)

## ABSTRAK

Lansia yang identik dengan menurunnya daya tahan tubuh dan mengalami berbagai macam penyakit erat kaitannya dengan penggunaan *polypharmacy*. Hal ini dikarenakan semakin banyak penyakit yang diderita, semakin banyak pula jenis obat yang diperlukan. Dengan banyaknya jenis obat akan menimbulkan suatu masalah, yakni tingkat kepatuhan terhadap penggunaan obat tersebut. Agar dapat menjalankan terapi pengobatan dengan maksimal, beberapa hal perlu menjadi perhatian, diantaranya tingkat pendidikan, dukungan sosial ekonomi, dan *activity of daily living* (ADL) pada lansia tersebut. Tingkat pendidikan penting diantaranya untuk mengetahui jenis penyakit, gejala yang dirasakan, serta pemahaman dalam penggunaan obat tertentu sehingga pengobatan berjalan maksimal. Dukungan sosial ekonomi merupakan derajat dimana kebutuhan seseorang terpenuhi dengan bantuan orang lain. Dengan dukungan yang diberikan harapannya meningkatkan kepatuhan *polypharmacy* pada lansia tersebut. Dalam hal ini dukungan keluarga merupakan yang paling dekat dan tidak terpisahkan. Penilaian *activity of daily living* (ADL) lansia menjadi perhatian karena merupakan keterampilan dasar seseorang untuk merawat diri secara mandiri. Dengan tingkat kemandirian yang tinggi akan meningkatkan kepatuhan seorang lansia dalam hal ini kepatuhan minum obat.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui peran tingkat pendidikan, dukungan sosial ekonomi, dan *activity of daily living* terhadap kepatuhan *polypharmacy* pada lansia.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observatif menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada 19 lansia di Panti Wredha Bhakti Luhur Sidoarjo dan 21 lansia yang tinggal di rumah. Data yang didapat dilakukan dengan pencatatan data yaitu, tingkat pendidikan, dukungan sosial dan ekonomi, dan tingkat *activity of daily living*. Penyajian data menggunakan teknik uji Anova (*Analysis of Variance*). Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random*

*sampling* dengan kriteria inklusi pengguna *polypharmacy*, dapat berkomunikasi dengan baik, dan bersedia di wawancara. Hasil penelitian ini diperoleh 20 orang lansia patuh minum obat dan 20 orang lansia tidak patuh minum obat. Hasil uji statistik menggunakan Anova didapatkan tidak adanya hubungan linier antara tingkat pendidikan, dukungan sosial ekonomi, dan *activity of daily living* terhadap kepatuhan *polypharmacy* pada lansia.

**Kata kunci:** Lansia, Tingkat Pendidikan, Dukungan Sosial Ekonomi, *Activity of Daily Living*, Kepatuhan *Polypharmacy*.