

PROFIL PASIEN RHINITIS ALERGI DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA TAHUN 2013

SKRIPSI



OLEH:

Regita Binar Samanta

NRP: 1523011041

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014

PROFIL PASIEN RHINITIS ALERGI DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA TAHUN 2013

SKRIPSI

Diajukan kepada
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

Regita Binar Samanta

NRP: 1523011041

**PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Regita Binar Samanta

NRP: 1523011041

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Profil Pasien Rhinitis Alergi di Rumah Sakit PHC Surabaya Tahun 2013

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



REGITA BINAR SAMANTA

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Regita Binar Samanta

NRP : 1523011041

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Profil Pasien Rhinitis Alergi di Rumah Sakit PHC Surabaya Tahun 2013

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Desember 2014

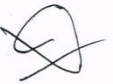
Yang membuat pernyataan,


REGITA BINAR SAMANTA

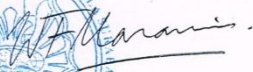
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Regita Binar Samanta NRP. 1523011041 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Wiyono Hadi, dr., Sp.THT-KL ()
2. Sekretaris : Titien Rahayu, dr., Sp.PK ()
3. Anggota : Dr. F. M. Judajana, dr., Sp.PK(K). ()
4. Anggota : Sindrawati, dr., Sp.PA. ()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya


Prof. Willy E. Maramis, dr., Sp.KJ(K)
NIK. 52.97.0302

KATA PENGANTAR

Pujian dan rasa syukur yang begitu besar saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dengan judul skripsi **“Profil Pasien Rhinitis Alergi di Rumah Sakit PHC Surabaya Tahun 2013”**.

Dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Yth. Prof. W.F. Maramis, dr., Sp.KJ (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah mengizinkan penyusunan proposal skripsi ini.
2. Yth. Para panitia skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi.
3. Yth. Wiyono Hadi, dr., Sp.THT-KL., selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.

4. Yth. Titien Rahayu dr., Sp.PK., selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
5. Yth. Rumah Sakit PHC Surabaya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian, serta tim bagian diklat dan rekam medik yang telah membantu penulis dari awal penelitian hingga penyusunan skripsi ini
6. Terima kasih yang tiada tara penulis persembahkan kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang dan tiada bosan-bosannya mendoakan serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
7. Terima kasih penulis pesermbahkan kepada para sahabat, Adimas Bayu, Indah Sitepu, Triyastika Kurnia Putri, Yasinta Ardine, Aditya Baladika, Melissa Irawan, Ardhitya Yoga, terima kasih atas bantuan, masukan, semangat serta doanya dalam merampungkan penelitian ini.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan sepuh hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran khususnya di bidang penyakit Rhinitis Alergi

Surabaya, Oktober 2014

Regita Binar Samanta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
RINGKASAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Rhinitis Alergi	6
2.1.1. Fungsi Hidung	6
2.1.2. Etiologi Rhinitis Alergi	7
2.1.3. Immunopatogenensi Rhinitis Alergi.....	8
2.1.3.1 Tahap Sensitisasi	9
2.1.3.2 Tahap Elitisasi	10
2.1.3.3 Peran Mediator Inflamasi.....	12
2.1.4 Faktor Resiko	15

2.1.4.1 Umur	15
2.1.4.3 Lingkungan	16
2.1.4.4 Riwayat Keluarga Atopi.....	16
2.1.5 Klasifikasi Rhinitis Alergi.	17
2.1.6 Diagnosa Rhinitis Alergi.....	19
2.1.6.1 Anamnesis.....	19
2.1.6.2 Pemeriksaan Fisik	21
2.1.6.3 Pemeriksaan Penunjang	22
2.1.7. Penatalaksanaan	26
2.1.8. Penyakit Penyerta	33
2.1.8.1 Asma Bronkial	33
2.1.8.2 Otitis Media	34
2.1.8.3 Sinusitis Paranasal	35
2.1.9 Prognosis.....	36
2.1.10 Kerangka Teori	37
2.1.11. Kerangka Konseptual.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1. Desain Penelitian.....	39
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	39
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
3.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	41
3.4.1. Populasi Target.....	42
3.4.2 Populasi Terjangkau	42
3.4.3. Sampel Penelitian	42
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.4.4. Kriteria Inklusi	43
3.4.5. Kriteria Eksklusi.....	43

3.5 Tempat Penelitian	43
3.6. Waktu Penelitian.....	43
3.7. Metode Pengumpulan Data.....	43
3.8. Teknik Analisis Data	44
3.9 Etika Penelitian.....	44
3.10 Kerangka Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN	46
1.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	46
1.2. Pelaksanaan Penelitian	46
1.3. Hasil Penelitian	47
BAB 5 PEMBAHASAN.....	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1. Kesimpulan	73
6.2. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penilaian Tes Cukit Kulit.....	22
Tabel 2.2. Pedoman Terapi.....	27
Tabel 4.1. Penderita Rhinitis Alergi menurut Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2. Penderita Rhinitis Alergi menurut Usia.	48
Tabel 4.3. Penderita Rhinitis Alergi menurut Pekerjaan.....	49
Tabel 4.4. Penderita Rhinitis Alergi menurut Keluhan Utama.	51
Tabel 4.5. Penderita Rhinitis Alergi menurut Lama Penyakit.	52
Tabel 4.6. Penderita Rhinitis Alergi menurut Jenis Penyakit	53
Tabel 4.6. Penderita Rhinitis Alergi menurut Derajat Penyakit.....	54
Tabel 4.7. Penderita Rhinitis Alergi menurut Penyakit Penyerta.	55

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1. Klasifikasi Rhinitis Alergi	17
Diagram 2.2. Gejala Klinis Rhinitis Alergi.	19
Diagram 4.1. Penderita Rhinitis Alergi menurut Jenis Kelamin.	47
Diagram 4.2. Penderita Rhinitis Alergi menurut Usia.	49
Diagram 4.3. Penderita Rhinitis Alergi menurut Pekerjaan.	50
Diagram 4.4. Penderita Rhinitis Alergi menurut Keluhan Utama	52
Diagram 4.5. Penderita Rhinitis Alergi menurut Klasifikasi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Izin Penelitian	83
Lampiran 2. Jadwal Pengambilan Data	84
Lampiran 3. Kartu Konsultasi dengan Pembimbing	85
Lampiran 4. Tabel Pengumpulan Data	87

Regita Binar Samanta. NRP: 1523011041. 2014. “Profil Pasien Rhinitis Alergi di Rumah Sakit PHC Surabaya Tahun 2013” Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing 1 : Wiyono Hadi, dr., Sp.THT-KL

Pembimbing 2 : Titien Rahayu dr., Sp.PK.

ABSTRAK

Rhinitis Alergi merupakan peradangan mukosa hidung yang disebabkan mediasi oleh reaksi hipersensitifitas atau alergi tipe 1. Peningkatan dari rhinitis alergi di masyarakat adalah masalah baru yang harus ditangani secara serius karena berdampak pada penurunan kualitas hidup dari penderita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari profil pasien rhinitis alergi di RS PHC Surabaya tahun 2013

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan data sekunder. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita rhinitis alergi pada periode Januari - Desember 2013 di Rumah Sakit PHC Surabaya. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling* yang berjumlah 164 orang penderita rhinitis alergi. Data yang diperoleh dalam penelitian ini dianalisis secara deskriptif. Dari hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin didapatkan perempuan 96 pasien (58,53%), laki-laki 68 pasien (41,47%). Berdasarkan kelompok usia terbanyak yaitu 19-25 tahun adalah 38 kasus (23,17%) , usia paling banyak adalah usia 24 tahun. Jenis pekerjaan penderita rhinitis alergi terbanyak adalah pegawai dengan 99 pasien (60,36%) dengan rincian pegawai swasta 80 pasien (48,78%), pegawai negeri 19 pasien (11,58%). Jenis pekerjaan terbanyak kedua adalah pelajar yaitu 25 pasien (15,24%). Keluhan utama terbanyak adalah *rhinorrhea*, *sneezing*, *nasal obstruction* sebanyak 164 pasien (100%). Berdasarkan jenis rhinitis alergi didapat rhinitis alergi Intermitten 42 kasus (34,00%), rhinitis alergi persisten 122 kasus (66,00%). Berdasarkan derajat penyakit, rhinitis alergi intermitten derajat ringan 25 kasus (59,52%), derajat sedang-berat 17 kasus (40,48%). Rhinitis Alergi Persisten derajat ringan 30 kasus (24,59%) dan derajat sedang-berat 92 kasus (74,41%). Berdasar penyakit penyerta ditemukan Asma Bronkial 2 kasus (1,21%), Sinusitis 2 kasus (1,21%), Otitis Media tidak ditemukan kasus, lain-lain 13 kasus (7,92%) dan tidak ada penyakit penyerta 147 kasus (89,66%)

Kata kunci: Rhinitis Alergi, Jenis Kelamin, Umur, Pekerjaan,, Derajat Keparahan

Regita Binar Samanta. NRP: 1523011041. 2014. "Profile of Allergic Rhinitis at PHC Hospital Surabaya 2013" Undergraduate Thesis. Medical Study Program Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Lecturer 1 : Wiyono Hadi, dr., Sp.THT-KL

Lecturer 2 : Titien Rahayu dr., Sp.PK.

ABSTRAC

Allergic rhinitis is an inflammation of the nasal mucosa caused by mediation of hypersensitivities type 1. Risen from allergic rhinitis is a new problem in the community to tackle seriously since have an impact on the decline in the quality of life. The purpose of this research was to study the profile of allergic rhinitis at PHC Hospital in 2013.

The research is descriptive by using secondary data research. The population in this research is allergic rhinitis patients in the period january to december 2013 in PHC Hospital. The sample were using a method from total sampling which consisted of 164 people who were diagnosed allergic rhinitis. The data obtained in this study analyzed in descriptive. Results of research based on sex obtained that female patients was 96 patients (58,53 %) , male was 68 patients (41,47 %). Based on age, the most categories is 19-25 years (38 cases or 23,17 %), many cases of allergic rhinitis are found at the age of 24 years. Based on types of job, many cases of allergic rhinitis rhinitis were found from employees (99 patients or 60.36%) with details of non-government employees was 80 patients (48.78%), government employees was 19 patients (11.58%). The second type is students with 25 patients (15.24%). The most main complaint were rhinorrhea, sneezing, nasal obstruction with 164 patients (100%). Based on the type of allergic rhinitis, allergic rhinitis intermittent found 42 cases (34.00%), allergic rhinitis persistent found 122 cases (66,00%). Based on the disease states, mild allergic rhinitis intermittent found 25 cases (59,52%), moderate-severe found 17 cases (40,48%). Mild allergic rhinitis persistent found 30 cases (24, 59%) and 92 cases (74,41%) for moderate-severe. Based on comorbid disease, it found 2 cases for bronchial assthma (1.21%), sinusitis found 2 cases (1.21%), otitis media was not found in the case, other 13 cases (7.92%) and no comorbidities was 147 cases (89.66%)

Key words: Allergic Rhinitis, Gender, Age, Occupation, Severity

RINGKASAN PENELITIAN

JUDUL : Profil Pasien Rhinitis Alergi di RS. PHC
Surabaya Tahun 2013

NAMA PENELITI : Regita Binar Samanta

PERIODE PENELITIAN : Januari – Desember 2013

I. PENDAHULUAN

Rhinitis alergi merupakan peradangan mukosa hidung yang disebabkan mediasi oleh reaksi hipersensitifitas atau alergi tipe 1. Rhinitis alergi dapat terjadi karena sistem kekebalan tubuh bereaksi secara berlebihan terhadap alergen. Menurut ARIA (*Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma*). Rhinitis Alergi adalah kelainan pada hidung dengan gejala bersin-bersin, *rhinorrhea*, rasa gatal dan tersumbat setelah mukosa hidung terpapar alergen karena reaksi hipersensitivitas tipe I yang diperantarai oleh IgE (Cantani, 2008; ARIA, 2008).

II. TINJAUAN PUSTAKA

Rhinitis alergi didefinisikan sebagai radang mukosa hidung akibat paparan dari alergen dan ditandai dengan beberapa gejala seperti *rhinorrhoea*, bersin, hidung tersumbat dan / atau gatal hidung diperantarai reaksi hipersensitivitas tipe I yang diperantarai oleh IgE. Gejala rhinitis alergi berupa bersin (5-10 kali berturut-turut), rasa gatal (pada mata, telinga,

hidung, tenggorok, dan palatum), hidung berair, mata berair, hidung tersumbat, *post nasal drip*, tekanan pada sinus, dan rasa lelah. (Girish, 2004; Nuty, 2007; Goerge, 2013)

Rhinitis alergi dibedakan dalam 2 macam berdasarkan sifat berlangsungnya, yaitu rhinitis alergi musiman . rhinitis alergi sepanjang tahun. Gejala keduanya hampir sama, hanya berbeda dalam sifat berlangsungnya (Irawati *et al*, 2008). Klasifikasi terbaru rhinitis alergi berdasarkan rekomendasi dari WHO dalam ARIA (*Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma*) yaitu klasifikasi berdasarkan sifat berlangsungnya dibagi menjadi Intermiten (<4 hari/ < 4minggu). Persisten/menetap, (> 4 hari/>4minggu). Sedangkan untuk tingkat berat ringannya penyakit dibagi menjadi ringan, sedang, berat. (ARIA, 2007).

III. METODE PENELITIAN

Peneliti melakukan penelitian mengenai pasien rhinitis alergi di Poli THT-KL RS PHC Surabaya. Penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif retrospektif dimana data penelitian berasal dari rekam medis di Poli Klinik THT –KL RS PHC Surabaya. Penentuan subjek dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu dengan pengambilan seluruh sampel penderita Rhinitis Alergi di Poli Klinik THT-KL RS PHC Surabaya.

IV. HASIL PENELITIAN

Penentuan subjek dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *total sampling* dengan subjek penelitian adalah 254 orang. Pengguguran data sebanyak 90 subjek. Subjek penelitian yang digunakan sebanyak 164 pasien. Hasil penelitian, perempuan 96 pasien (58,53%), laki-laki 68 pasien (41,47%). Berdasarkan kelompok usia terbanyak, 19-25 tahun adalah 38 kasus (23,17%) , usia paling banyak adalah usia 24 tahun. Jenis pekerjaan penderita, pegawai swasta 80 pasien (48,78%), pegawai negeri 19 pasien (11,58%).

Keluhan utama ,*rhinorrhea*, *sneezing*, *nasal obstruction* sebanyak 164 pasien (100%). Jenis rhinitis alergi didapat rhinitis alergi intermitten 42 kasus (34,00%), rhinitis alergi persisten 122 kasus (66,00%). Berdasarkan derajat penyakit, rhinitis alergi intermitten derajat ringan 25 kasus (59,52%), sedang-berat 17 kasus (40,48%). Rhinitis alergi persisten derajat ringan 30 kasus (24,59%) dan derajat sedang-berat 92 kasus (74,41%). Berdasar penyakit penyerta, asma bronkial 2 kasus (1,21%), sinusitis 2 kasus (1,21%), otitis media tidak ditemukan kasus, lain-lain 13 kasus (7,92%) dan tidak ada penyakit penyerta 147 kasus (89,66%).

V. KESIMPULAN DAN SARAN

Angka kejadian rhinitis alergi pada periode Januari – Desember 2013 yang memenuhi kriteria yaitu 164 orang. Penderita perempuan lebih banyak

dari pada penderita laki-laki yaitu penderita perempuan sebanyak 96 pasien (58,53%) dan penderita laki-laki sebanyak 68 pasien (41,47%). Usia penderita rhinitis alergi terbanyak yaitu usia 19-25 tahun sebanyak 38 kasus (23,17%). Berdasarkan jenis pekerjaan, pegawai menjadi jenis pekerjaan terbanyak dengan pegawai swasta sebanyak 80 kasus, dan pegawai negeri sebanyak 19 kasus. Keluhan yang paling banyak yaitu *Rhinorrhea Sneezing*, *Nasal obstruction* sebanyak 164 pasien (100%). Kriteria derajat penyakit dan jenis paling banyak ditemukan adalah rhinitis alergi persisten derajat sedang-berat sebanyak 92 kasus (75,41%). Penyakit penyerta sebanyak asma sebanyak 2 kasus, sinusitis sebanyak 2 kasus dan otitis media tidak ditemukan pada kasus.

Untuk mengetahui gambaran profil rhinitis alergi secara mendetail dan jelas, maka sebaiknya penelitian selanjutnya dapat dilakukan secara prospektif. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian analisis hubungan dengan menambahkan variabel dependen dan independen, karena masih ada variabel-variabel lain yang mungkin dapat berpengaruh pada penelitian ini.