

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menggambarkan perilaku makan, yang meliputi nafsu makan, frekuensi makan, jenis makanan, dan karakteristik makanan anak balita yang diteliti pada kategori baik.

Penelitian ini menggambarkan bahwa 77% anak balita yang diteliti berperilaku makan baik. Keadaan ini berhubungan dengan adanya perhatian dari orang tua atau pengasuh dalam menyajikan makanan..

Hasil ini menggambarkan bahwa perhatian orang tua pada penelitian ini terhadap kondisi perilaku makan anak balita cukup memadai. Keadaan ini merupakan dukungan positif bagi terciptanya kesehatan yang optimal.

7.2 Saran

Setelah disimpulkan, maka peneliti ingin memberikan beberapa saran untuk perkembangan lebih lanjut, yaitu:

1) Bagi Petugas Kesehatan dan Kader Posyandu

Diharapkan petugas kesehatan melakukan promosi kesehatan kepada masyarakat antara lain orang tua atau pengasuh tentang perilaku makan anak balita khususnya nafsu makan, frekuensi makan, jenis makan, karakteristik makan.

2) Peneliti Selanjutnya

Disarankan meneliti lebih lanjut secara analitis faktor-faktor mengenai nafsu makan, frekuensi makan, jenis makan, karakteristik makan sehubungan dengan kondisi kesehatan anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, S. (2010). *Waspada gizi balita anda*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Adriana, D. (2013). *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain pada Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ari, I., & Rusilanti. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Astuti, W. (2014). *Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Prasekolah Di Kota Magelang*. Tesis. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Magister Keperawatan Universitas Gajah Mada. Diunduh: Desember, 04, 2016. Dari: <http://etd.repository.ugm.ac.id>.
- Aziz. (2007). *Sikap Keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Budi, S & Dwi, Y. A (2010). *Menu Sehat Alami untuk Batita & Balita*. Jakarta: Demedia.
- Budiman & Riyanto. (2013). *Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Damanik, H. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 1-4 Tahun Di Lingkungan Ii Kelurahan Namogajah Medan Tahun 2013. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol. 1, No. 1, Februari 2015*. Diunduh: Juli 03, 2017. Dari: <https://scholar.google.co.id>
- Depkes RI. (2012). *Kebutuhan Gizi Balita*, Dirjen PPM & PLP.
- Gunarsa, D. (2008). *Dasar Teori dan Perkembangan Anak*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Hall, J.E. 2011. *Guyton and Hall Textbook of Medica Physiology*. 12th Ed. Philadelphia: Saunders Elsevier

Hidayat, A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta : Salemba Medika.

Idris, V. F. (2015). *Faktor yang berhubungan dengan sulita makan anak usia prasekolah di TK Anggrek Mekar Desa Haya-Haya kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo*. Diunduh: Januari 28, 2016. Dari: <http://eprints.ung.ac.id/id/eprint/12285>

Imron & Munif. (2010). *Metodologi penelitian bidang kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto.

Judarwanto, W. (2011). *Mengatasi Kesulitan Makanan Pada Anak*. Jakarta: Puspa Swara.

Kesuma, A., Riri N., & Febriana S. (2015). Faktor faktor yang berhubungan dengan perilaku kesulitan makan anak praseklolah. *JOM*, 2 (2), 953-961 Diunduh: Februari 01, 2016. Dari: <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8257/7928>

Kumalasari, Ernia. (2012). *Diet Untuk Anak*. Yogyakarta: Araska

Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Maryunani, A. (2010). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Jakarta: TIM

Merryana, A., & Bambang W. (2012). *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Muaris, H. (2006). *Sarapan Sehat untuk Anak Balita*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Murharyani, P. W. (2015). Hubungan kontrol makanan, model peran dan keterlibatan anak dengan sulit makan pada anak. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2 (1), 10-21. diunduh: Februari 04, 2016. Dari: <http://www.e-jurnal.com/2015/12/hubungan-kontrol-makanan-model-peran.html>

Nafratilawati, M. (2014). Hubungan antara pola asuh dengan kesulitan makan pada anak prasekolah (3-5 tahun) di TK Leyangan Kabupaten Semarang (online). *Stikes Ngudi Waluyo*. Diunduh: Januari 28, 2016. Dari: <http://webcache.googleusercontent>.

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam, Rekawati, S., Sri, U (2005) *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak (Untuk Perawat dan Bidan)*. Jakarta: Salemba Medika.

Proverawati, A., & Asfuah, S. (2009). *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Persagi. (2003). *Penuntun Diet Anak*. Jakarta: PT Gramesia Pustaka Utama.

Sediaoetama, A. D. (2010). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi (jilid 1)*. Jakarta: Dian Rakyat.

Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Soengeng S., & Lies., A (2013). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta

Sudjatmoko, (2011). *Masalah Makanan Pada Anak*. *Damianus Jurnal of Medicine*; Vol 10.No.1 Februari 2011 : hlm. 36-41

Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.

Sukardi. (2014). *Metodologi penelitian pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Supariasa, N. I.D. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC

Sutiari, N. K & Widarsa, T (2010). Perilaku Makan Dan Pengasuhan Gizi Anak Balita di Kawasan Pemukiman Kumuh Kota Denpasar. *ISBN 978-602-8566-95-7*. Diunduh: Juli 03, 2017. Dari: <https://rusmanefendi.files.wordpress.com>

Telaumbanua, L. K. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi sulit makan pada usia prasekolah di tk islam nurul hikmah bantar gebang bekasi tahun 2013. *Jurnal Keperawatan Stikes Medistra*. Diunduh: Juni 26, 2017. Dari: <https://ayurvedamedistra.files.wordpress.com>

Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.