

BAB VI

Kesimpulan dan Saran

6.1 Kesimpulan

1. Alat bantu dapat mengurangi keluhan rasa sakit terutama pada 3 bagian tubuh yaitu pada bagian punggung, pinggang, dan bawah pinggang.
2. Alat bantu dapat menghemat waktu pengangkutan sebesar 2,2 menit dan kebutuhan kalori sebesar 150 Kilo kalori/jam.

6.2 Saran

1. Diharapkan perbaikan pada mekanisme kait
2. Alat angkut dapat meletakkan *mikcan* langsung ditempatnya pada bak mobil *pickup* tanpa perlu didorong .

DAFTAR PUSTAKA

1. Grandjean, E dan K. H. E. Kroemer, 2009, *Fitting The Task The Human A Textbook of Occupational Ergonomics*, Edisi ke-5, Taylor & Francis Ltd., London.
2. Rodahl, K , 2005, *The Physiology of Work*, Taylor & Francis Ltd., London.
3. Tarwaka, dkk, 2004, Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas, Cetakan Pertama, UNIBA PRESS, Surakarta
4. Wapole, Ronald E., 1993, Pengantar Statistika, Edisi ke-3, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.