

**RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS
DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL***

SKRIPSI



OLEH:

Gabriella Gilberth Toding

NRP. 7103013052

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

**RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS
DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL***

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

Gabriella Gilberth Toding

NRP. 7103013052

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya,

Nama : Gabriella Gilberth Toding

NRP : 7103013052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**“RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS
DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ternyata hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Juni 2017

Yang membuat pernyataan



Gabriella Gilberth Toding

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS
DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*

Oleh:

Gabriella Gilberth Toding
NRP 7103013052

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diujikan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing: M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog ()

Surabaya, 14 Juni 2017

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gabriella Gilberth Toding

NRP : 7103013052

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya dengan judul:

**“RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS
DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*”**

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya 14 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,



Gabriella Gilberth Toding

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal, 14 Juni 2017



Dewan Penguji:

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA
4. Anggota : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

()
()
()
()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Papa, Mama, Adikku

Keluarga Besar, Para Sahabat, Teman-teman

dan

Fakultas Psikologi UKWMS

HALAMAN MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

-Yeremia 29:11-

*Enjoy and be grateful for your life nowadays
even though it doesn't always make you happy but sad.
Because sometimes, something that makes you sad
will strengthen your life to face your future*

-GGT-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberkati dan memberikan kekuatan dalam menjalani kehidupan ini. Penyertaan-Nya selalu menjadi sumber semangat bagi peneliti dalam menjalani proses perkuliahan dari awal hingga akhir perkuliahan bahkan sampai saat peneliti mengerjakan skripsi yang berjudul “**Resiliensi Pada Orangtua Yang Memiliki Anak Autis Ditinjau Dari Locus Of Control**” sehingga dapat selesai tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.** Sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Trimakasih untuk ilmu yang diberikan kepada mahasiswa-mahasiswinya.
2. **Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog.** Sebagai dosen pembimbing, trimakasih sudah selalu meluangkan waktunya untuk bimbingan dan dengan penuh kesabaran menuntun peneliti dalam pengerjaan skripsi hingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
3. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog.** Sebagai dosen penasehat akademik dan sebagai ketua penguji saat sidang skripsi, trimakasih telah memberikan saran-saran positif, mendampingi dalam proses akademik hingga tahap penyelesaian skripsi.
4. **Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A.** Sebagai dosen penguji saat sidang skripsi, trimakasih telah memberikan saran-saran positif untuk melengkapi penelitian ini.

5. **Ibu Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog.** Sebagai dosen sekretaris saat ujian skripsi, trimakasih sudah memberikan saran-saran positif terkait penelitian ini.
6. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed.,M.Psych.,PhD dan Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog.** Sebagai dosen *profesional judgement*, trimakasih telah memeriksa dan memberi saran terkait aitem di setiap skala dengan sabar.
7. **Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya.** Trimakasih untuk seluruh dosen fakultas psikologi yang sudah membagi ilmunya mengenai dunia psikologi selama proses perkuliahan, juga para staf tata usaha yang selalu membantu dalam proses administrasi.
8. **Cakra Autism Center Surabaya dan Agca Center Surabaya.** Trimakasih telah mengizinkan peneliti untuk melakukan pengambilan data sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
9. **Keluarga.** Papa (Elvies Toding), Mama (Alfrida Biri), Adikku (Sabrina Fortunella Toding). Trimakasih untuk cinta dan kasih sayangnya selama ini, trimakasih selalu memberikan dukungan, doa, bantuan, dan pelajaran-pelajaran berharga.
10. **RPA Taman Hati (Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog, Bunda Ririn, Bunda Iin, Kakak-kakak asisten, dan Anak-anak RPA).** Trimakasih atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk bisa belajar ketika berhadapan dengan anak usia dini dan berbagai macam perilaku-perilakunya.
11. **Abeka & 4lay Members.** Trimakasih sudah mewarnai masa-masa perkuliahan peneliti dengan berbagai macam rasa yang kelak akan

- dirindukan. Khususnya abeka (Adel, Dhea, dan Mei) trimakasih sudah menghadirkan canda, tawa, dan sudah selalu ada buat peneliti.
12. **Tanters & KMST.** Trimakasih untuk kebersamaan yang indah dan menjadi teman serta keluarga di kota rantau. Khususnya tanters (Mona, Astrid, Tasha, dan Gerarda) yang menjadi teman seperjuangan meraih gelar sarjana di WM.
 13. **Cekdung (Psikologi'13 UKWMS).** Trimakasih untuk kebersamaannya selama ini yang membuat kita bisa saling mengenal satu sama lain, saling membantu, dan saling *support*.
 14. Semua teman-teman, sahabat, dan pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini. Trimakasih sudah memberikan bantuan, semangat, dan motivasi sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.

Surabaya,
Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	10
1.3. Rumusan Masalah.....	11
1.4. Tujuan Penelitian.....	11
1.5. Manfaat Penelitian	11
1.5.1. Teoritis	11
1.5.2. Praktis.....	11
a. Bagi orangtua anak autis.....	12
b. Bagi keluarga	12

c. Bagi masyarakat	12
 BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1. Resiliensi	13
2.1.1. Pengertian resiliensi	13
2.1.2. Fungsi resiliensi	14
2.1.3. Aspek-aspek resiliensi	15
2.1.4. Faktor-faktor resiliensi	16
2.1.5. Sumber resiliensi	18
2.2. Autisme	19
2.2.1. Pengertian autism	19
2.2.2. Kriteria autism	20
2.2.3. Klasifikasi anak autis	22
2.2.4. Peran orangtua pada anak autis	23
2.3. <i>Locus Of Control</i>	25
2.3.1. Pengertian <i>locus of control</i>	25
2.3.2. Aspek-aspek <i>locus of control</i>	26
2.3.3. Jenis-jenis <i>locus of control</i>	27
2.4. Hubungan Resiliensi dengan <i>Locus Of Control</i>	28
2.4. Hipotesis	30
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.2.1. Resiliensi	31
3.2.2. <i>Locus Of Control</i> (LOC)	32
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	33

3.4. Metode Pengumpulan Data	33
3.4.1. Skala resiliensi	34
3.4.2. Skala <i>locus of control</i>	35
3.5. Validitas dan Reliabilitas	37
3.5.1. Validitas	37
3.5.2. Reliabilitas	38
3.6. Teknik Analisis Data	39
3.7. Etika Penelitian.....	40
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	41
4.2. Persiapan Penelitian.....	42
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.4. Hasil Penelitian.....	47
4.4.1. Hasil uji validitas.....	47
4.4.2. Hasil uji reliabilitas	49
4.4.3. Penggolongan <i>locus of control</i>	50
4.4.4. Deskripsi identitas subjek dan data variabel.....	52
4.4.4.1. Deskripsi identitas subjek penelitian	52
4.4.4.2. Deskripsi data variabel penelitian.....	54
4.4.5. Hasil uji asumsi	59
4.4.6. Hasil uji hipotesis	59
4.4.7. Hasil wawancara tambahan	60
 BAB V PENUTUP.....	63
5.1. Bahasan	63
5.2. Simpulan	67

5.3. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
DAFTAR LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Bobot Nilai Jawaban Skala Resiliensi	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi.....	35
Tabel 3.3 Bobot Nilai Jawaban Skala <i>Locus Of Control</i>	36
Tabel 3.4. <i>Blue Print</i> Skala <i>Locus Of Control</i>	37
Tabel 4.1. Rincian Penyebaran Kuesioner	45
Tabel 4.2. Distribusi Jumlah Aitem Valid Skala Resiliensi	48
Tabel 4.3. Distribusi Jumlah Aitem Valid Skala <i>Locus Of Control</i>	49
Tabel 4.4. Distribusi Subjek Kategori Internal dan Eksternal LOC.....	52
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Usia Anak Subjek	53
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir Orangtua	54
Tabel 4.7. Kategorisasi dan Batasan Nilai Skala Resiliensi	56
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Resiliensi dan <i>Locus Of Control</i>	57
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Resiliensi & Pendidikan Terakhir Orangtua	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Mentah Skala Resiliensi.....	75
Lampiran B Koding Skala Resiliensi	83
Lampiran C Aitem Valid Skala Resiliensi.....	91
Lampiran D Data Mentah Skala <i>Locus Of Control</i>	97
Lampiran E Koding Skala <i>Locus Of Control</i>	104
Lampiran F Aitem Valid Skala <i>Locus Of Control</i>	111
Lampiran G Aitem Valid Internal <i>Locus Of Control</i>	115
Lampiran H Aitem Valid Eksternal <i>Locus Of Control</i>	119
Lampiran I Perbandingan Nilai Z-score Internal & Eksternal <i>LOC</i>	123
Lampiran J Resiliensi Orangtua Internal & Eksternal <i>LOC</i>	125
Lampiran K Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi.....	126
Lampiran L Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Locus Of Control</i>	145
Lampiran M Reliabilitas Internal <i>Locus Of Control</i>	155
Lampiran N Reliabilitas Eksternal <i>Locus Of Control</i>	155
Lampiran O Uji Normalitas	156
Lampiran P Uji Homogenitas & Uji Hipotesis	157
Lampiran Q Uji Non Parametrik (<i>U Mann Whitney</i>).....	158

Gabriella Gilberth Toding (2017). “Resiliensi Pada Orangtua Yang Memiliki Anak Autis Ditinjau Dari *Locus Of Control*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Autis berasal dari kata *autos* yang artinya segala sesuatu yang mengarah pada diri sendiri. Terdapat 3 bidang utama yang mengalami gangguan pada anak autis, yaitu interaksi sosial, komunikasi, dan perilaku. Orangtua rentan mengalami gejala emosi akibat dari perilaku yang muncul pada anaknya yang mengalami autisme. Untuk bangkit dari keterpurukan tersebut berkaitan dengan sejauhmana orangtua memiliki tingkat resiliensi dalam menghadapi kesulitan dalam hidupnya. Pembentukan resiliensi orangtua salah satunya dipengaruhi oleh *locus of control* yang dimiliki oleh individu. *Locus of control* merupakan keyakinan dan harapan seseorang terhadap sumber penyebab peristiwa yang sedang dialami. Keyakinan individu terhadap suatu peristiwa yang sedang dihadapinya dapat dikendalikan oleh dalam dirinya (*internal*) atau dari luar dirinya (*eksternal*). Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan resiliensi pada orangtua yang memiliki anak autis ditinjau dari *locus of control*. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif perbedaan dengan total subjek ($N=40$), pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala likert resiliensi dan skala *locus of control* (IPC). Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik statistik uji beda non parametric *U Mann Whitney*, diperoleh nilai 3.0 dengan p sebesar 0.513 ($p \geq 0.05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan resiliensi pada orangtua yang memiliki anak autis ditinjau dari *locus of control*.

Kata Kunci:

Resiliensi, *locus of control*, autis

Gabriella Gilberth Toding (2017). "Resilience Of Parents Who Have Children With Autism Reviewed With Locus Of Control". **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Autism comes from the word autos which means everything that leads to the self. There are 3 main areas that experience disorders in children with autism, which is social interaction, communication, and behavior. Parents are susceptible to the emotional turmoil resulting from behaviors that occur in children with autism. To be able to rise from the adversity, it is related to what extent parents have resilience levels in facing difficulties in their life. Establishment of parental resilience affected by the locus of control of the individuals. Locus of control is a belief and a person's expectations about the source of the events that are being experienced. The individual's belief about an event he or she is facing can be controlled by the self (internal) or out of the self (external). Therefore, this study aim to know is there any difference in resilience of parents who have children with autism reviewed with locus of control. This research is a quantitative study with total subject (N = 40), sampling is done by using purposive sampling method. The accumulation of data uses Likert scale of resilience and the scale of locus of control (IPC). The data obtained were analyzed using U Mann Whitney's nonparametric difference test, obtained by 3.0 with 0.513 ($p \geq 0,05$), so it can be concluded that there is no differences of resilience in parents with autistic children in terms of locus of control.

Keyword:

Resilience, *locus of control*, autism

